

ACTIVIDADES SUP A LA PLAYA DE LA MALVARROSA

MARTES-JUEVES

PROGRAMA: *De 10h a 13h (estar puntuales a las 9:30h).*

Actividades rotativas: Windsurf, Kayak, Surf, Paddle Surf, Mega SUP, Surf Skate y Yincana.

Las actividades serán seleccionadas para cada día por la escuela según condiciones meteorológicas y de organización.

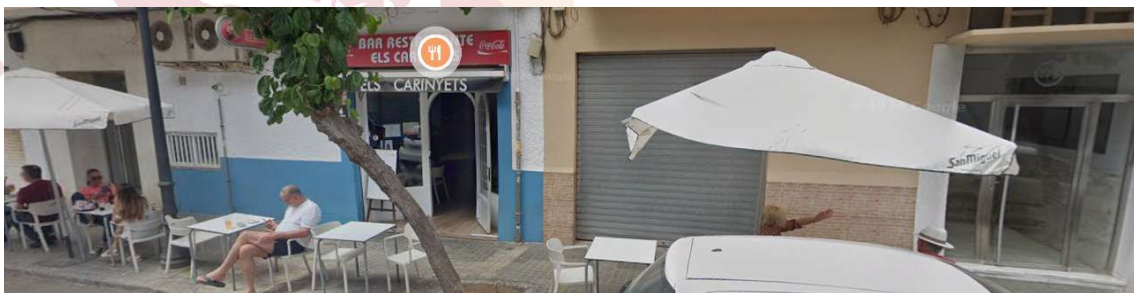
El punto de encuentro será a las 9:30h en la siguiente ubicación para empezar lo más puntuales posible a las 10:00h.

PRIMERO PASAMOS LISTA EN EL PABELLON AQUÍ 9:30H:

<https://maps.app.goo.gl/aYE9dt4srRDqogibA>

SI ALGUIEN LLEGA UN POCO DESPUÉS ESTAREMOS EN LA ESCUELA (3' andando):

<https://maps.app.goo.gl/dtzoCSmuTLwPndih8>



DESCRIPCIÓN

Atrévete a vivir una experiencia única en el mar en una de las mejores zonas de la costa valenciana. Ven a disfrutar con tus amigos i amigas de las actividades acuáticas a la playa del Perellonet, en un entorno ideal para la aventura y la diversión.

Atrévete a descubrir diferentes disciplinas como el Winsurf, Kayak, Paddle Surf, Mega SUP o Surf Skate, combinando deporte, mar y adrenalina en una jornada inolvidable. Gracias a las condiciones de la zona, podrás disfrutar al máximo de cada actividad, tanto dentro como fuera del agua.

Se trata de una experiencia de iniciación al alcance de todas las personas, sin necesidad de experiencia previa. Las actividades se adaptan al nivel de cada participante y se realizan dinámicas grupales como yincanas acuáticas, fomentando el trabajo en equipo y la diversión.

¡Una jornada perfecta para refrescarse, aprender nuevos deportes y pasarlo en grande en el mar!

¿QUÈ NECESSITAS?

- Agua+ Snack, bocadillo o fruta.
- Gorra y crema solar.
- Mochila personal (se podrán dejar en la escuela, evitar dejar objetos de valor).
- Escarpines o chanclas.
- Bañador o biquini puesto de casa.
- Toalla.
- Bolsa de plástico para guardar lo mojada.
- Medicina personal (si se requiere).

¿QUE INCLUYE ?

- Materiales técnicos homologados necesarios para realizar la actividad.
- Guías titulados de montaña que acompañan en todo momento.
- Seguros de responsabilidad civil y accidentes.

REQUISITOS PARA PODER PARTICIPAR

- Preferiblemente saber nadar (en caso de no saber avisar al monitor).
- Encontrarse en las condiciones psíquicas y físicas adecuadas para la realización de las actividades en las que se inscribe.
- No padecer enfermedades o lesiones previas incompatibles con la práctica de la actividad contratada.
- No estar bajo los efectos de sustancias relajantes, excitantes o alucinógenas, legales o ilegales, en la fecha en la que se desarrollan las actividades contratadas.
- No padecer enfermedades coronarias ni problemas cardíacos de cualquier tipo.
- Encontrarse físicamente estable, realizando ejercicio de manera ocasional.

NORMAS DE LAS ACTIVIDADES, BUENAS PRÁCTICAS Y ACTITUDES

- Llegar puntual al inicio de la actividad y atender el breafing inicial obligatorio.
- Seguir siempre las indicaciones del personal y las normas específicas de cada actividad.
- Utilizar el canal banalizado para entrar y salir del agua.
- No alejarse del grupo ni de la zona delimitada.
- No abandonar la actividad sin avisar al monitor.
- Prohibido traer animales, golpear el material y tirar objetos/comida al mar.
- Uso obligatorio de chaleco salvavidas para los menores de edad.
- Avisar al monitor delante de cualquier incidencia.
- Respetar los turnos, el material, a los compañeros, a los monitores y al entorno.
- No hacer uso inadecuado o peligroso del material del equipo, comunicar cualquier daño o problema al monitor y utilizar siempre el material asignado para la organización.

- Después de la actividad los participantes tienen que colaborar con los monitores en la recogida del material.
- La empresa no se hace cargo de objetos perdidos.
- Mantener una actitud responsable y respetuosa con los compañeros y monitores (Evitar juegos sucios, conductas de riesgo en el agua o empujones).
- Ayudar a los compañeros si lo necesitan (espíritu de equipo).

