

GUÍA DE ACTIVIDADES ± JÓVENES CURSO 2014/15

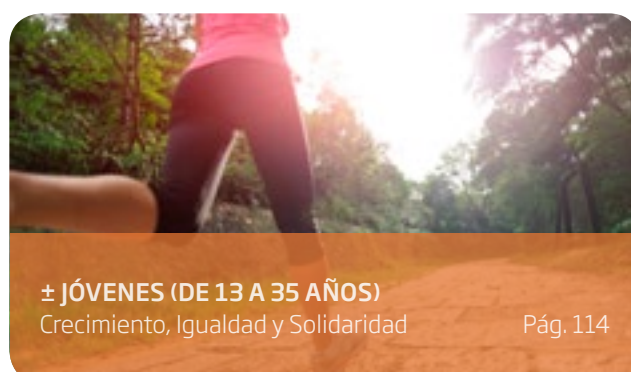
www.juventud-valencia.es



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA
REGIDORIA DE JOVENTUT



PLA
JOVE DE
LACIUTAT
DE VALÈNCIA
2014-2018





MENORES DE 12 AÑOS

Diviértete aprendiendo idiomas

Pág. 160



MENORES DE 12 AÑOS

Actúa, exprésate y diviértete

Pág. 170



MENORES DE 12 AÑOS

Mini Chefs

Pág. 190



MENORES DE 12 AÑOS

Talleres de Navidad

Pág. 198



MENORES DE 12 AÑOS

Talleres de Pascua

Pág. 206



EN FAMILIA

Talleres

Pág. 214



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Pág. 236



**PROGRAMA DE ACTIVIDADES
PARA CENTROS EDUCATIVOS**

Pág. 246

CONÓCENOS





PLAN
JOVENDE
LACIUDAD
DEVALENCIA
2014-2018

CONÓCENOS

>> ¿Qué es la Guía de Actividades?

Si buscas ampliar tus conocimientos en diversas materias, así como completar tu formación o disfrutar de un montón de actividades diferentes, la Concejalía de Juventud te ofrece la **Guía de Actividades** para que encuentres el curso o la actividad que más se adapte a tus intereses. Idiomas, monitor/a de tiempo libre, cocina, costura, fotografía, senderismo, astronomía, orientación laboral... las posibilidades son infinitas. ¡Entra y entérate de todo lo que puedes hacer en tu tiempo libre!

La Guía de Actividades nace con la intención de ser un recurso adicional de formación a la juventud, con el objetivo de responder a sus necesidades y permitirles conseguir mayor cualificación y mejorar su empleabilidad. Con el tiempo, se ha ido ampliando la oferta y la franja de edad. Y en la actualidad pueden inscribirse en las actividades desde niños y niñas de 3 años hasta jóvenes de 35. Incluso las familias de las/los menores de 12 años pueden participar en numerosas actividades.

La Guía se publica a finales de septiembre y su oferta abarca los meses de octubre a mayo. Para completar esta oferta, en el mes de abril se publica la Guía de Verano, con toda la información relativa a las actividades propias del verano.

En la Guía de Actividades para el curso 2014-15, las áreas están diferenciadas según la cohorte de edad contemplada en el estudio sociológico que se ha llevado a cabo para la elaboración del **Plan Joven de la ciudad de Valencia 2014-2018**. Así, todas las áreas han sido diseñadas tomando como referencia los **Objetivos Estratégicos** del Plan. Y todas las actividades propuestas llevan a cabo una o varias acciones del Plan, cuya puesta en marcha es una de las prioridades de la Concejalía de Juventud.

Como novedad, la Guía incluye un **programa de actividades para los centros educativos** donde se imparte Infantil, Primaria, Secundaria, Bachiller, Ciclos Formativos y Educación de Personas Adultas, los cuales pueden hacer la inscripción durante el primer trimestre del curso escolar.

>> ¿Cómo puedo inscribirme en las actividades de la Guía?

Para poder inscribirte **debes darte de alta como usuario de nuestra web**, ya que todas las INSCRIPCIONES se hacen ON LINE. Además del requisito de la edad (3-35 años) debes vivir o estudiar en la ciudad de Valencia. Sólo pueden ser usuarios los/las mayores de 18 años, por lo que las/los menores de 18 tendrán que ser inscritos por su padre, madre o tutor legal. Consultar Normas Generales de inscripción

>> ¿Dónde se realizan los cursos?

La Concejalía dispone de varios espacios para llevar a cabo los cursos y otras actividades:
- Las instalaciones del edificio de la Concejalía de Juventud sito en C/ Campoamor, 91

- Los Centros Municipales de Juventud
- El Casal d'Esplai El Saler, el Casal d'Esplai Rocafort y el Centro de Interpretación Ambiental Alquería Félix
- Instalaciones Deportivas Municipales
- Los centros educativos que lo soliciten
- Al aire libre

Más información en : ojuventud@valencia.es y en el teléfono 962 087 128

>> Normas generales de inscripción

- La persona participante o la solicitante de la actividad, cuando la inscripción corresponda a una persona menor de edad, declaran expresamente que todos los datos aportados son ciertos. La FICHA DE INSCRIPCIÓN debe estar debidamente cumplimentada.
- Es **requisito** imprescindible tener la **edad** indicada en cada actividad.
- Podrán participar en la Guía de Actividades, todos los niños, niñas y jóvenes **que vivan o estudien en la Ciudad de Valencia**
- Las inscripciones de las actividades se realizarán a través de la web de la Concejalía de Juventud: www.juventud-valencia.es, salvo las actividades organizadas por otras concejalías o servicios.
- Las inscripciones de los cursos y talleres permanecerán abiertos hasta **48 h.** antes del inicio de la actividad.
- Si quien participa no puede asistir a una actividad en la que se ha inscrito deberá darse de **baja** entrando en "Mis inscripciones" como mínimo 48 horas antes del inicio de la actividad. En caso de no hacerlo, ni justificar la falta de asistencia, será penalizado a no participar en próximas actividades.
- Sólo se expedirá **justificante de asistencia** en los cursos y talleres dirigidos a mayores de 16 años con una duración igual o superior a 10 horas.
- En caso de **diversidad funcional**, la persona inscrita deberá estar en posesión del certificado de valoración de grado de discapacidad igual o superior al 33%
- El **justificante bancario y la documentación** solicitada se presentará preferentemente al correo electrónico indicado en la ficha de la actividad.
- Para todas las ACTIVIDADES DE PAGO : procederá la **devolución** del importe hasta un máximo de 15 días antes del inicio de la actividad. Fuera del plazo indicado **no procederá la devolución** de la cuota, salvo por causa de fuerza mayor, accidente o enfermedad grave sobrevenida de la persona inscrita o familiar hasta segundo grado de consanguinidad, debidamente justificada. Una vez iniciada la actividad no tendrá derecho a devolución alguna.
- Para las ACTIVIDADES DE VERANO: consultar normas específicas
- Para IDIOMAS: consultar normas específicas
- Quedan excluidas todas las preinscripciones o inscripciones que incumplan cualquiera de las Normas Generales de la Guía de Actividades.

±JÓVENES

Formación y Empleabilidad / 12
Idiomas / 40
Creatividad y Tiempo Libre / 56
Salud y Alimentación / 96
Crecimiento, Igualdad y Solidaridad / 114
Ocio y Naturaleza / 132
Viu la nit / 154





PLAN
JOVENDE
LACIUDAD
DEVALENCIA
2014-2018

*Impulsar la creación de empleo
joven e intensificar los esfuerzos por
favorecer la inserción laboral de la
juventud*

FORMACIÓN
Y EMPLEABILIDAD

PRIMER TRIMESTRE	16
> Estudia que te ayudo	16
> Informatic@s beta	16
> Curso de formador/a de animadores/as	17
> Derecho laboral para jóvenes: todo lo que hay que saber	17
> Técnicas de concentración, de recuerdo y de aprovechamiento del tiempo	18
> Taller de alto rendimiento	19
> Taller de técnicas de estudio 1	19
> Aprender a estudiar	20
> Curso de monitora y monitor de tiempo libre infantil y juvenil. XIX edición	20
> Cómo preparar un examen oral. Superar el miedo escénico	21
> El GPS del autoempleo. Descubre el movimiento: "Hágalo usted mismo" (DIY- Do It Yourself)	22
> Gestión eficiente del tiempo	22
> Entrénate para hacer entrevistas de trabajo eficaces	23
> Monográfico animadores y animadoras. Cuentacuentos	24
> Empleo y juventud: una Europa de oportunidades	24

SEGUNDO TRIMESTRE	25
> Afrontar la ansiedad en los exámenes	25
> Monográfico para monitores y monitoras de personas con diversidad funcional	26
> Curso de maquillaje para la animación	26
> Curso de promoción digital. Vende tus productos en Internet	27
> Taller de Técnicas de Estudio 2	27
> ¿Cómo formular un proyecto?	28
> Inglés para el sector servicios	29
> El turismo: fuente de autoempleo	29
> Curso de monitora y monitor de tiempo libre infantil y juvenil. XX edición	30
> Emprende y trabaja en inglés	30
> Email marketing	31
> Monográfico para monitoras y monitores. Controla: talleres para crecer personalmente. Stop violencia.	32
> Organización, programación y gestión de campamentos juveniles	32
TERCER TRIMESTRE	33
> ¿Cómo afrontar una entrevista de trabajo? Pautas para no cometer errores	33
> Monográfico para monitores y monitoras. Educación afectivo-sexual en personas con discapacidad intelectual	34
> Cómo crear y gestionar tu propio evento o festival	34
> Formación para cuidadores y cuidadoras de menores de 6 años	35
> La búsqueda de empleo: orientación laboral	36
> Formación para monitores y monitoras. El consumo de drogas	36
> Técnicas de venta	37
> Cómo ser tu coach y lograr tus objetivos	38

PRIMER TRIMESTRE

Estudia que te ayudo

Sesiones de apoyo escolar para la obtención del Graduado Escolar y preparación de pruebas de acceso a Ciclos Formativos.

De octubre de 2014
a mayo de 2015

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** Lunes y miércoles. De octubre de 2014 a mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 11:00 a 13:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Portal Nou. Plaza Portal Nou, nº. 1 - bajo.
46003 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 4129 - 4130. **EMT:** Líneas 5 - 28 - 80 - 95
- > **¿Cuántas plazas?** 8
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** El propio centro de juventud. Información en el Tel.: 963 525 478 ext. 4129 - 4130
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7168

Informatic@s beta

Aprendizaje de conceptos básicos de informática.

Octubre 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes en dos grupos de edad:
de 10 a 14 años y de 14 a 35 años
- > **¿Cuándo?** Jueves. Octubre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 20:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Malvarrosa. C/ Berenguer de Montoliu, 7 - bajo
46011 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 2594-2595. **EMT:** Líneas 19 - 31.
Metro: Línea 4
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** El propio centro de juventud. Información en el Tel.: 963 525 478 ext. 2594
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7168

Curso de formador/a de animadores/as

Formar a las personas que se van a dedicar a la animación juvenil requiere de una serie de recursos didácticos y metodológicos y también saber contextualizar esa formación en el entorno sociocultural cambiante en que nos encontramos. Por eso, este curso pretende dotar a las personas docentes de los cursos de animador/a juvenil de las herramientas necesarias para realizar su labor de una manera efectiva a la vez que flexible y participativa.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Animadores y animadoras juveniles o personas con formación específica para impartir una de las áreas de los cursos básicos
- > **¿Cuándo?** 17, 18, 24, y 25 de octubre, 14, 15, 28 y 29 de noviembre de 2014
- > **¿A qué hora?** Viernes de 15:30 a 20:30 h. y sábados de 10:00 a 15:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud, C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.** 963 525 478 ext. 7168.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 25
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Escuela de Animación Edetania. Cruz Roja Provincial de Valencia
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Octubre 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Derecho laboral para jóvenes: todo lo que hay que saber

Al introducirnos en el mundo laboral es importante conocer las situaciones en las que nos podemos encontrar y cómo podemos resolverlas. Además el alumnado conocerá los diferentes tipos de contratos y de jornadas de trabajo, entre otros.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 20, 21, 22, 23, 24, 27, 28, 29, 30 y 31 de octubre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 10:00 a 12:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud, C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.** 963 525 478 ext. 7168.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 25

Octubre 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Carolina Estaún Cea. Diplomada en Relaciones Laborales
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Técnicas de concentración, de recuerdo y de aprovechamiento del tiempo

La atención y la concentración son fundamentales para las personas, tanto para estudiantes como para trabajadores. En este curso se aprenden técnicas para estimular la atención y la concentración y también para potenciar la memoria. Con los conocimientos adquiridos durante las clases, el alumnado será capaz de aprovechar mejor su tiempo, de sacarle un mayor partido a su memoria y de poder incrementar sus capacidades de atención y concentración en los diferentes ámbitos de su vida, tanto estudiantil, como laboral o personal.



- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?**
Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?**
21 y 23 de octubre de 2014
- > **¿A qué hora?**
de 18:00 a 20:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?**
En el CMJ San Isidro
C/ José Andreu Alabarta, 32.
46014 Valencia.
Tel.: 962 06 11 46.
EMT: Líneas 72 - 73.
Metro: Líneas 1 - 5
- > **¿Cuántas plazas?** 25
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito

Octubre 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Juan Vicente Ruiz Sanz. Ingeniero de Caminos. Profesor
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7168

Taller de alto rendimiento

En este taller trataremos distintos aspectos: la gestión eficaz del tiempo como solución de problemas académicos; la creatividad. Veremos cómo las soluciones creativas se pueden aplicar en todas las áreas de nuestra vida incluido en el estudio; técnicas de estudio, aprendiendo a subrayar, memorizar, mnemotécnica; y mapas mentales: definición y ejercicios prácticos.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 30 años
- > **¿Cuándo?** 22 y 23 de octubre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 20:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 52 5478 ext. 7168.
EMT: Líneas 1 - 31- 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Asociación Desata Tu Potencial
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Octubre 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Taller de técnicas de estudio 1

En este taller descubrirás algunos trucos prácticos que te ayudarán a aprender a estudiar y a afrontar mejor los exámenes. Trataremos las distintas técnicas de estudio, desde el subrayado a la elaboración de esquemas y resúmenes. Además, se explicará cuál es la mejor forma de estudiar según la materia de que se trate.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 13 a 17 años
- > **¿Cuándo?** 4, 11, 18, 25 de noviembre; 2 y 9 de diciembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 17:00 a 18:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** CMJ Trafalgar. C/ Trafalgar, 34, 46023 Valencia.
Tel.: 963 525 478 ext. 2722. **EMT:** Líneas 2 - 4
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** El propio centro de juventud. Información en el Tel.: 963 525 478 ext. 2722
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7168

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Diciembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Aprender a estudiar

Desarrollar habilidades para aprender requiere incrementar la motivación hacia el estudio, descubrir la técnica de estudio que mejor se adapte a nuestro estilo de aprendizaje y gestionar adecuadamente el tiempo elaborando un plan de estudio.

El alumnado aprenderá técnicas y herramientas específicas para organizar, recordar, priorizar y cambiar los enfoques de estudio con flexibilidad, así como para acceder a la información y manejarla de manera eficiente.

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 12 a 14 años
- > **¿Cuándo?** 5, 10, 12, 17 y 19 de noviembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 19:00 a 20:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Trinitat. C/ Almazora, 30. 46010 Valencia.
Tel.: 963 617 099. **EMT:** Líneas 6 - 18 - 13 - 14. **Tranvía:** Línea 4
- > **¿Cuántas plazas?** 15
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Laura Romero Arnedo. Máster en Neuropsicología y Salud.
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7168

Curso de monitora y monitor de tiempo libre infantil y juvenil. XIX edición

Este curso lo organiza la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Valencia y está oficialmente reconocido por el IVAJ. Permite obtener una titulación oficial a jóvenes y los capacita para dirigir actividades de tiempo libre infantil y juvenil.

De octubre de 2014
a mayo de 2015

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** Del 7 de noviembre de 2014 al 20 de febrero de 2015
- > **¿A qué hora?** Sesiones habituales: viernes de 17:00 a 21:00 h y sábados de 10:00 a 15:00 h. Más 5 sábados completos de 09:00 a 20:00 h. en otros espacios (CMJ Nazaret, Casal d'Esplai El Saler y Alboraya)
- > **¿Dónde se realiza?** en el CMJ Algirós. C/ Campoamor, 91- bajo. 46022 Valencia
Tel.: 963 525 478 ext. 7101 - 7102. **EMT:** líneas 1- 31 - 32 - 81. **Metro:** línea 5.

Sesiones puntuales en Casal d'Esplai El Saler y Centros Municipales de Juventud

- > **¿Cuántas plazas?** 25
- > **¿Qué cuesta?** 60 €
- > **¿Cómo puedo pagar la actividad?** Descargando los datos bancarios en "mis inscripciones"
- > **Documentación a aportar:** ficha de inscripción, fotocopia DNI, una foto de carnet y justificante de pago. La documentación se presentará en el CMJ Algirós en horario de 10:00 a 21:00 h.
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Profesorado titulado y reconocido por el IVAJ
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7168

Cómo preparar un examen oral. Superar el miedo escénico

Una presentación ante un tribunal es un reto y, a la vez, una oportunidad. Para ello debemos prepararnos a conciencia: qué voy a decir, a quién se lo voy a decir, cómo lo voy a decir, cuál es el perfil de quienes me van a evaluar, qué conocen previamente sobre el tema, qué mensaje quiero que recuerden de mi exposición, cómo conectar, lenguaje no verbal, gestión del tiempo, autocontrol, etc.

Aprender a comunicar es de suma importancia para mejorar nuestras aptitudes intelectuales, afectivas y de relación, en público y en privado. Y el éxito empieza por la actitud que tenemos frente al discurso, frente al público.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 10, 11, 12 y 13 de noviembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 17:45 a 20:45 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 52 5478 ext. 7168.
EMT: Líneas 1 - 31- 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Asociación Palabras y Cuentos
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

El GPS del autoempleo. Descubre el movimiento: "Hágalo usted mismo" (DIY- Do It Yourself)

Muchas veces el autoempleo es la única salida laboral de supervivencia que nos ofrece el mercado. Dependemos de nuestras propias capacidades y recursos para hacerlo. Descubrir herramientas útiles y sencillas para poder construir nuestro propio medio de vida con éxito es el objetivo de este curso.

Se trata de promocionar y potenciar el empleo en la juventud impulsando la nueva cultura de la economía de la creatividad y realizar acciones de diagnóstico, fomento y promoción del espíritu emprendedor en las personas participantes. Sirve tanto para las personas que quieran hacer el autoempleo a tiempo parcial como completo.

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 17 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 10, 12, 17, 19 y 21 de noviembre de 2014
- > **¿A qué hora?** de 10:00 a 12:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7168.
EMT: Líneas 1 - 31- 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Juan Miralles Calamarte. Sociólogo y licenciado en Investigación y Técnicas de Mercado
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Gestión eficiente del tiempo

Este taller fomentará tu productividad para que consigas tus objetivos y aproveches cada momento de tu vida. Será un taller práctico en el que se aplicarán técnicas de *coaching* y PNL (Programación Neuro-Lingüística). Además te mostraremos técnicas y herramientas informáticas que te facilitarán la tarea.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 17 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 13 de noviembre de 2014

- > **¿A qué hora?** De 17:30 a 20:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7168.
EMT: Líneas 1 - 31- 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** María Emilia García Marqués. Formadora de Coaching
- > **¿QUIÉN LO ORGANIZA?** Concejalía de Juventud

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Entrénate para hacer entrevistas de trabajo eficaces

Una entrevista de trabajo sirve para confirmar contigo los datos de tu currículum, tanto académicos como de experiencia laboral. Pero también para realizar otro tipo de preguntas dirigidas a recabar información complementaria sobre actitudes y personalidad. Porque en un puesto de trabajo importa lo que sabes hacer, pero también cómo eres, cómo te comportas, cómo reaccionas ante determinadas situaciones o cómo encajas en un equipo de trabajo concreto.

Tu cuerpo, la mirada, tu modo de vestir, la forma de sentarte o de utilizar las manos, a través de la comunicación no verbal, están dando información sobre ti, por lo que es importante que te vayas entrenando.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 24 y 26 de noviembre; 1 y 3 de diciembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 10:30 a 13:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Malvarrosa C/ Berenguer de Montoliu, 7 - bajo.
46011 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 2594 - 2595. **EMT:** Líneas 19 - 31.
Metro: Línea 4
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Noelia Fernández Pastor. Psicóloga. Profesora experta en Desarrollo Personal
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7168

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Diciembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Monográfico animadores y animadoras. Cuentacuentos

Se trata de un curso impartido por un cuentacuentos profesional donde el alumnado aprenderá métodos para crear y escribir sus propios cuentos y técnicas para contarlos. El curso enseñará por tanto cómo planificar, organizar y poner en escena un espectáculo de calidad. La metodología será práctica y participativa, de modo que cada persona finalizará el curso habiendo expuesto su propio cuento.

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Diciembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años, animadores y animadoras juveniles
- > **¿Cuándo?** 24 y 26 de noviembre, 1 y 3 de diciembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 18:30 a 20:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7168.
- EMT:** Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 15
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Carlos Lirola. Técnico en Animación Sociocultural y Cuentacuentos profesional.
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Empleo y juventud: una Europa de oportunidades

En el curso se darán a conocer los diferentes programas para el empleo y becas de la Unión Europea para estimular la movilidad de la juventud y mejorar así su empleabilidad. A través de una metodología creativa e innovadora se orientará a jóvenes estudiantes de diferentes perfiles profesionales sobre los distintos programas, proyectos y prácticas en Europa.

Diciembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 1, 3, 4, 10 y 11 de diciembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 20:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7168.
- EMT:** Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 16

- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Oficina Impulsa Jove
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

SEGUNDO TRIMESTRE

Afrontar la ansiedad en los exámenes

Afrontar las épocas de exámenes puede ser un trabajo duro para muchas personas estudiantes llegando a provocarles ansiedad. Con el objetivo de afrontarla positivamente se proporcionarán recursos psicológicos y emocionales con el fin de disminuir el nivel de ansiedad frente a los exámenes reduciendo así el fracaso académico y mejorando, tanto el desempeño estudiantil, como el bienestar psicológico y emocional.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?**
Jóvenes de 12 a 16 años
- > **¿Cuándo?** 12, 14, 19 y 21 de enero de 2015
- > **¿A qué hora?**
De 18:00 a 20:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?**
En el CMJ Malvarrosa.
C/ Berenguer de Montoliu,
7 - bajo, 46011 Valencia.
Tel.: 963 525 478
ext. 2594 - 2595.
EMT: Líneas 19 - 31.
Metro: Línea 4
- > **¿Cuántas plazas?** 15
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Laura Cifuentes Franco. Psicóloga y formadora
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7168



Enero 2015

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Monográfico para monitores y monitoras de personas con diversidad funcional

Un curso dinámico y participativo para aquellas personas que conviven de manera directa con la diversidad funcional intelectual: familiares, profesionales y voluntariado. Abierto también para aquellas personas interesadas en conocer mejor este ámbito donde nunca han tenido experiencias cercanas.

Enero 2015

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 26 y 29 de enero; 2, 5, 9, 12, 16 y 19 de febrero de 2015
- > **¿A qué hora?** De 10:00 a 12:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7168.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 25
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Amparo Tatay García. Psicoterapeuta y mediadora social
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Curso de maquillaje para la animación

Uno de los recursos más demandados al realizar actividades con niños y niñas es el maquillaje. En este curso se aprenderán técnicas para recrear personajes con diversos materiales y se realizarán prácticas para adquirir soltura.

Enero 2015

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 17 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 26, 27, 28, 29 y 30 de enero de 2015
- > **¿A qué hora?** De 10:00 a 13:00 h. El día 30 de 10:00 a 14:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7168.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 30
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Érase una vez eventos
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Curso de promoción digital. Vende tus productos en Internet

Se dará a conocer definiciones y objetivos de la promoción digital y los fundamentos de marketing on-line con la finalidad de poder vender productos o servicios a través de Internet. Se pretende dar pautas para la promoción en medios digitales y la utilización eficiente de las redes sociales para este fin.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 3, 5, 10, 12, 17 y 19 de febrero de 2015
- > **¿A qué hora?** De 11:00 a 13:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Natzaret. C/ Algemesí. 3 - 2ª planta. 46024 Valencia. **Tel.:** 963 672 260. **EMT:** líneas 3 - 4 - 30
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** José Montó Cantero. Diseñador web y Community Manager
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7168

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Taller de Técnicas de Estudio 2

En este taller descubrirás algunos trucos prácticos que te ayudarán a aprender a estudiar y a afrontar mejor los exámenes. Trataremos las distintas técnicas de estudio, desde el subrayado a la elaboración de esquemas y resúmenes. Además se explicará cuál es la mejor forma de estudiar según la materia de que se trate.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 13 a 17 años
- > **¿Cuándo?** 3, 10, 24 y 27 de febrero; 3 y 10 de marzo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 17:00 a 18:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** CMJ Trafalgar. C/ Trafalgar, 34. 46023 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 2722. **EMT:** Líneas 2 - 4
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** El propio centro de juventud. Información en el Tel.: 963 525 478 ext. 2722
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7168

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzo 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

¿Cómo formular un proyecto?

Se facilitarán las pautas necesarias para formular un proyecto básico con sus principales apartados: Problema, Justificación, Objetivo, Estrategias, Indicadores y Presupuesto. De modo que sea posible plasmar tu idea, iniciativa o emprendimiento y empezar a generar posibilidades en tu vida personal y profesional.

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 3 y 5 de febrero de 2015
- > **¿A qué hora?** De 17:30 a 20:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7168.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Jarit, asociación civil
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud



Inglés para el sector servicios

El curso tiene como objetivo mejorar la empleabilidad de las personas en el sector principal de la economía española enseñando a quienes participan recursos de comunicación en inglés, teniendo en cuenta los diferentes prismas culturales del turismo anglosajón y germano.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 4, 6, 9, 11 y 13 de febrero de 2015
- > **¿A qué hora?** De 10:30 a 12:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Malvarrosa C/ Berenguer de Montoliu, 7 - bajo. 46011 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 2594 - 2595. **EMT:** Líneas 19 - 31. **Metro:** Línea 4
- > **¿Cuántas plazas?** 16
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** José Manuel Martín Corvillo. Licenciado en filología inglesa, formador de formadores; Carlos Maestro Chillida. Profesor de inglés
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7168

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

El turismo: fuente de autoempleo

El curso pretende dar una visión del turismo como fuente de autoempleo. Cómo conseguir crear empresas turísticas, tanto en costa como en interior, y conocer las posibilidades y apoyos oficiales en la legislación valenciana, turismo rural y actividades deportivas.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 17 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 16, 18 y 20 de febrero (clases teóricas) y 21 de febrero (salida) de 2015
- > **¿A qué hora?** De 17:00 a 20:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud. C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7168. **EMT:** Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 15
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** José Luis Chacón Belenguer. Ingeniero Técnico Agrícola. Experto en turismo rural.
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Curso de monitora y monitor de tiempo libre infantil y juvenil. XX edición

Este curso lo organiza la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Valencia y está oficialmente reconocido por el IVAJ. Permite obtener una titulación oficial a jóvenes y los capacita para dirigir actividades de tiempo libre infantil y juvenil.

De febrero de 2014
a junio de 2015

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 27 de febrero al 19 de junio de 2015
- > **¿A qué hora?** Sesiones habituales: viernes de 17:00 a 21:00 h. y sábados de 10:00 a 15:00 h. Más 5 sábados completos de 09:00 a 20:00 h. en otros espacios (CMJ Nazaret, Casal d'Esplai El Saler y Alboraya)
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Algirós. C/ Campoamor, 91 - bajo. 46022 Valencia. Tel.: 963 525 478 ext. 7101 - 7102. **EMT:** líneas 1- 31 - 32 - 81. **Metro:** línea 5. Sesiones puntuales en Casal d'Esplai del Saler y Centros Municipales de Juventud
- > **¿Cuántas plazas?** 25
- > **¿Qué cuesta?** 60 €
- > **¿Cómo puedo pagar la actividad?** Descargando los datos bancarios en "mis inscripciones"
- > **Documentación a aportar:** ficha de inscripción, fotocopia DNI, una foto de carnet y justificante de pago. La documentación se presentará en el CMJ Algirós en horario de 10:00 a 21.00 h.
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Profesorado titulado y reconocido por el IVAJ
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7168

Emprende y trabaja en inglés

En el panorama de empleo actual es imprescindible poder desenvolverse en el ámbito laboral en inglés. Por eso este curso quiere reforzar el uso del inglés laboral en personas ya empleadas, a la vez que se proporcionan herramientas útiles para una vida diaria en inglés, fomentando la preparación de la juventud para el emprendimiento y el autoempleo.

Marzo 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 2, 4, 6, 9 y 11 de marzo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 10:30 a 12:30 h.

- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Trafalgar. C/ Trafalgar, 34. 46023 Valencia
- > **Tel.:** 963 525 478 ext. 2722. **EMT:** Líneas 2 - 4
- > **¿Cuántas plazas?** 16
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Carlos Maestro Chillida. Profesor de economía e inglés
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7168

Email marketing

El "email marketing" o "emailing" es la herramienta más efectiva para convertir clientes potenciales en reales y, sobre todo, clientes reales en clientes fieles. Consiste en el envío de e-mails personalizados sobre una base de datos, previamente segmentada, para trasladar información general, novedades, productos y servicios. El alumnado deberá traer ordenador portátil.

Marzo 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?**
Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?**
5, 10 y 12 de marzo de 2015
- > **¿A qué hora?**
De 10:15 a 13:15 h.
(el último día se terminará a las 12:15 h.)
- > **¿Dónde se realiza?**
En el CMJ Campanar C/ Valle de la Ballestera, 66.
46015 Valencia. **Tel.:** 963 46 57 48.
EMT: Líneas 95 - 17
- > **¿Cuántas plazas?** 12
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?**
Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en**
www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?**
Francisco Jover. Licenciado en ADE. Máster en Recursos Humanos
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext.7168



Monográfico para monitoras y monitores. Controla: talleres para crecer personalmente. Stop violencia.

Los monitores y las monitoras se pueden encontrar en muchas y diferentes situaciones. Por eso Cruz Roja ha diseñado este curso, para formar a este colectivo en la atención de conductas violentas desde el ámbito del ocio y el tiempo libre. Este curso está homologado por el IVAJ.

Marzo 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 9, 10, 11, 12 y 13 de marzo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 16:00 a 20:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Algirós. C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia.
Tel.: 963 525 478 ext. 7101 - 7102. **EMT:** Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 25
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Cruz Roja Valencia
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+info:** 96 352 54 78 **ext.** 7168

Organización, programación y gestión de campamentos juveniles

Se introducirán los conceptos básicos que rodean la programación y gestión de un campamento juvenil. Una vez conocidos estos conceptos se irá enseñando paso a paso y de forma cronológica todas las fases de un campamento juvenil, tanto en la planificación, como en el desarrollo del mismo. Finalmente, las personas participantes llevarán a cabo diferentes casos prácticos y dinámicas de grupo que les permitirán enfrentarse a la realidad de un campamento juvenil.

Marzo 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 23, 24, 25, 26 y 27 de marzo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 17:00 a 21:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ San Isidro. C/ José Andreu Alabarta, 32. 46014 Valencia. **Tel.:** 962 061 146. **EMT:** Líneas 72 - 73. **Metro:** Líneas 1 - 5
- > **¿Cuántas plazas?** 15
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades

- > **¿Quién lo imparte?** Pablo Velasco Mengod. Monitor de campamentos infantiles y juveniles
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7168

TERCER TRIMESTRE

¿Cómo afrontar una entrevista de trabajo? Pautas para no cometer errores

El objetivo principal de este curso formativo es desarrollar en la población joven las habilidades necesarias para saber enfrentarse de modo eficaz a una entrevista de trabajo. Necesitarán saber manejar el estrés y los nervios, que son los que nos pueden jugar una mala pasada; también aprenderán a hacer una búsqueda activa de empleo y a redactar los diferentes tipos de cartas de presentación, además de crear un curriculum vitae atractivo. Por otro lado, también aprenderán a prepararse para una entrevista de trabajo, a través de dinámicas de grupo y la participación activa del alumnado.

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

> ¿Quiénes pueden hacer estos cursos?

Jóvenes de 16 a 35 años

> ¿Cuándo? 15, 17 y 20 de abril de 2015

> ¿A qué hora? De 10:30 a 12:30 h.

> ¿Dónde se realiza?

En el CMJ Trinitat. C/ Almazora, 30.

46010 Valencia. **Tel.:** 963 617 099.

EMT: Líneas 6 - 18 - 13 - 14.

Tranvía: Línea 4

> ¿Cuántas plazas? 20

> ¿Qué cuesta? Gratuito

> ¿Fecha de inscripción?

Consulta calendario en la web

> Insíbete en

www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades

> ¿Quién lo imparte?

Lourdes Paz Fernández. Diplomada en Educación Social

> ¿Quién lo organiza?

Concejalía de Juventud

> +Info: 963 525 478 ext. 7168



Monográfico para monitores y monitoras. Educación afectivo-sexual en personas con discapacidad intelectual

La sexualidad, como característica inherente en los seres humanos, no queda anulada por la discapacidad intelectual y puede ser educada de la misma manera que cualquier otro tipo de conducta. Los monitores y monitoras conocerán los recursos de educación sexual para que las personas con discapacidad se reconozcan, identifiquen y acepten a sí mismos como seres sexuados y sexuales en cada una de las etapas de su desarrollo, y que comprendan y asuman el ejercicio de su sexualidad con conocimientos suficientes para ejercerla responsablemente, sin violencia ni coerción.

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 17, 20, 22, 24, 27 y 29 de abril de 2015
- > **¿A qué hora?** De 11:00 a 13:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7168.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Josefa Vicente González. Sexóloga y Docente de Preparación de Voluntariado para Personas con Discapacidad Intelectual
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Cómo crear y gestionar tu propio evento o festival

A través de dinámicas de grupo el alumnado conocerá el proceso de organización y producción ejecutiva de un evento cultural, bien sea multidisciplinar o temático, para aprender a realizar un plan de trabajo y organizar un equipo, así como la promoción de la actividad.

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 20, 23, 27 y 30 de abril; 4 y 7 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 11:00 a 13:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Campanar. C/ Valle de la Ballestera, 66. 46015 Valencia. **Tel.:** 963 46 57 48. **EMT:** Líneas 95 - 17
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito



- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Karina Giselle Sebastiani. Organizadora de eventos culturales
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7168

Formación para cuidadores y cuidadoras de menores de 6 años

Con este curso se pretende mejorar la cualificación profesional de aquellas personas que deseen desarrollar las competencias de cuidadores y cuidadoras en el segmento de edad de 0 a 6 años con especial incidencia en aspectos de la psicología evolutiva, la higiene, la alimentación y el ocio educativo.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 21, 23 y 28 de abril de 2015
- > **¿A qué hora?** De 17:30 a 20:00 h. La última sesión se realizará de 18:00 a 20:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7168.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 25
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Mar Sánchez Marchori.
Directora del Instituto Valenciano de Pedagogía Creativa
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

La búsqueda de empleo: orientación laboral

Se intensificará la función orientadora que facilite la transición al mercado de trabajo de las personas jóvenes tras la finalización de su etapa educativa, fomentando la preparación general de la juventud para favorecer la inserción laboral, y potenciando el emprendimiento y los proyectos personales.

Mayo 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 5, 7, 12, 14 y 19 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 10:30 a 12:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ San Isidro. C/ José Andreu Alabarta, 32. 46014 Valencia. **Tel.:** 962 061 146. **EMT:** Líneas 72 - 73. **Metro:** Líneas 1 - 5
- > **¿Cuántas plazas?** 15
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Francisco Mares Aliaga. Especializado en Comunicación y Orientación Laboral
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 96 352 54 78 ext. 7168

Formación para monitores y monitoras. El consumo de drogas

Curso orientado hacia jóvenes que quieren implicarse en su formación como agentes de salud socio-comunitaria en un nivel básico. Se trabajarán contenidos teóricos suficientes para poder transmitir conocimientos y poder sensibilizar dinámicamente sobre el terreno.

Mayo 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 11, 12, 13 y 14 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 10:00 a 13:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud. C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7168. **EMT:** Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Nova prevenció
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Técnicas de venta

El alumnado adquirirá los conocimientos más eficaces para el trabajo comercial y sus competencias. Aprenderá la relación entre la empresa y la clientela, cómo optimizar el trabajo y buscar la excelencia, orientándose al logro, la iniciativa y el entendimiento interpersonal.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 11, 13, 18 y 20 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** 10:30 a 12:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Trafalgar. C/ Trafalgar, 34. 46023 Valencia.
Tel.: 963 525 478 ext. 2722. **EMT:** Líneas 2 - 4
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Noelia Fernández Pastor
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7168

Mayo 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Cómo ser tu coach y lograr tus objetivos

Se realizarán actividades para crear las condiciones con las que cada persona pueda desarrollar sus capacidades creativas e innovadoras al servicio de la sociedad y del desarrollo personal.

Mayo 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 18, 19, 20, 21 y 22 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 10:00 a 12:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7168.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 18
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Juan Miralles Calamarte. Sociólogo y Licenciado en Investigación y Técnicas de Mercado
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud



>> ¿Qué más recursos para jóvenes ofrece el Ayuntamiento de Valencia relacionados con el Área de Formación y Empleabilidad?

> La Agencia de Colocación a>punt

La Agencia de Colocación del Ayuntamiento de Valencia es un servicio público y gratuito promovido y gestionado por la Concejalía de Empleo del Ayuntamiento de Valencia que tiene como objetivo mediar en el mercado de trabajo ayudando a PERSONAS DESEMPLEADAS de Valencia a encontrar un trabajo y a las EMPRESAS a encontrar al personal cualificado para subsanar sus necesidades inmediatas. Es decir, recibe ofertas de empleo de las empresas y se pone en contacto con las personas desempleadas que están inscritas en su base de datos para cubrir esos puestos de trabajo.

Las personas en situación de desempleo e inscritas en la Agencia de Colocación a>punt, pueden beneficiarse de formación transversal que les prepare para enfrentarse con mayor seguridad a un proceso de selección en su búsqueda de empleo mediante el programa **Aula Exprés Puesta a>punt**. Consta de tres bloques distintos de formación:

- Aula Exprés en Positivo
- Aula Exprés Recicla-T
- Aula Exprés Work In Languages

> +Info:

Agencia de Colocación a>punt
C/ Pie de la Cruz nº 5-bajo. 46001 Valencia
Página Web: www.valencia.es/empleo
E-mail: agenciadecolocacion@valencia.es





PLAN
JOVENDE
LACIUDAD
DE VALENCIA
2014-2018

*Garantizar una educación de calidad
y en igualdad de oportunidades*

IDIOMAS

> Cursos de idiomas	44
> Normas de los cursos de idiomas	46
> Charla informativa sobre cursos de idiomas de 18 a 35 años	47
> Babel tandem Portal Nou	47
> Reuniones bilingües I: inglés - español	49
> Reuniones bilingües II: inglés - español	49
> English weekend I	50
> Improve your speaking and listening skills. Nivel básico	51
> Reuniones bilingües III: inglés - español	51
> English weekend II	52
> Reuniones bilingües IV: inglés - español	53
> Pascua en El Saler	54
> Reuniones bilingües V: inglés - español	55



Cursos de idiomas

Aprende alemán, chino, inglés, francés, italiano, japonés o valenciano. La Concejalía de Juventud te ofrece la oportunidad de aprender o perfeccionar estos idiomas. Elige el curso que más se adapte a tus necesidades: varios niveles, preparación de Exámenes U. de Cambridge o Junta Qualificadora, clases de conversación...

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Qué nivel puedo estudiar? ¿Qué cuesta?** Consultar **TABLA 1**
- > **¿Cuántos idiomas puedo estudiar?** Máximo tres idiomas
- > **¿Cuándo?** Del 25 de octubre de 2014 al 2 de junio de 2015
- > **¿Dónde?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud (C/ Campoamor, 91) y en los Centros Municipales de Juventud
- > **¿Cuántas plazas?** Grupos de 20 personas
- > **¿Quién lo imparte?** International House Valencia
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **Puedes informarte en:** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades y en los Centros Municipales de Juventud

> **¿Cómo puedo inscribirme?** en www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades

A partir del 1 de octubre de 2014 a las 09:00 h. el alumnado nuevo sin conocimientos del idioma (nivel A0 o A1) o alumnado del curso 2013-2014 (también los de intensivos de verano) con Certificado de Aprovechamiento podrán inscribirse directamente (consultar **TABLA 2**). El resto de usuarios tiene que hacer **preinscripción. Pasos a seguir:**

- 1.- Preinscripción**
- 2.- Pruebas de nivel**
- 3.- Consultar resultados pruebas de nivel**
- 4.- Elección de horario**
- 5.- Pago del curso**

1.- Preinscripción: A partir del 1 de octubre de 2014 a las 09:00 h.

Alumnado nuevo con conocimientos del idioma

Alumnado que posea el título oficial NO anterior al 2012 de la U. de Cambridge de los niveles KET, PET, FCE o CAE, de la Escuela Oficial de Idiomas o de la Junta Qualificadora y lo pueda aportar mediante correo electrónico a la dirección bea@espanole.es, academic@ihvalencia.es no tendrán que realizar la prueba de nivel

2.- Pruebas de nivel

Prueba escrita: a través de la web en el momento de la preinscripción

Prueba oral: miércoles **8 de octubre** de 2014 en el edificio de la Concejalía de Juventud (C/ Campoamor, 91)

- **inglés:** de 10:00 a 13:00 h. y de 16:00 a 21:00 h en el salón de actos

- **alemán, chino, francés, italiano, japonés y valenciano:** de 18:00 a 21:00 h. en la sala de exposiciones

3.- Consultar resultados pruebas de nivel en www.juventud-valencia.es en "mis inscripciones idiomas", a partir de las 09:00 h. del día 14 de octubre y

4.- Elección de horario

5.- Pago del curso: Descarga los datos bancarios que aparecen en "mis inscripciones idiomas" en la web. Se puede realizar en cualquier oficina bancaria o mediante transferencia. Es **imprescindible** que figure **el código de la inscripción en el concepto del documento bancario**. Para hacer efectivo el pago se dispone de un máximo de 48 horas.

El primer día de clase debes aportar el justificante de pago del curso y una fotocopia del DNI o documento acreditativo

> **+ Info:** 963 525 478 ext. 7109

Normas de los cursos de idiomas

1. Causas válidas para la anulación de la inscripción: enfermedad grave o accidente debidamente justificado. Se deducirá del importe abonado los gastos de transferencia. La solicitud de devolución debe de realizarse por escrito, acompañada de una copia del motivo a justificar dentro de los 15 días naturales siguientes a haber realizado la inscripción, enviando un correo electrónico a ojuventud@valencia.es. Consultar NORMAS DE INSCRIPCIÓN
2. La no asistencia al curso una vez realizada la inscripción, no dará derecho a solicitar la devolución del mismo.
3. Las asistencias a clase se justifican mediante la firma del parte de asistencia que pasa el profesorado en clase.
4. El material didáctico no está incluido en el precio del curso. Cada docente recomendará el material para el curso.
5. Todos los cursos incluyen una póliza de responsabilidad civil.
6. Podrán matricularse en los cursos las personas que lo deseen, siempre y cuando hayan realizado las pruebas de nivel y que queden plazas vacantes hasta el 30 de noviembre. La inscripción tardía, no dará derecho a una reducción en el precio establecido para el curso completo.
7. Los justificantes de asistencia al curso, sólo se expedirán al alumnado que haya asistido a un 80% de las clases y que haya realizado las pruebas finales.
8. La Concejalía de Juventud se reserva el derecho a cancelar o modificar los cursos por falta de participantes. En este caso se procederá a la devolución íntegra del importe abonado.
9. El número mínimo para formar grupo es de ocho plazas para idiomas europeos y seis para idiomas asiáticos.
10. Precio: El precio de los cursos depende del número de horas semanales (2, 3 o 4 horas, dependiendo del curso). Consultar tabla de precios.
11. La relación de idiomas es orientativa y podrá sufrir modificaciones en función de la matrícula del alumnado.
12. Pérdida de plaza: quedará anulada la plaza por falta de identificación en el documento bancario o por no abonar el pago en el plazo indicado.
13. Un usuario puede inscribirse a un máximo de tres idiomas, pero no puede cursar dos niveles de un mismo idioma.
14. Para las estancias de inmersión lingüística, el hecho de no presentarse en el lugar de salida a la hora prevista sin haber solicitado previamente y por escrito la anulación, no tendrá derecho a la devolución de la cuota abonada.

NOTA: Consultar también las NORMAS GENERALES DE INSCRIPCIÓN

Charla informativa sobre cursos de idiomas de 18 a 35 años

Te informaremos de los diferentes niveles que hay, requisitos para acceder a un determinado nivel y aclararemos tus dudas sobre los objetivos de los exámenes de preparación de Cambridge. También recibirás información en general sobre los idiomas.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 6 de octubre de 2014
- > **¿A qué hora?** Realizaremos dos charlas, una a las 12:00 h. y otra a las 19:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud. C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7109. **EMT:** Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** International House Valencia
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Octubre 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Babel tandem Portal Nou

El CMJ Portal Nou está situado en el centro del casco histórico de la ciudad de Valencia, lugar donde conviven jóvenes de muchas nacionalidades. Por este motivo, Portal Nou se convierte en el mejor escenario para un intercambio cultural y poder practicar los siguientes idiomas: inglés, árabe, ruso, italiano, alemán, portugués, francés, japonés, chino. Si eres nativo/a o posees conocimientos básicos de uno de estos idiomas, apúntate a los grupos de conversación. En grupos de 2-3 personas se organizarán conversaciones en el idioma que elijas y en castellano (45 minutos en cada lengua).

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** De lunes a viernes. De octubre de 2014 a mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 10:00 a 13:30 h. (sesiones de 90 minutos)
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Portal Nou. Plaza Portal Nou, nº 1 - bajo. 46003 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 4129 - 4130. **EMT:** Líneas 5 - 28 - 80 - 95
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** en el propio centro municipal. Información en el Tel.: 963 525 478 ext. 4129 - 4130
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7168

De octubre de 2014
a mayo de 2015



Reuniones bilingües I: inglés - español

Con carácter mensual, un grupo de estudiantes de origen estadounidense se reunirá con estudiantes de inglés como segunda lengua en un ambiente distendido, con actividades idiomáticas y tentempiés, para hablar en ambos idiomas durante una hora.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 28 de octubre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 19:30 a 20:30 h.
- > **¿Dónde?** En el CMJ Algirós. C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia
Tel.: 963 525 478 ext. 7117 - 7109. **EMT:** Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 30 plazas
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Fundación Florida State University. Programas Internacionales
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Octubre 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Reuniones bilingües II: inglés - español

Con carácter mensual, un grupo de estudiantes de origen estadounidense se reunirá con estudiantes de inglés como segunda lengua en un ambiente distendido, con actividades idiomáticas y tentempiés, para hablar en ambos idiomas durante una hora.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 18 de noviembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 19:30 a 20:30 h.
- > **¿Dónde?** En la Fundación FSU Programas Internacionales.
C/ Blanquerías, 02. 46003 Valencia. **Tel.:** 963 559 360
- > **¿Cuántas plazas?** 30 plazas
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Fundación Florida State University. Programas Internacionales
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

English weekend I

Programa de inmersión lingüística en régimen de internado. Con esta estancia de fin de semana se pretende estimular la práctica del inglés mediante su uso en contextos comunicativos más amplios que los que permite el entorno académico habitual y, además, promover la convivencia entre el alumnado y el profesorado de habla inglesa.

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 22 y 23 de noviembre de 2014
- > **¿Dónde?** Casal d'Esplai El Saler, durante dos días y una noche

Salidas y regresos:

Salida: 22 de noviembre a las 09:00 h. junto a la puerta principal del
Mestalla en Avda. de Suecia

Regreso: 23 de noviembre a las 17:30 h. al mismo punto

- > **¿Cuántas plazas?** 45
- > **¿Qué cuesta?** 40 €
- > **¿Cómo pago la actividad?** Descargando los **datos bancarios** que aparecen en "mis inscripciones"
- > **Inscríbete en:** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **Fecha de inscripción** Consultar la web. En el momento de realizar la inscripción se dispone de **48 horas** para realizar el **pago**
- > **Documentación:** Justificante bancario, figurando el código de inscripción, nombre de quien participa, actividad y turno. Mandar por correo electrónico a ojuventud@valencia.es indicando en el asunto: ENGLISH WEEKEND 1
- > **Aviso:** el 1er día de la actividad deberás entregar a la persona encargada del grupo la FICHA de INSCRIPCIÓN FIRMADA y llevar contigo la TARJETA SANITARIA o SEGURO PRIVADO. En caso contrario, no podrás subir al autobús.
- > **¿Qué tengo que llevar?** Ropa cómoda, zapatillas, mochila... consulta la lista en nuestra web

> **¿Quién lo imparte?** Alos Centro Europeo Idiomas

> **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

> **+ Info:** 963 525 478 ext. 7109



Improve your speaking and listening skills. Nivel básico

El taller consiste en realizar distintas actividades que permitan mejorar las habilidades de inglés en general, haciendo hincapié en conversación oral (speaking) y escucha (listening).

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 14 a 35 años
- > **¿Cuándo?** Miércoles. Febrero, marzo y abril de 2015
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 19:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Trinitat. C/ Almazora, 30. 46010 Valencia.
Tel.: 963 617 099. **EMT:** Líneas 6 - 18 - 13 - 14. **Tranvía:** Línea 4
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el Tel.: 963 617 099
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7168

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzo 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Reuniones bilingües III: inglés - español

Con carácter mensual, un grupo de estudiantes de origen estadounidense se reunirá con estudiantes de inglés como segunda lengua en un ambiente distendido, con actividades idiomáticas y tentempiés, para hablar en ambos idiomas durante una hora.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 11 febrero de 2015
- > **¿A qué hora?** De 19:30 a 20:30 h.
- > **¿Dónde?** En la Fundación FSU Programas Internacionales.
C/ Blanquerías, 02 - 46003. Valencia. **Tel.:** 963 559 360
- > **¿Cuántas plazas?** 30 plazas
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en**
www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?**
Fundación Florida State University. Programas Internacionales
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

English weekend II

Programa de inmersión lingüística en régimen de internado. Con esta estancia de fin de semana se pretende estimular la práctica del inglés mediante su uso en contextos comunicativos más amplios que los que permite el entorno académico habitual y, además, promover la convivencia entre el alumnado y el profesorado de habla inglesa.

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

> **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años

> **¿Cuándo?** 21 y 22 de febrero de 2015

> **¿Dónde?** Casal d'Esplai El Saler, durante dos días y una noche

Salidas y regresos:

Salida: 21 de febrero a las 09:00 h. junto a la puerta principal del Mestalla en Avda. de Suecia

Regreso: 22 de febrero a las 17:30 h. al mismo punto

> **¿Cuántas plazas?** 45

> **¿Qué cuesta?** 40 €

> **¿Cómo pago la actividad?** Descargando los **datos bancarios** que aparecen en "mis inscripciones"

> **Inscríbete en:** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades

> **Fecha de inscripción** Consultar la web. En el momento de realizar la inscripción se dispone de **48 horas** para realizar el **pago**

> **Documentación:** Justificante bancario, figurando el código de inscripción, nombre de quien participa, actividad y turno. Mandar por correo electrónico a ojuventud@valencia.es indicando en el asunto: ENGLISH WEEKEND 2

> **Aviso:** el 1er día de la actividad deberás entregar a la persona encargada del grupo la FICHA de INSCRIPCIÓN FIRMADA y llevar contigo la TARJETA SANITARIA o SEGURO PRIVADO. En caso contrario, no podrás subir al autobús.

> **¿Qué tengo que llevar?** Ropa cómoda, zapatillas, mochila... consulta la lista en nuestra web

> **¿Quién lo imparte?** Alos Centro Europeo Idiomas

> **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

> **+ Info:** 963 525 478 ext. 7109



Reuniones bilingües IV: inglés - español

Con carácter mensual, un grupo de estudiantes de origen estadounidense se reunirá con estudiantes de inglés como segunda lengua en un ambiente distendido, con actividades idiomáticas y tentempiés, para hablar en ambos idiomas durante una hora.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 11 de marzo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 19:30 a 20:30 h.
- > **¿Dónde?** En el CMJ Algirós. C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia.
Tel.: 963 525 478 ext. 7117 - 7109. **EMT:** Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 30
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Fundación Florida State University. Programas Internacionales
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Marzo 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Pascua en El Saler

Programa de inmersión lingüística en régimen de internado con profesorado nativo. Con esta estancia de cuatro días, por medio del juego y la educación ambiental, el alumnado participará de unas clases de inglés más naturales, creativas e innovadoras. Ampliar los conocimientos en esta lengua y disfrutar de la convivencia son los objetivos principales de esta actividad.

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

> **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 13 a 17 años

> **¿Cuándo?** Del 7 al 10 de abril de 2015

> **¿Dónde?** Casal d'Esplai El Saler, durante 4 días y 3 noches

Salidas y regresos:

Salida: 7 de abril a las 09:00 h. junto a la puerta principal del Mestalla en
Avda. de Suecia

Regreso: 10 de abril a las 17:30 h. al mismo punto

> **¿Cuántas plazas?** 45

> **¿Qué cuesta?** 75 €

> **¿Cómo pago la actividad?** Descargando los **datos bancarios** que aparecen en "mis inscripciones"

> **Inscríbete en:** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades

> **Fecha de inscripción:** Consultar la web. En el momento de realizar la inscripción se dispone de **48 horas** para realizar el **pago**.

> **Documentación:** Justificante bancario, figurando el código de inscripción, nombre de quien participa, actividad y turno. Mandar por correo electrónico a ojuventud@valencia.es indicando en el asunto: PASCUA EN EL SALER

> **Aviso:** el 1er día de la actividad deberás entregar a la persona encargada del grupo la FICHA de INSCRIPCIÓN FIRMADA y llevar contigo la TARJETA SANITARIA o SEGURO PRIVADO. En caso contrario, no podrás subir al autobús.

> **¿Qué tengo que llevar?** Ropa cómoda, zapatillas, mochila... consulta la lista en nuestra web

> **¿Quién lo imparte?** Alos Centro Europeo Idiomas

> **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

> **+ Info:** 963 525 478 ext. 7109

DO YOU
SPEAK
ENGLISH?



Reuniones bilingües V: inglés - español

Con carácter mensual, un grupo de estudiantes de origen estadounidense se reunirá con estudiantes de inglés como segunda lengua en un ambiente distendido, con actividades idiomáticas y tentempiés, para hablar en ambos idiomas durante una hora.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 8 de abril de 2015
- > **¿A qué hora?** De 19:30 a 20:30 h.
- > **¿Dónde?** En la Fundación FSU Programas Internacionales. C/ Blanquerías, 02.
46003 Valencia. **Tel.:** 963 559 360
- > **¿Cuántas plazas?** 30
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Fundación Florida State University. Programas Internacionales
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			





PLAN
JOVENDE
LA CIUDAD
DE VALENCIA
2014-2018

*Garantizar una educación de calidad
y en igualdad de oportunidades*



*Favorecer y fomentar el desarrollo de
modelos de ocio positivo,
potenciar las políticas culturales y
deportivas dirigidas a la infancia,
la adolescencia y la juventud.*

CREATIVIDAD
Y TIEMPO LIBRE

PRIMER TRIMESTRE

60

> Lanas de Russafa	60
> Club de cine	60
> Tardes de juegos	61
> Russafa en punto	62
> Patchwork Seminole	62
> Iniciación a la guitarra	63
> Taller de automaquillaje: sombra aquí y sombra allá	63
> Taller de Funky	64
> Mens sana in corpore sano: yoguilates	64
> Pintura mural en Orriols	65
> Taller de clown "enclowntado/a de conocerme"	66
> Introducción al circo: equilibrios	67
> Portal Nou de labores	67
> Taller de Lipdub	68
> Realiza tus propios patrones base. I faldas y chalecos	68
> Taller de guitarra nivel básico	69
> Taller de cine IV	69
> Creación de videojuegos I: modelado con Sculptris	70
> Crea tu propio blog con Blogger	70
> Cine Creative Commons	71
> Depilación de la ceja perfecta y maquillaje de ojos	72
> Qué puntazo... de media	72
> Estamos de obra todo el año	73
> Taller de trapillo	73
> Cómo crear tu propia maqueta y hacerte escuchar. Curso de iniciación a la autoproducción musical	74
> Rummuntrípoly	75
> Teje-maneje tu bufanda	75
> ¡Anda qué bufanda!	76
> Taller discjockey y técnicas sonoras	76
> Enjójate	77
> Taller de baile hip-hop	77
> "DIY" juegos de mesa caseros	78
> Encuentro de labores creativas (Tricot y Crochet)	78
> "Haz tú" los regalos de Navidad. Do it yourself "DIY"	79
> Centro de Navidad	79

SEGUNDO TRIMESTRE

80

- > Creación de videojuegos I 80
- > Teatro joven 80
- > Aprende y crea un corto en 'stop motion' 81
- > Qué puntazo... de crochet 81
- > Taller de guitarra nivel avanzado 82
- > Todo malabares 82
- > Taller de danzas folclóricas egipcias 83
- > Realiza tus propios patrones base II. Cuerpo con mangas y pantalón 83
- > Joyería en cerámica 84
- > Taller de cine V 84
- > Manicura y decoración de uñas 85
- > Reuniones para compartir alrededor del hip-hop. Micro abierto, baile y más 85
- > Macetero colgante 86
- > II semana Star Wars 86
- > Iniciación al trapillo 87

TERCER TRIMESTRE

88

- > Taller: recicla tu juego 88
- > Conoce tu máquina de coser y hazle una funda de patchwork 88
- > Reciclaje creativo para jóvenes 89
- > Recicla tu ropa y crea otra nueva 89
- > Cestas de trapillo 90
- > Semana temática cultura japonesa 90
- > Los fotolibros: mundos llenos de historias 91
- > Taller de muñecas/os de goma eva 92
- > Manicura francesa. Tipos y técnicas de maquillaje 92
- > Taller de radio: pongo en forma mi voz 93
- > Mejora tus fotografías de viaje 93
- > Taller de papiroflexia 94
- > Socarrats 95
- > Qué puntazo... de cruz 95



PRIMER TRIMESTRE

Lanas de Russafa

El CM Russafa es un lugar de encuentro perfecto para las labores y... para conocer gente que comparta nuestro *hobby*. Cada persona vendrá con su lana e iremos haciendo cada una lo que quiera: bufanda, cuello...

De octubre de 2014
a mayo de 2015

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** Miércoles. De octubre de 2014 a mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 10:30 a 11:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Ruzafa. C/ Puerto Rico, 42. 46006 Valencia.
Tel.: 963 324 730. **EMT:** Líneas 7 - 8 **Metro:** Líneas 4 - 5
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el **Tel.:** 963 324 730
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Club de cine

Se trata de un proyecto que el Centro Municipal de Juventud de Patraix puso en marcha en 2012, donde todos los meses trabajamos diferentes aspectos del cine: su impacto social, comparativas de los diferentes estilos cinematográficos. Con el objetivo de acercar grandes obras, de hoy y de siempre, a las/os jóvenes valencianos. Vamos creando así un punto interesante de encuentro y debate sobre los temas que más interesan (sexualidad, salud, violencia, problemáticas sociales, etc.). Se realizan diferentes reuniones para organizar contenidos a trabajar, selección de audiovisuales y personas usuarias a las que se va a dirigir la actividad, a través de diferentes ciclos temáticos.

> **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?**

Dependiendo de la calificación de cada película
(Todos los públicos, +7, +12, +16, +18)

> **¿Cuándo?**

Viernes. De octubre de 2014 a mayo de 2015

> **¿A qué hora?** De 17:30 a 20:00 h.

> **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Patraix C/ Salabert,
13 - 4ª planta. 46018 Valencia. **Tel.:** 963 525 478
ext. 7912 - 7913. **EMT:** Líneas 11 - 71 - 72 - 73

Metro: Líneas 1 - 5

> **¿Cuántas plazas?** 20

> **¿Qué cuesta?** Gratuito

> **Fecha de inscripción**

Consulta calendario en la web

> **Inscríbete en** el propio centro de juventud.

Información en el **Tel.:** 963 525 478
ext. 7912 - 7913.

> **¿Quién lo imparte?**

Personal del Centro Municipal de Juventud

> **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

> **+Info:** 963 525 478 ext. 7109



De octubre de 2014
a mayo de 2015

Tardes de juegos

Aula de juegos de mesa para jóvenes para potenciar las relaciones personales a la vez que se da a conocer el centro y sus servicios.

> **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 13 a 35 años

> **¿Cuándo?** Viernes. De octubre de 2014 a mayo de 2015

> **¿A qué hora?** De 17:30 a 19:30 h.

> **¿Dónde se realiza?** CMJ Patraix, C/ Salabert, 13 - 4ª planta. 46018 Valencia.

Tel.: 963 525 478 ext. 7912 - 7913. **EMT:** Líneas 11 - 72 - 71 - 73 **Metro:** Líneas 1 - 5

> **¿Cuántas plazas?** 20

> **¿Qué cuesta?** Gratuito

> **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web

> **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el **Tel.:** 963 525 478
ext. 7912 - 7913.

> **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud

> **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

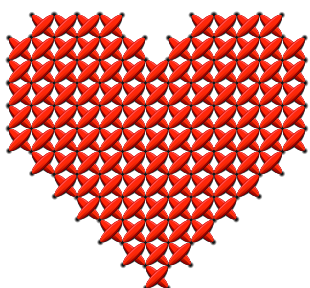
> **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

De octubre de 2014
a mayo de 2015

Russafa en punto

El CMJ Russafa es un espacio de encuentro ideal donde poner en práctica e intercambiar labores de punto de cruz.

De octubre de 2014
a mayo de 2015



- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** Lunes. De octubre de 2014 a mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 10:30 a 11:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Ruzafa. C/ Puerto Rico, 42. 46006 Valencia.
Tel.: 963 324 730. **EMT:** Líneas 7 - 8 **Metro:** Líneas 4 - 5
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el **Tel.:** 963 324 730
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Patchwork Seminole

Con apenas unas nociones de costura nos sumergiremos en el apasionante mundo del patchwork. Aprenderemos a cortar y coser tiras, combinar piezas, unir motivos, componer una colcha y los acabados de la pieza.

Octubre 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 6, 13, 20 y 27 de octubre; 3, 10 y 17 de noviembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 10:15 a 13:15 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Trafalgar. C/ Trafalgar, 34. 46023 Valencia.
Tel.: 963 525 478 ext. 2722. **EMT:** Líneas 2 - 4
- > **¿Cuántas plazas?** 12
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Montserrat Calafí Núñez. Ha desempeñado trabajos de sastrería para compañías de zarzuela y teatro. Experiencia en trabajos de costura con diferentes técnicas y como monitora de talleres de costura
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Iniciación a la guitarra

Iniciación en el uso de la guitarra, su aprendizaje y correcto manejo.

> ¿Quiénes pueden hacer estos cursos?

Jóvenes de 16 a 35 años

> ¿Cuándo?

Martes. De octubre de 2014 a mayo de 2015

> ¿A qué hora?

Dos turnos: mañanas de 10:30 a 12:30 h. y tardes de 16:00 a 18:00 h.

> ¿Dónde se realiza?

En el CMJ Campanar
C/ Valle de la Ballestera, 66. 46015 Valencia.

Tel.: 963 465 748. **EMT:** Líneas 95 - 17

> ¿Cuántas plazas?

8 por turno

> ¿Qué cuesta?

Gratuito

> Fecha de inscripción

Consulta calendario en la web

> Insíbete en el propio centro de juventud. Información en el **Tel.:** 963 465 748

> ¿Quién lo imparte?

Personal del Centro Municipal de Juventud

> ¿Quién lo organiza?

Concejalía de Juventud

> +Info:

963 525 478 ext. 7109



**De octubre de 2014
a mayo de 2015**

Taller de automaquillaje: sombra aquí y sombra allá

Aprendizaje y práctica de técnicas y trucos para conseguir un buen automaquillaje.

> ¿Quiénes pueden hacer estos cursos?

Jóvenes de 16 a 35 años

> ¿Cuándo?

Martes. De octubre de 2014 a mayo de 2015

> ¿A qué hora?

De 17:30 a 20:00 h.

> ¿Dónde se realiza?

En el CMJ Malilla. C/ Ingeniero Joaquín Benlloch, 77. 46026

Valencia. **Tel.:** 963 951 316. **EMT:** Líneas 8 - 18

> ¿Cuántas plazas?

10

> ¿Qué cuesta?

Gratuito

> Fecha de inscripción

Consulta calendario en la web

> Insíbete en el propio centro de juventud. Información en el **Tel.:** 963 951 316

> ¿Quién lo imparte?

Personal del Centro Municipal de Juventud

> ¿Quién lo organiza?

Concejalía de Juventud

> +Info:

963 525 478 ext. 7109

**De octubre de 2014
a mayo de 2015**

Taller de Funky

La actividad consiste en llevar a cabo un taller de Funky, dotando a los/las jóvenes de diferentes estrategias de coordinación a la hora de interpretar una coreografía, así como enseñar un gran número de pasos para crear un amplio repertorio en esta disciplina.

La actividad se desarrollará en días diferentes con dos grupos de edad distintos: 13-17 y 18-35 años.

De octubre de 2014
a mayo de 2015

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** De 13 a 35 años
- > **¿Cuándo?** Jueves. Del 16 de octubre de 2014 al 28 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?**
Grupo 2: Taller de Funky juvenil A (13-17 años): de 19:30 a 20:30 h
Grupo 3: Taller de Funky juvenil B (18-35 años): de 18:30 a 19:30 h
- > **¿Dónde se realiza?** CMJ Trinitat C/ Almazora, 30. 46010 Valencia.
Tel.: 963 617 099. **EMT:** Líneas 6 - 18 - 13 - 14. **Tranvía:** Línea 4
- > **¿Cuántas plazas?** 12
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el **Tel.:** 963 617 099
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Mens sana in corpore sano: yoguilates

A través de la práctica de las diferentes disciplinas que ayudan a la mejora de la condición física y mental, como el Yoga, Pilates, Body Balance y otras modalidades fusionadas, el taller pretende promover la salud integral y la generación de alternativas de ocio que fomenten actitudes y estilos de vida saludables.

Octubre 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 8, 15, 22 y 29 de octubre; 5 y 12 de noviembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 18:30 a 19:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Patraix C/ Salabert, 13 - 4ª planta. 46018 Valencia.
Tel.: 963 525 478 ext. 7912 - 7913. **EMT:** Líneas 11 - 71 - 72 - 73 **Metro:** Líneas 1 - 5
- > **¿Cuántas plazas?** 15



- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Cristina Ribes Verdoy. Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y Deporte
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- + **Info:** 963 525 478 ext. 7109

Pintura mural en Orriols

Este taller pretende fomentar la imaginación, aprender de manera lúdica, trabajar en equipo, socializarse y sentirse parte activa del centro, así como encontrar otro medio de expresión como es la pintura.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 17 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 13, 14, 15 y 16 de octubre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 10:15 a 13:15 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Orriols. C/ Santiago Russinyol, 3. 46019 Valencia.
Tel.: 963 369 862. **EMT:** Líneas 11 - 36 **Tranvía:** Línea 6
- > **¿Cuántas plazas?** 8
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Laila Hamwi Mazuelas. Licenciada en Bellas Artes
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- + **Info:** 963 525 478 ext. 7109

Octubre 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Taller de clown "enclowntado/a de conocerme"

El objetivo del taller es conseguir el acercamiento y el autodescubrimiento, a través de improvisaciones individuales, juegos y pautas de actuación que propondrá la persona que imparte el taller.

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- > **¿Qué tengo que traer?** Vestuario divertido
- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 13 a 17 años
- > **¿Cuándo?** 14 de noviembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 20:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7109.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81 **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Francisco Segundo Vila Rodríguez. Actor
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud



Introducción al circo: equilibrios

A través de las técnicas circenses, el taller pretende desarrollar y fomentar los procesos creativos y la espontaneidad, creando un ambiente de diversión donde aprender mediante el juego, y el descubrimiento del propio cuerpo.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 15, 22 y 29 de octubre; 5, 12, 19 y 26 de noviembre; 3, 10 y 17 de diciembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 17:30 a 19:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Nazaret. C/ Algemesí, 3- 2ª planta. 46024 Valencia.
Tel.: 963 672 260. **EMT:** Líneas 3 - 4 - 30
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Alberto Vidal Cejuela. Creador de espectáculos y artista, ha realizado diversos cursos de teatro, mimo, clown, malabares y equilibrios.
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- + **Info:** 963 525 478 ext. 7109

Octubre 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Diciembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Portal Nou de labores

Espacio abierto de costura, técnicas de ganchillo, etc.

Al final del año exposición de los trabajos de los participantes.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** Jueves. Del 16 de octubre de 2014 al 28 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 11:00 a 13:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Portal Nou. Plaza Portal Nou, nº 1 - bajo. 46003 Valencia. Tel.: 963 525 478 ext. 4129 - 4130. **EMT:** Líneas 5 - 28 - 80 - 95
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el **Tel.:** 963 525 478 ext. 4129 - 4130
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- + **Info:** 963 525 478 ext. 7109

De octubre de 2014
a mayo de 2015

Taller de Lipdub

El taller consistirá en la grabación de un Lipdub para el que las personas participantes deberán desarrollar una historia y una coreografía, tomando así contacto con la cultura audiovisual, impulsando la creatividad y la expresividad. Además, se fomentará el trabajo en equipo.

Octubre 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 13 a 18 años
- > **¿Cuándo?** 18, 25 de octubre y 8 de noviembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 10:00 a 13:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Orriols. C/ Santiago Russinyol, 3. 46019 Valencia.
Tel.: 963 369 862. **EMT:** Líneas 11 - 36 **Tranvía:** Línea 6
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Javi Rumi, Marina Sanjuán y Alicia Medina. Grado en Comunicación Audiovisual y Periodismo. Experiencia en radio y televisión
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Realiza tus propios patrones base. I faldas y chalecos

Aprenderán a preparar los patrones de faldas y chalecos con las medidas que se deseen y a aplicarlas a la tela siguiendo todos los pasos hasta la materialización de las piezas de ropa. A partir de ahí podrán hacerse su propia ropa o la de otra persona.

Octubre 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 21 y 28 de octubre; 4, 11, 18 y 25 de noviembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 20:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Ruzafa. C/ Puerto Rico, 42. 46006 Valencia.
Tel.: 963 324 730. **EMT:** Líneas 7 - 8 **Metro:** Líneas 4 - 5
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Esperanza Peña Haro. Profesora de talleres de patronaje y confección
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- + **Info:** 963 525 478 ext. 7109

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Taller de guitarra nivel básico

Taller de guitarra orientado a jóvenes que tengan inquietud por la música e interés por aprender a tocar la guitarra española o clásica, pero sin nociones del instrumento.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 14 a 35 años.
- > **¿Cuándo?** Jueves. Del 23 de octubre de 2014 al 14 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 17:30 a 19:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** CMJ Orriols. C/ Santiago Russinyol, 3. 46019 Valencia.
Tel.: 963 369 862. **EMT:** Líneas 11 - 36 **Tranvía:** Línea 6
- > **¿Cuántas plazas?** 12
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el **Tel.:** 963 369 862
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

De octubre de 2014
a mayo de 2015

Taller de cine IV

El Taller de Cine del CMJ Russafa a partir de los valores artísticos, culturales y personales que se ponen en juego en la creación cinematográfica, da forma a una iniciativa que pone en funcionamiento una pedagogía 'con' y 'a través' del cine.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 27, 29 y 31 de octubre de 2014; 3, 5, 7, 10, 12, 14, 17, 19 y 21 de noviembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 20:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Russafa. C/ Puerto Rico, 42. 46006 Valencia.
Tel.: 963 324 730. **EMT:** Líneas 7 - 8 **Metro:** Líneas 4 - 5
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el **Tel.:** 963 324 730
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Octubre 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Creación de videojuegos I: modelado con Sculptris

Os habréis preguntado cómo se diseñan esas criaturas tridimensionales que pueblan los videojuegos o cómo se consigue crear objetos tan detallados. Pues esto es fácil con un programa de modelado 3D: Sculptris.

A través de las clases prácticas se aprenderán técnicas de modelación de personajes, a través de herramientas de uso gratuito del mundo del videojuego, potenciando el uso del *software* libre.

Octubre 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- > **¿Qué tengo que traer?** Se recomienda ordenador portátil
- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 28 y 30 de octubre; 4, 6, 11, 13, 18, 20, 25 y 27 de noviembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 20:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Benimaclet C/ Arquitecto Arnau, 63.
46020 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 4397 - 4398. **EMT:** Línea 10 **Metro:** Línea 4
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** José Manuel Cebolla Hernandis
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Crea tu propio blog con Blogger

El objetivo del curso es acercar y dotar a las personas inscritas de las herramientas necesarias para crear su propio blog. Se verán los diferentes aspectos a la hora de crearlo, como puede ser el diseño, edición y exportación de contenido. La metodología será mixta con clases teórico-prácticas.

Octubre 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** Los días 29 de octubre; 3, 5, 10, 12, 17 y 19 de noviembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 17:00 a 20:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7109.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81 **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

> **Inscríbete en**

www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades

> **¿Quién lo imparte?**

Empar Pérez i Civera. Diseñadora Gráfica. Máster en creación web

> **¿Quién lo organiza?**

Concejalía de Juventud



Cine Creative Commons

CC son las siglas de Creative Commons, un tipo de licencia que permite, entre otras, la distribución y visionado libre de las películas registradas bajo esta licencia siempre que no exista ánimo de lucro.

Con la intención de darle un carácter más formal a la actividad que planteamos y poder gestionar el evento de una forma más cercana a los jóvenes, haremos uso de la plataforma de gestión de eventos gratuita www.ticketea.com. Con ello además, pretendemos darle un valor añadido a la actividad.

Las invitaciones (gratuitas) para poder asistir a la proyección de la película estarán disponibles en <http://cmjsanisidro.ticketea.com>

Tras la finalización del pase de la película se iniciará un coloquio/debates con los/as asistentes a la proyección y, siempre que sea posible, un encuentro vía skype con el director de la película.

> **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años

> **¿Cuándo?** 31 de octubre, 28 de noviembre y 19 de diciembre de 2014

> **¿A qué hora?** De 18:45 a 20:45 h.

> **¿Dónde se realiza?** En el CMJ San Isidro. C/ José Andreu Alabarta, 32 46014 Valencia. **Tel.:** 962 061 146. **EMT:** Líneas 72 - 73 **Metro:** Líneas 1 - 5

> **¿Cuántas plazas?** 30

> **¿Qué cuesta?** Gratuito

> **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web

> **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el **Tel.:** 962 061 146

> **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud

> **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

> **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Octubre 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Diciembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Depilación de la ceja perfecta y maquillaje de ojos

Aprenderemos a realizar el estudio y depilación de la ceja perfecta, siguiendo las líneas que marcan la ceja ideal, para después aplicar la sombra correctamente según cada tipo de ojos, teniendo en cuenta tamaño, forma y distancia.

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 3, 4, 10, 11 y 17 de noviembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 10:15 a 12:15 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Malvarrosa. C/ Berenguer de Montoliu, 7- bajo 46011 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 2594 - 2595. **EMT:** Líneas 19 - 31
- Metro:** Línea 4
- > **¿Cuántas plazas?** 16
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** M.^a del Mar Haro Villanueva. Monitora de estética
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- + **Info:** 963 525 478 ext. 7109

Qué puntazo... de media

Aprendizaje y práctica de las técnicas del punto de media para elaborar una bufanda o un gorro.

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** Lunes, miércoles y viernes. Del 3 al 28 de noviembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 11:00 a 12:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Nazaret. C/ Algemés. 3- 2ª planta. 46024 Valencia. **Tel.:** 963 672 260. **EMT:** Líneas 3 - 4 - 30
- > **¿Cuántas plazas?** 12
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el **Tel.:** 963 672 260
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109



Estamos de obra todo el año

Elección de una obra y posterior representación de la misma trabajando personajes, montaje y decorados.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 13 a 35 años
- > **¿Cuándo?** Lunes y miércoles. Del 3 de noviembre de 2014 al 17 de junio de 2015
- > **¿A qué hora?** De 18:30 a 20:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Nazaret. C/ Algemesí. 3- 2ª planta. 46024 Valencia.
Tel.: 963 672 260. **EMT:** Líneas 3 - 4 - 30
Metro: Línea 4
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el **Tel.:** 963 525 478 ext. 2594 - 2595.
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

De noviembre de 2014
a junio de 2015

Taller de trapillo

Taller para aprender las nociones básicas del ganchillo: cadeneta, punto bajo, punto alto y tejer en redondo. Quienes participen tejerán un cesto con trapillo.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** Martes. De noviembre de 2014 a febrero de 2015
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 19.30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** CMJ Malvarrosa, C/ Berenguer de Montoliu, 7- bajo 46011 Valencia. Telf. 963 525 478 ext. 2594 - 2595. **EMT:** Líneas 19 - 31
Metro: Línea 4
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el **Tel.:** 963 525 478 ext. 2594
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

De noviembre de 2014
a febrero de 2015

Cómo crear tu propia maqueta y hacerte escuchar. Curso de iniciación a la autoproducción musical

Se aprenderán los pasos a seguir para la creación de una maqueta, su registro en propiedad intelectual y promoción en Internet, reforzando su creatividad y su autogestión. Pretende guiar a quienes se inician en el mundo de la música y quieren tener pautas para realizar canciones y promoverlas de una manera eficaz. Se plantearán casos prácticos, ejemplos y actividades para reforzar la comprensión de conceptos básicos.

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 17 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 4, 6, 11, 13, 18, 20 y 25 de noviembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 11:00 a 13:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7109.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81 **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Karina Giselle Sebastiani. Técnica de sonido y marketing
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud



Rummuntrípoly

Campeonato de diversos juegos de mesa: Uno, Rummy, Superpoly, Intellect, Jungle Speed, Trivial Pursuit, El Padrino, Hotel, Yahtzee.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 13 a 35 años
- > **¿Cuándo?** Martes. Del 4 noviembre de 2014 al 27 de enero de 2015
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 20:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Natzaret. C/ Algemesí, 3 - 2ª planta.
46024 Valencia. **Tel.:** 963 672 260. **EMT:** Líneas 3 - 4 - 30. **Metro:** Línea 4
- > **¿Cuántas plazas?** Sin límite
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el **Tel.:** 963 525 478 ext. 2594 - 2595
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Diciembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Enero 2015

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Teje-maneje tu bufanda

Espacio de encuentro donde poner en práctica e intercambiar labores de punto. Cada participante deberá traer su juego de agujas de punto y los ovillos de lana necesarios.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?**
Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 5, 7, 10, 19, 21 y 24 de noviembre de 2014
- > **¿A qué hora?** de 11:00 a 12:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** CMJ San Isidro.
C/ José Andreu Alabarta, 32 46014 Valencia. **Tel.:** 962 061 146. **EMT:** Líneas 72 - 73 **Metro:** Líneas 1 - 5
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud.
Información en el **Tel.:** 962 061 146
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

¡Anda qué bufanda!

Iníciate en el mundo de las labores con este taller para principiantes/as. Te enseñaremos a tejer una bufanda con dos agujas.

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Diciembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 17, 19, 24 y 26 de noviembre; 1, 3, 10 y 15 de diciembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 19:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Patraix. C/ Salabert, 13 - 4ª planta. 46018 Valencia.
Tel.: 963 525 478 ext. 7912 y 7913. **EMT:** Líneas 11 - 72 - 71 - 73
Metro: Líneas 1 - 5
- > **¿Cuántas plazas?** 12
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consultar calendario en la web
- > **Inscríbete en** el CMJ Patraix. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7912 - 7913
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Taller discjockey y técnicas sonoras

Las personas participantes se iniciarán en el mundo del discjockey, realizarán simulacros de montaje y se les introducirá en conceptos de edición de audio y postproducción que conexas las distintas fases en el mundo del audio digital.

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 24, 25, 26, 27 y 28 de noviembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 17:30 a 20:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7109.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81 **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 15
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Juanjo Chillarón Zanón, Técnico de sonido y discjockey profesional. Ha realizado diversos talleres de DJ enfocándolos como ocio alternativo
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Enjójate

Aprendizaje de nudos básicos de macramé y realización de diferentes tipos de pulseras y colgantes con abalorios.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** Lunes, miércoles y viernes. Del 1 al 19 de diciembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 11:00 a 12:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Nazaret. C/ Algemesí. 3 - 2ª planta. 46024 Valencia. **Tel.:** 963 672 260. **EMT:** Líneas 3 - 4 - 30
- > **¿Cuántas plazas?** 12
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el **Tel.:** 963 672 260
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Diciembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Taller de baile hip-hop

Aprender diferentes estilos de baile que se enmarcan en la cultura hip-hop.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** Martes de diciembre a mayo
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 19:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Benimaclet. C/ Arquitecto Arnau, 63. 46020 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 4397 - 4398. **EMT:** Línea 10. **Metro:** Línea 4
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el **Tel.:** 963 525 478 ext. 4397 - 4398
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

De diciembre de 2014
a mayo de 2015



"DIY" juegos de mesa caseros**Diseño y elaboración de diversos juegos de mesa para el Centro Municipal de Juventud de Nazaret.****Diciembre 2014**

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 4, 5, 11, 12, 18 y 19 de diciembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 20:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Nazaret. C/ Algemesí. 3- 2ª planta. 46024 Valencia.
Tel.: 963 672 260. **EMT:** Líneas 3 - 4 - 30
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el **Tel.:** 963 672 260
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Encuentro de labores creativas (Tricot y Crochet)**Fabricación de objetos con la técnica de Tricot y Crochet.**

De diciembre de 2014
a mayo de 2015

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 14 a 35 años
- > **¿Cuándo?** Martes. 9 y 16 de diciembre de 2014; 13 y 20 de enero; 10 y 17 de febrero; 10 y 24 de marzo; 14 y 21 de abril; 12 y 19 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 19:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Benimaclet. C/ Arquitecto Arnau, 63. 46020 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 4397 - 4398. **EMT:** Línea 10 **Metro:** Línea 4
- > **¿Cuántas plazas?** 15
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el **Tel.:** 963 525 478 ext. 4397
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109



"Haz tú" los regalos de Navidad. Do it yourself "DIY"

En el taller se aprenderán distintas técnicas para hacer regalos de Navidad, dependiendo de la persona a quien vaya dirigida, con el fin de recuperar la tradición de hacer los objetos artesanalmente, evitando el consumismo que impera en estas fechas.

Diciembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 9, 10, 15, 16 y 17 de diciembre de 2014
- > **¿A qué hora?** de 10:30 a 12:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ San Isidro. C/ José Andreu Alabarta, 32 46014 Valencia. **Tel.:** 962 061 146. **EMT:** Líneas 72 - 73 **Metro:** Líneas 1 - 5
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en**
www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Esperanza Peña Haro. Profesora de talleres de patronaje, confección y manualidades
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- + **Info:** 963 525 478 ext. 7109



Centro de Navidad

Confección de un pequeño centro de mesa para Navidad, con papeles y otros elementos decorativos.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 14 a 35 años
- > **¿Cuándo?** Jueves 18 de diciembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 17:30 a 19:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Patraix. C/ Salabert, 13 - 4ª planta. 46018 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7912 - 7913. **EMT:** Líneas 11 - 71 - 72 - 73 **Metro:** Líneas 1 - 5
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el **Tel.:** 963 525 478 ext. 7912 - 7913
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- + **Info:** 963 525 478 ext. 7109

Diciembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SEGUNDO TRIMESTRE

Creación de videojuegos I

A través de las clases prácticas quienes participen aprenderán técnicas de modelación de objetos inanimados con el programa Blender.

Enero 2015

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 8, 13, 15, 20, 27 y 29 de enero; 3, 5, 10 y 12 de febrero de 2015
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 20:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7109.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81 **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** José Manuel Cebolla Hernandis. Ha impartido diversos cursos de creación de videojuegos con *software* libre, así como conferencias sobre el mismo tema en diversos centros formativos
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Teatro joven

Talleres básicos de interpretación, expresión corporal, dicción y armonía. Preparación física y estimulada para aplicar a papeles o personajes de género, desde personajes principales a secundarios. Preparación de la obra adaptada a 'The Rocky Horror picture show'.

De enero
a mayo de 2015

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** Jueves. De enero a mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 17:30 a 20:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Patraix. C/ Salabert, 13 - 4ª planta. 46018 Valencia.
Tel.: 963 525 478 ext 7912 - 7913. **EMT:** Líneas 11 - 72 - 71 - 73 **Metro:** Líneas 1- 5
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el **Tel.:** 963 525 478 ext. 7912 - 7913.
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud

- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Aprende y crea un corto en 'stop motion'

En el taller quienes participen aprenderán la técnica 'stop motion' para crear un corto o un anuncio efectista y original con pocos medios

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 9, 12, 14, 16, 19, 21 y 26 de enero de 2015
- > **¿A qué hora?** De 17:30 a 20:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Ruzafa. C/ Puerto Rico, 42. 46006 Valencia.
Tel.: 963 324 730. **EMT:** Líneas 7 - 8 **Metro:** Líneas 4 - 5
- > **¿Cuántas plazas?** 6
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Laila Hamwi Mazuelas. Licenciada en Bellas Artes, tiene experiencia como profesora y realiza encargos personales como logos, murales, cuadros, dibujos, etc.
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Enero 2015

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Qué puntazo... de crochet

Aprendizaje y práctica de las técnicas del crochet para elaborar un monedero o un bolso.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** Lunes, miércoles y viernes. Del 12 de enero al 13 de febrero de 2015
- > **¿A qué hora?** De 11:00 a 12:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Nazaret. C/ Algemesí. 3- 2ª planta. 46024 Valencia.
Tel.: 963 672 260. **EMT:** Líneas 3 - 4 - 30
- > **¿Cuántas plazas?** 12
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el **Tel.:** 963 672 260
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Enero 2015

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Taller de guitarra nivel avanzado

Taller de guitarra orientado a jóvenes con conocimientos previos de guitarra, que tengan inquietud por la música e interés por aprender a tocar la guitarra española o clásica.

De enero
a mayo de 2015

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 14 a 35 años.
- > **¿Cuándo?** Martes. Del 13 de enero al 26 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 17:30 a 19:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** CMJ Orriols C/ Santiago Russinyol, 3. 46019 Valencia.
Tel.: 963 369 862. **EMT:** Líneas 11 - 36 **Tranvía:** Línea 6.
- > **¿Cuántas plazas?** 12
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el **Tel.:** 963 369 862
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Todo malabares

Utilizando los malabares como recurso educativo, quienes participen aprenderán técnicas malabares, con lo que se fomentarán los procesos creativos y la espontaneidad.

Enero 2015

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzo 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?**
Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 14, 21 y 28 de enero; 4, 11, 18 y 25 de febrero; 4, 11 y 25 de marzo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 17:30 a 19:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Nazaret C/ Algemesí. 3- 2ª planta. 46024 Valencia. **Tel.:** 963 672 260. **EMT:** Líneas 3 - 4 - 30
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Alberto Vidal Cejuela. Creador de espectáculos y artista, ha realizado diversos cursos de teatro, mimo, clown, malabares y equilibrios.
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud



Taller de danzas folclóricas egipcias

El taller consistirá en el aprendizaje de la técnica necesaria para la ejecución de danzas egipcias que requieren el uso de elementos tales como el bastón o el velo.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 14, 21 y 28 de enero, 4, 11, 18 y 25 de febrero, 4, 11 y 25 de marzo, 1 de abril de 2015
- > **¿A qué hora?** De 10:45 a 11:45 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Patraix C/ Salabert, 13 - 4ª planta. 46018 Valencia.
Tel.: 963 525 478 ext 7912 - 7913. **EMT:** Líneas 11 - 72 - 71 - 73 **Metro:** Líneas 1 - 5
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Virginia Sirvent Ferrer. Bailarina, profesora y coreógrafa de Danza Oriental con 15 años de experiencia.
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

De enero
a abril de 2015

Realiza tus propios patrones base II. Cuerpo con mangas y pantalón

El alumnado aprenderá a tomar medidas y plasmarlas en los patrones para más tarde realizar sus propias piezas de ropa.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 2, 9, 16 y 23 de febrero, 2 y 9 de marzo
- > **¿A qué hora?** De 10:30 a 13:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Benimaclet C/ Arquitecto Arnau, 63. 46020 Valencia
- > **Tel.:** 963 525 478 ext. 4397 - 4398. **EMT:** Línea 10 **Metro:** Línea 4
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Esperanza Peña Haro. Profesora de talleres de patronaje y confección
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzo 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Joyería en cerámica

El objetivo de este taller es aprender las técnicas básicas de tratamiento de la cerámica y el alumno realizará sus propias joyas con plata y cerámica.

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 17 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 9, 11 y 13 de febrero de 2015
- > **¿A qué hora?** De 11:00 a 13:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Malilla C/ Ingeniero Joaquín Benlloch, 77. 46026 Valencia. **Tel.:** 963 951 316. **EMT:** Líneas 8 - 18
- > **¿Cuántas plazas?** 15
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** M.^a Ángeles Sánchez López. Ha realizado diversos cursos de joyería cerámica para diferentes asociaciones y colegios.
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Taller de cine V

El Taller de Cine del CMJ Russafa a partir de los valores artísticos, culturales y personales que se ponen en juego en la creación cinematográfica, da forma a una iniciativa que pone en funcionamiento una pedagogía 'con' y 'a través' del cine.

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 2, 4, 6, 9, 11, 13, 16, 18, 20, 23, 25 y 27 de febrero de 2015
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 20:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Ruzafa. C/ Puerto Rico, 42. 46006 Valencia. **Tel.:** 963 324 730. **EMT:** Líneas 7 - 8 **Metro:** Líneas 4 - 5
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el **Tel.:** 96 332 47 30
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Manicura y decoración de uñas

Los alumnos y alumnas trabajarán las diferentes técnicas en el cuidado de uñas aprendiendo a realizar una manicura higiénica y segura, así como múltiples decoraciones para las uñas.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 17 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 9, 11, 16, 18, 23 y 25 de febrero de 2015
- > **¿A qué hora?** De 10:00 a 13:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7109.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81 **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 14
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** M.^a del Mar Haro Villanueva, técnica auxiliar en estética. Con experiencia en diferentes centros de estética, ha trabajado como maquilladora, depiladora y peluquera, entre otros.
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Reuniones para compartir alrededor del hip-hop. Micro abierto, baile y más

A través de tertulias compartirán sus conocimientos sobre la cultura del hip-hop, sus valores, sus inicios y su influencia en la actualidad. Para culminar el ciclo de reuniones se realizará una sesión de micro abierto, baile y más.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?**
Jóvenes de 13 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 10, 12, 17, 19, 24 y 26 de febrero;
3 y 5 de marzo de 2015
- > **¿A qué hora?** 18:30 a 20:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Algirós.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia.
Tel.: 963 525 478 ext. 7101-7102.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5



Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzo 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** José Montó Cantero. Colaborador en diferentes asociaciones y radios de hip-hop, integrante de grupos musicales, técnico de sonido y diseñador gráfico.
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Macetero colgante

Aprendizaje y práctica de las técnicas para elaborar un macetero.

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzo 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años.
- > **¿Cuándo?** Lunes, miércoles y viernes. Del 23 de febrero al 6 de marzo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 11:00 a 12:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Nazaret C/ Algemesí. 3 - 2ª planta. 46024 Valencia.
Tel.: 963 672 260. **EMT:** Líneas 3 - 4 - 30
- > **¿Cuántas plazas?** 12
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el **Tel.:** 963 672 260
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

II semana Star Wars

En colaboración con la asociación cultural Saga Skywalker se organiza una semana temática dedicada a Stars Wars donde podremos encontrar: vestuario, colecciones de figuras de acción, piezas exclusivas de la saga y proyecciones de *fanfilms*. Durante la semana también podemos encontrar diferentes actividades relacionadas con el tema como mesas redondas, talleres y conferencias.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 13 a 15 años, dependiendo de la actividad



- > **¿Cuándo?** 2, 3, 4, 5, 6 y 7 de marzo de 2015
- > **¿A qué hora?** Consultar programa la semana previa al 2 de marzo
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Ruzafa. C/ Puerto Rico, 42. 46006 Valencia.
Tel.: 963 324 730. **EMT:** Líneas 7 - 8 **Metro:** Líneas 4 - 5
- > **¿Cuántas plazas?** Sin límite
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el **Tel.:** 96 332 47 30
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Marzo 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Iniciación al trapillo

Taller para aprender las nociones básicas del ganchillo: cadeneta, punto bajo, punto alto y tejer en redondo. Las personas participantes tejerán un cesto con trapillo.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 23, 25, 30, de marzo y 1, 8, y 15 de abril de 2015
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 19:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Patraix. C/ Salabert, 13 - 4ª planta. 46018 Valencia.
Tel.: 963 525 478 ext. 7912 y 7913. **EMT:** Líneas 11 - 72 - 71 - 73 **Metro:** Líneas 1 - 5
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el **Tel.:** 963 525 478 ext. 7912 - 7913
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Marzo 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

TERCER TRIMESTRE

Taller: recicla tu juego

Los juegos forman parte de la historia sociocultural de los países suponiendo además uno de los puntos en común entre los jóvenes de diferentes culturas. Con la elaboración artesanal de los juegos, a partir de materiales reciclados, no sólo trataremos valores de atención a la diversidad, también se pretende concienciar sobre la importancia del reciclaje y el respeto al medio ambiente.

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 13 a 17 años
- > **¿Cuándo?** 14, 16, 21 y 23 de abril de 2015
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 19:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** CMJ Trafalgar. C/ Trafalgar, 34, 46023 Valencia.
Tel.: 963 525 478 ext. 2722. **EMT:** Líneas 2 - 4
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el Telf: 963 525 478 ext. 2722.
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Conoce tu máquina de coser y hazle una funda de patchwork

Quienes participen en el taller aprenderán a desmontar la máquina de coser para poder limpiarla y cuidarla bien. Aprenderán el uso de las múltiples piezas que lleva y coserán una funda de patchwork para cubrirla.

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 14, 21 y 28 de abril; 5, 12, 19 y 26 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 10:15 a 12:15 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Malvarrosa C/ Berenguer de Montoliu, 7- bajo 46011 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 2594 - 2595. **EMT:** Líneas 19 - 31
Metro: Línea 4
- > **¿Cuántas plazas?** 15
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción.** Consulta calendario en la web

Mayo 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Montserrat Calafí Núñez, ha desempeñado trabajos de sastrería para compañías de zarzuela y teatro. Experiencia en trabajos de costura con diferentes técnicas y como monitora de talleres de costura
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Reciclaje creativo para jóvenes

En el taller las personas que participen aprenderán paso a paso cómo transformar los desechos que todos producimos en casa, cartones, plásticos,... creando la conciencia de la importancia del reciclaje y fomentando la creatividad.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 15, 22 y 29 de abril; 6, 13, 20 y 27 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 20:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ San Isidro. C/ José Andreu Alabarta, 32 46014 Valencia. **Tel.:** 962 061 146. **EMT:** Líneas 72 - 73 **Metro:** Líneas 1 - 5
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Inés Olmos García, licenciada en Bellas Artes, monitora en talleres de manualidades y reciclaje
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mayo 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



REUSE
REDUCE
RECYCLE

Recicla tu ropa y crea otra nueva

Se darán a conocer varias técnicas para poder transformar y restaurar las prendas que no son usadas para así poderles dar otra oportunidad.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?**
Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 15, 23 y 29 de abril, 6 y 13 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 11:00 a 13:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Patraix. C/ Salabert, 13 - 4ª planta. 46018 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext 7912 y 7913.

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mayo 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

EMT: Líneas 11 - 72 - 71 - 73 **Metro:** Líneas 1- 5

- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Esperanza Peña Haro, profesora de talleres de patronaje y confección
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Cestas de trapillo

Aprendizaje de la técnica del trapillo para confeccionar una cesta.

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes a partir de 16 años
- > **¿Cuándo?** Lunes, miércoles y viernes. Del 15 de abril al 15 de mayo de 2015.
- > **¿A qué hora?** De 11:00 a 12:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Nazaret. C/ Algemesí. 3- 2ª planta. 46024 Valencia.
Tel.: 963 672 260. **EMT:** Líneas 3 - 4 - 30

Mayo 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- > **¿Cuántas plazas?** 12
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el Telf: 963 672 260
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Semana temática cultura japonesa

Se organiza una semana temática dedicada a la cultura japonesa donde podremos encontrar: vestuario, colecciones de figuras de acción, piezas exclusivas y proyecciones de fanfilms. Durante la semana también podemos encontrar diferentes actividades relacionadas con el tema como mesas redondas, talleres y conferencias.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 3 a 35 años, dependiendo de la actividad
- > **¿Cuándo?** Semana del 20 al 25 abril de 2015



- > **¿A qué hora?** 10:30 a 11:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Ruzafa. C/ Puerto Rico, 42. 46006 Valencia.
Tel.: 963 324 730. **EMT:** Líneas 7 - 8 **Metro:** Líneas 4 - 5
- > **¿Cuántas plazas?** Sin límite
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en el** propio centro de juventud. Información en el Tel.: 963 324 730
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Los fotolibros: mundos llenos de historias

El taller propone una incursión en el sorprendente mundo de los fotolibros. Un fotolibro es un libro compuesto por fotografías que nos adentra en la visión personal y única de un fotógrafo.

En él caben todo tipo de historias apasionantes que normalmente sólo son conocidas por el público de la fotografía, lo que le confiere una difusión pequeña en relación a sus cualidades y posibilidades.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?**
Jóvenes de 17 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 4, 6 y 8 de mayo
- > **¿A qué hora?** De 10:00 a 13:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?**
En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia.
Tel.: 963 525 478 ext. 7109.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81 **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 15
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Jorge Alamar Garcés, fotógrafo.
- > **¿Quién lo organiza?**
Concejalía de Juventud

Mayo 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Taller de muñecas/os de goma eva

Con este taller se aprenderá a realizar un muñeco o muñeca, adornos y complementos personalizados teniendo como base el material de goma eva. Descubriremos la creatividad personal y artística de las personas que participen en el taller.

Mayo 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 5, 7, 12, 14, 19 y 21 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 10:15 a 13:15 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Trafalgar. C/ Trafalgar, 34, 46023 Valencia.
Tel.: 963 525 478 ext. 2722. **EMT:** Líneas 2 - 4
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades Información en el
Tel.: 963 525 478. ext: 7109
- > **¿Quién lo imparte?** María Inés Correcher Pedrol. Profesora de educación Secundaria.
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Manicura francesa. Tipos y técnicas de maquillaje

El objetivo del taller es aprender a realizar una manicura francesa, así como los tipos y técnicas de maquillaje.

Mayo 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 6, 13 y 20 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 10:15 a 13:15 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Malilla. C/ Ingeniero Joaquín Benlloch, 77. 46026 Valencia. **Tel.:** 963 951 316. **EMT:** Líneas 8 - 18
- > **¿Cuántas plazas?** 16
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** María del Mar Haro Villanueva, Técnica auxiliar en estética con experiencia.
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Taller de radio: pongo en forma mi voz

Dirigido a jóvenes que quieran conocer y aprender acerca de la radio y la creación de historias. A través de actividades prácticas, las personas participantes entrarán en contacto con la radio, conocerán los medios técnicos y grabarán un pequeño programa.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 13 a 17 años
- > **¿Cuándo?** 12, 14, 19 y 20 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** de 18:00 a 19:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** CMJ Trafalgar C/ Trafalgar, 34, 46023 Valencia.
Tel.: 963 525 478 ext. 2722. EMT: Líneas 2 - 4
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en el** propio centro de juventud. Información en el Tel.: 963 525 478 ext. 2722.
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Mayo 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Mejora tus fotografías de viaje

El taller que se desarrollará en tres partes: teórica, práctica y la última de visionado de los resultados, tendrá como objetivo dotar a quienes participan de las herramientas necesarias para mejorar sus fotografías de viaje.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** Martes, jueves, sábado. 12, 14, 16 y 19 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 10:15 a 13:15 h.; 16 de mayo de 15:00 a 21:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Ruzafa. C/ Puerto Rico, 42. 46006 Valencia.
Tel.: 963 324 730. EMT: Líneas 7 - 8 Metro: Líneas 4 - 5
- > **¿Cuántas plazas?** 12
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Iván Navarro Capilla, profesor de fotografía
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Mayo 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

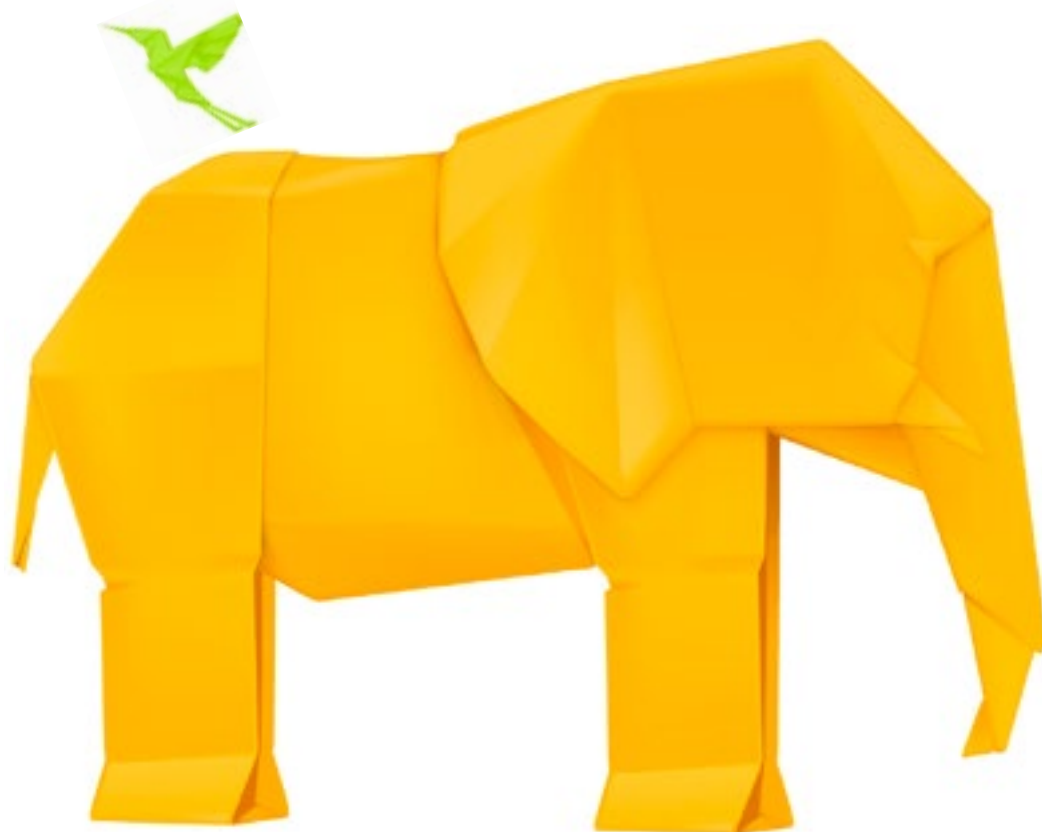
Taller de papiroflexia

El taller pretende promover esta alternativa de ocio fomentando las actividades creativas como una opción de tiempo libre para la juventud. Además, la práctica de la papiroflexia incentiva la paciencia y la constancia, actitudes que se deben fomentar en la juventud de hoy en día.

Mayo 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 12, 14, 19 y 21 de mayo
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 19:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7109.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Alberto Luis Palacín Mingo, profesor de guitarra y aficionado a la papiroflexia
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109



Socarrats

Los alumnos y alumnas aprenderán la técnica de decoración de socarrats, así como la historia de los mismos. Realizarán un estarcido del dibujo tradicional del socarrat o de creación propia, que luego plasmarán en el azulejo. La profesora se llevará las obras de los alumnos y alumnas para cocerlas y posteriormente las devolverá al centro para que puedan pasar a recogerlos.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 13 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 10:00 a 13:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7109.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81 **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Rosa María Ibáñez Gimeno, formación en artes plásticas y cerámica (en Manises), experiencia como monitora de talleres y cursos.
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Mayo 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Qué puntazo... de cruz

Aprendizaje y práctica de las técnicas del punto de cruz para elaborar un cuadro decorativo.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** Lunes, miércoles y viernes. Del 18 de mayo al 19 de junio de 2015
- > **¿A qué hora?** De 11:00 a 12:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Nazaret C/ Algemesí. 3- 2ª planta. 46024 Valencia.
Tel.: 963 672 260. **EMT:** Líneas 3 - 4 - 30
- > **¿Cuántas plazas?** 12
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en el** propio centro de juventud. Información en el **Tel.:** 963 672 260
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Mayo 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Junio 2015

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					





PLAN
JOVENDE
LA CIUDAD
DE VALENCIA
2014-2018

Promover la salud integral de la infancia, la adolescencia y la juventud tanto con acciones preventivas como de rehabilitación que presten una especial atención a los grupos más vulnerables, así como impulsar a modo de prevención un uso crítico de las tecnologías de la información y la comunicación.

SALUD
Y ALIMENTACIÓN

PRIMER TRIMESTRE

> Relajación y yoga	100
> Iniciación al running	100
> Aprende a elaborar un menú equilibrado, sano y variado	101
> Cocina vegetariana	101
> Ponte en forma a través del running	102
> Taller de sándwiches de galletas de chocolate	103
> Mindfulness: aprende a controlar el estrés	103
> Cocina en frío: "Punxa el pinxo 1!!"	104
> Cocina en frío: "Punxa el pinxo 2!!"	104
> Cocina fácil: cupcakes	105

SEGUNDO TRIMESTRE 105

- > Nutri-recetas y siluetas 105
- > Tour de relajación 106
- > 20 postres con chocolate 106
- > Cocina creativa: galletas con fondant I 107
- > Manipulación de alimentos para monitoras y monitores de tiempo libre 108
- > Cocina creativa: decoración de cupcakes 108

TERCER TRIMESTRE 109

- > Con pelotas 109
- > Cocina asiática: viajando con los sabores 110
- > Nuevas tendencias: alimentación 2.0 110
- > Cocina creativa: galletas con fondant II 111
- > Cocina fácil: piruletas de chocolate 111
- > Manipulación de alimentos 112
- > Cocina fácil: smoothies 112
- > 20 postres con chufa 113

PRIMER TRIMESTRE

Relajación y yoga

De octubre de 2014
a mayo de 2015

En esta actividad se iniciará a las/los participantes en el yoga en algunas de sus posturas más importantes y en técnicas básicas de relajación.



- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?**
Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?**
Miércoles. De octubre de 2014 a mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 11:30 a 13:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Campanar.
C/ Valle de la Ballestera, 66. 46015 Valencia.
Tel.: 963 465 748. **EMT:** Líneas 95 - 17
- > **¿Cuántas plazas?** 6
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud.
Tel: 963 465 748
- > **¿Quién lo imparte?**
Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Iniciación al running

Aprendizaje y práctica de técnicas para el running.

De octubre de 2014
a mayo de 2015

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 14 a 35 años
- > **¿Cuándo?** Miércoles. De octubre de 2014 a mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 18:30 a 20:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Campanar. C/ Valle de la Ballestera, 66. 46015 Valencia. **Tel.:** 963 465 748. **EMT:** Líneas 95 - 17
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el Tel.: 963 465 748
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+info:** 963 525 478 ext. 7117

Aprende a elaborar un menú equilibrado, sano y variado

Una buena alimentación es imprescindible para el desarrollo de las actividades diarias y la prevención de muchas enfermedades. El trabajo o estudio, el ejercicio físico y salir con los amigos y amigas son algunos de los factores que se ven involucrados para llevar una dieta sana y equilibrada. En este curso aprenderemos conceptos básicos, conoceremos cuáles son los nutrientes y la importancia de cada uno de ellos y trabajaremos conjuntamente la pirámide de los alimentos.

Octubre 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 21, 22 y 23 de octubre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 18:30 a 20:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7117.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 18
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Claudia Bau Dasí. Grado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad de Valencia
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Cocina vegetariana

En este curso aprenderemos a comer sano y muy variado conociendo los grandes beneficios de las verduras. Realizaremos ensaladas, aperitivos y muchos platos principales. A su vez, mientras cocinamos, se explicarán las propiedades de cada verdura, degustaremos los platos elaborados...

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?**
Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 7 y 8 de noviembre de 2014
- > **¿A qué hora?** Viernes 7: de 17:30 a 20:30 h.
y sábado 8: de 10:15 a 13:15 h.
- > **¿Dónde se realiza?**
En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7117.



Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5

- > **¿Cuántas plazas?** 30
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Emilio J. Alonso Ebri. Formador de Hostelería
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Ponte en forma a través del running

Aprendizaje y práctica de técnicas para el running.

De noviembre de 2014
a marzo de 2015

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 14 a 18 años
- > **¿Cuándo?** Lunes y miércoles. Del 24 de noviembre de 2014 al 31 de marzo de 2015. Suman un total de 30 sesiones.
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 19:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Trinitat. C/ Almazora, 30. 46010 Valencia.
Tel.: 963 617 099. **EMT:** Líneas 6 - 13 - 14 - 18. **Tranvía:** Línea 4
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el Tel.: 963 617 099
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7117



Taller de sándwiches de galletas de chocolate

En este taller aprenderéis cómo preparar deliciosas galletas caseras de una forma divertida y saludable.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 13 a 17 años
- > **¿Cuándo?** 27 de noviembre de 2014
- > **¿A qué hora?** de 17:30 a 19:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** CMJ Trafalgar. C/ Trafalgar, 34. 46023 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 2722. **EMT:** Líneas 2 - 4
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el Tel.: 963 525 478 ext. 2722
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7117

Noviembre 2014						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Mindfulness: aprende a controlar el estrés

Es una técnica oriental de meditación adaptada a occidente que se utiliza en diferentes áreas de la salud (en tratamiento de adicciones, dolores crónicos, problemas de sociabilidad), aunque a día de hoy su uso más común sigue siendo el tratamiento del estrés.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 17 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 2, 4, 9, 11, 16 y 18 de diciembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 17:45 a 19:45 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Patraix. C/ Salabert, 13 - 4ª planta. 46018 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7912 - 7913. **EMT:** Líneas 11- 71- 72 -73 **Metro:** Línea 1
- > **¿Cuántas plazas?** 12
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** María Emilia García. Coach formada en Programación Neurolingüística, inteligencia emocional y meditación mindfulness
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7117

Diciembre 2014						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Cocina en frío: "Punxa el pinxo 1!!"

Actividad lúdica, educativa y saludable sobre cocina tradicional y buenos hábitos alimentarios.

Diciembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 13 a 17 años
- > **¿Cuándo?** 16 y 18 de diciembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 19:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Ruzafa. C/ Puerto Rico, 42. 46006 Valencia.
Tel.: 963 324 730. **EMT:** Líneas 7 - 8 **Metro:** Líneas 4 - 5
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito



- > **Fecha de inscripción**
Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en**
el propio centro de juventud.
Información en el Tel.: 963 324 730
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?**
Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7117

Cocina en frío: "Punxa el pinxo 2!!"

Actividad lúdica, educativa y saludable sobre cocina tradicional y buenos hábitos alimentarios.

Diciembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 17 y 19 diciembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 19:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Ruzafa. C/ Puerto Rico, 42. 46006 Valencia.
Tel.: 963 324 730. **EMT:** Líneas 7 - 8 **Metro:** Líneas 4 - 5
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el Tel.: 963 324 730
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7117

Cocina fácil: cupcakes

El taller de cocina fácil para jóvenes además de enseñarte a realizar algunas recetas de cocina te enseña a descubrir, observar y experimentar con todo lo que comemos.

Diciembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 13 a 17 años
- > **¿Cuándo?** 18 de diciembre de 2014
- > **¿A qué hora?** de 17:30 a 19:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Trafalgar. C/ Trafalgar, 34. 46023 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 2722. **EMT:** Líneas 2 - 4
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud.
Información en el Tel.: 963 525 478 ext. 2722
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7117



SEGUNDO TRIMESTRE

Nutri-recetas y siluetas

Iremos conociendo las recomendaciones de peso dentro de los rangos saludables, el gasto energético por la práctica de ejercicio y cómo relacionarlo con el gasto energético de cada persona. Veremos recetas nutritípidas, nutrieconómicas, nutritaper y nutrisalsas.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 19 y 20 de enero de 2015
- > **¿A qué hora?** De 10:30 a 12:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ San Isidro. C/ José Andreu Alabarta, 32. 46014 Valencia. **Tel.:** 962 061 146. **EMT:** Líneas 72 - 73. **Metro:** Líneas 1 - 5
- > **¿Cuántas plazas?** 18
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** M.ª Jesús Trescolí. Nutricionista-Dietista
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7117

Enero 2015

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Tour de relajación

Conoceremos diferentes técnicas de relajación que se pueden aplicar en la vida cotidiana y las practicaremos in situ, con instrucciones por la persona que imparte el curso para su correcta aplicación.

Enero 2015

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- > **¿Qué tengo que traer?** Cojín y manta
- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 17 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 29 de enero de 2015
- > **¿A qué hora?** de 18:00 a 19:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Nazaret. C/ Algemesí. 3 - 2ª planta. 46024 Valencia. **Tel.:** 963 672 260. **EMT:** líneas 3 - 4 - 30
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Beatriz Das López. **Licenciada en Psicología**
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7117

20 postres con chocolate

Elaboraremos tartas, cremas, mousses, trufas, bombones, chocolates para mojar, baños para tartas y pastas en los que emplearemos chocolate para su elaboración dentro de la tradición chocolatera y que luego degustaremos. En el curso conoceremos todas las propiedades beneficiosas del mismo.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 13 y 14 de febrero de 2015
- > **¿A qué hora?** Viernes 13: de 17:30 a 20:30 h. y sábado 14: de 10:15 a 13:15 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud. C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7117. **EMT:** Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 30
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Emilio J. Alonso Ebri. Formador de Hostelería
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	



Cocina creativa: galletas con fondant I

Primera aproximación al mundo de la repostería creativa centrándonos en la decoración de galletas de mantequilla y utilizando diferentes técnicas y herramientas.

Quienes participen tomarán contacto con esta tendencia en repostería y la terminología específica relacionada, manipularán las herramientas de cocina, decoración, los ingredientes y concluirán degustando el resultado de su trabajo.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 13 a 17 años
- > **¿Cuándo?** 28 de febrero de 2015
- > **¿A qué hora?** De 11:00 a 13:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7117.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Lorena Cuenca. Licenciada en Derecho y aficionada a la repostería
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Manipulación de alimentos para monitoras y monitores de tiempo libre

En ocasiones, las monitoras y monitores de tiempo libre se ven en la necesidad de manipular alimentos, por lo que este curso pretende dar la formación necesaria para minimizar los riesgos de contaminación de los alimentos por una mala praxis. El curso se centrará en el sector de la animación juvenil (campamentos, comedores escolares etc.), pero se tratarán también otros sectores frecuentes en nuestra comunidad. Trataremos de conseguir, gracias a esto, una mayor empleabilidad de las personas asistentes.

Marzo 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 3, 4 y 5 de marzo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 18:30 a 20:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 Ext. 7117 - 7109.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 25
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Javier Sánchez Jiménez. Licenciado en Ciencias Biológicas y Ambientales
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Cocina creativa: decoración de cupcakes

Primera aproximación al mundo de la repostería creativa centrándonos en los cupcakes. Su preparación, relleno, almíbar y, en especial, en su decoración utilizando diferentes técnicas, herramientas e ingredientes. Quienes participen tomarán contacto con esta tendencia en repostería y la terminología específica relacionada, manipularán las herramientas de cocina, decoración, los ingredientes y concluirán degustando el resultado de su trabajo.

Marzo 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 27 de marzo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 18:30 a 20:30 h.

- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud. C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext.7117.

EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81.

Metro: Línea 5

- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?**
Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en**
www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?**
Lorena Cuenca. Licenciada en Derecho y aficionada a la repostería
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud



TERCER TRIMESTRE

Con pelotas

Cada viernes se practicará un deporte diferente, de forma que intercalaremos algunos más habituales (fútbol, baloncesto y ping-pong) con otros que no se juegan tan a menudo (ultimate, béisbol, golf, fútbol americano, balonmano y voleibol).

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?**
Jóvenes de 13 a 18 años
- > **¿Cuándo?** Viernes. Octubre de 2014. Abril, mayo, junio y julio de 2015
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 20:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Nazaret. C/ Algemesí, 3- 2ª planta. 46024 Valencia. **Tel.:** 963 672 260. **EMT:** Líneas 3 - 4 - 30
- > **¿Cuántas plazas?** Sin límite
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?**
Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el Tel.: 963 525 478 ext. 2594 - 2595
- > **¿Quién lo imparte?**
Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7117

De octubre de 2014
a julio de 2015



Cocina asiática: viajando con los sabores

En este curso haremos un recorrido por Asia. Desde la India hasta Japón, pasando por China, Tailandia, Taiwán, Filipinas, etc. Realizaremos aperitivos, platos principales y postres, aprendiendo a comer sano y barato con los sabores más exóticos e interesantes.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 17 y 18 de abril de 2015
- > **¿A qué hora?** Viernes 17: de 17:30 a 20:30 h.; sábado 18: de 10:15 a 13:15 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7117.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 30
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Emilio J. Alonso Ebri. Formador de Hostelería
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Nuevas tendencias: alimentación 2.0

Promover la alimentación saludable a través del conocimiento de las buenas prácticas y los adecuados hábitos alimentarios. Conocer los principales grupos de alimentos, sus funciones y cómo combinarlos. Aprender a elaborar la lista de la compra y conocer las nuevas tendencias en alimentación: jugos verdes, lunes sin carne, alimentos orgánicos y bio.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 21, 23, 28, 30 de abril y 5 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 17:30 a 19:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Portal Nou. Plaza Portal Nou, nº 1 - bajo. 46003 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 4129 - 4130. **EMT:** Líneas 5 - 28 - 80 - 95
- > **¿Cuántas plazas?** 12
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Melisa M. Gómez. Licenciada en Nutrición y Dietética
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7117

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mayo 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Cocina creativa: galletas con fondant II

Primera aproximación al mundo de la repostería creativa centrándonos en la decoración de galletas de mantequilla, utilizando diferentes técnicas y herramientas. Quienes participen tomarán contacto con esta tendencia en repostería y la terminología específica relacionada, manipularán las herramientas de cocina, decoración, los ingredientes y concluirán degustando el resultado de su trabajo.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 24 de abril de 2015
- > **¿A qué hora?** De 18:30 a 20:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7117.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Lorena Cuenca. Licenciada en Derecho y aficionada a la repostería
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Cocina fácil: piruletas de chocolate

El taller de cocina fácil para jóvenes, además de enseñarte a realizar algunas recetas de cocina te enseña a descubrir, observar y experimentar con todo lo que comemos.



- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 13 a 17 años
- > **¿Cuándo?** 30 de abril de 2015
- > **¿A qué hora?** de 17:30 a 19:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Trafalgar. C/ Trafalgar, 34. 46023 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 2722. **EMT:** Líneas 2 - 4
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud.
Información en el Tel.: 963 525 478 ext. 2722
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7117

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Manipulación de alimentos



Este tipo de formación es un requisito imprescindible para poder trabajar en la industria agroalimentaria (desde un bar hasta una sala blanca de elaboración de tartas). Se trata de un curso enfocado a la hostelería, aunque se comentarán nociones de las especialidades más frecuentes en la industria alimentaria valenciana.

> **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?**

Jóvenes de 16 a 35 años

> **¿Cuándo?** 5, 6 y 7 de mayo de 2015

> **¿A qué hora?** De 10:30 a 12:30 h.

> **¿Dónde se realiza?**

En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.

C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7117 - 7109.

EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5

> **¿Cuántas plazas?** 25

> **¿Qué cuesta?** Gratuito

> **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web

> **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades

> **¿Quién lo imparte?**

Javier Sánchez Jiménez. Licenciado en Ciencias Biológicas y Ambientales

> **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Mayo 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Cocina fácil: smoothies

El taller de cocina fácil para jóvenes, además de enseñarte a realizar algunas recetas de cocina te enseña a descubrir, observar y experimentar con todo lo que comemos.

> **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 13 a 17 años

> **¿Cuándo?** 7 de mayo de 2015

> **¿A qué hora?** De 17:30 a 19:30 h.

> **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Trafalgar. C/ Trafalgar, 34. 46023 Valencia.

Tel.: 963 525 478 ext. 2722. **EMT:** Líneas 2 - 4

> **¿Cuántas plazas?** 10

> **¿Qué cuesta?** Gratuito

> **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web

> **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el Tel.: 963 525 478 ext. 2722

Mayo 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7117



20 postres con chufa

En este curso realizaremos todo el proceso de elaboración de la horchata valenciana y elaboraremos postres y pastas con chufa, tales como flan de chufa, mousses, galletas, pudding, cremas, etc. sacándole el máximo partido a la chufa, que es muy sana y nutritiva.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 22 y 23 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** Viernes 22: de 17:30 a 20:30 h.; sábado 23: de 10:15 a 13:15 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7117.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 30
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Emilio J. Alonso Ebri. Formador de Hostelería
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Mayo 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



PLAN
JOVENDE
LACIUDAD
DE VALENCIA
2014-2018



*Garantizar una educación de calidad
y en igualdad de oportunidades.*



*Reforzar la prevención
y rehabilitación de la infancia,
la adolescencia y la juventud
en situación de conflicto social
e intensificar la prevención
de la violencia.*



*Promover la ciudadanía activa,
desarrollar la participación cívica
y apoyar el asociacionismo.*

CRECIMIENTO,
IGUALDAD
Y SOLIDARIDAD

PRIMER TRIMESTRE

118

- > II Concurso de Carteles 8 de Marzo. Día Internacional de la Mujer "Mujeres Mayores, Grandes Mujeres" 118
- > Enamorar-se, respetar-se 119
- > Habilidades para hacer nuevas amistades 120
- > Autoprotección y defensa personal femenina 120
- > Alfabetización mujeres jóvenes de Malvarrosa 121
- > I Taller de castellano para jóvenes migrantes. Nivel I 122
- > Taller de castellano para personas extranjeras nivel básico 122
- > 25 de noviembre, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer 123
- > Aprendizaje y educación en igualdad a través de la representación de la mujer en el cine 124

SEGUNDO TRIMESTRE	124
> II Taller de castellano para jóvenes migrantes. Nivel 1	124
> Multiplica tus citas	125
> Hambre y pobreza: los males de nuestro tiempo	126
> Teatro por la igualdad: "la mujer sola"	126
> Carrera 8 de marzo: Día de la Mujer... ¡deportista!	127
> XIV Certamen de narrativa breve "Mujeres Mayores, Grandes Mujeres"	128
> Taller de habilidades personales	129
TERCER TRIMESTRE	129
> Apostar por una relación de pareja de calidad	129
> "Risarrollo" personal: crecimiento personal a través del humor y la risoterapia	130
> Carrera de la Mujer de Valencia	131

PRIMER TRIMESTRE

II Concurso de Carteles 8 de Marzo. Día Internacional de la Mujer "Mujeres Mayores, Grandes Mujeres"

Se convoca este concurso para elegir la imagen que se utilizará para la difusión de la campaña de actividades 8 de marzo 2015, Día Internacional de la Mujer, del programa de actividades y del Certamen de Narrativa Breve con el mismo tema.

El contenido del cartel debe reflejar el reconocimiento social a las mujeres mayores como depositarias de experiencia y saber, entendiendo el envejecimiento como proceso dinámico, de crecimiento personal y modelo para las siguientes generaciones.

De octubre a
noviembre de 2014

- > **¿Quiénes pueden participar?** Quienes participen deberán tener cumplidos los 18 años en la fecha en que finaliza el plazo de presentación de trabajos. Podrán presentarse de forma individual, en grupo o asociaciones de mujeres legalmente constituidas
- > **¿Cuándo?** El plazo de admisión de trabajos será del 7 de octubre al 6 de noviembre de 2014.
- > **Características de los trabajos:** Los carteles deberán ser originales e inéditos, técnica libre.
 - El diseño del cartel adoptará forma vertical, en tamaño 50 x 70 cm, sin márgenes. Incluido dentro de estas medidas, en la parte inferior del cartel se dejará **un espacio libre obligatoriamente**, sin grafismos, de unos 3 o 4 cm, para poder incluir, más tarde, los logotipos del Ajuntament de València, de la Regidoria de Benestar Social i Integració, Secció de Dones i Igualtat, Centre Municipal de la Dona-CMIO y web Mujeres e Igualdad. Combinada con la composición del dibujo, figurará únicamente la rotulación: 8 de marzo 2015, Día Internacional de la Mujer, "Mujeres mayores, Grandes mujeres"
- > **¿Dónde se tienen que presentar?** De lunes a viernes.
 - En horario de mañana: de 09:00 a 13:00 h. en: **Concejalía de Bienestar Social e Integración, Sección de Mujeres e Igualdad**, C/ Amadeo de Saboya, 11. 46010 Valencia. **Tel.: 962 082 639**. Lunes, martes y miércoles.
 - En horario de tardes: de 16:00 a 20:00 h. en: **Centro Municipal de la Mujer-CMIO**. C/ Gobernador Viejo, 14 bajo. 46003 Valencia. Tel.: 962 087 475
- > **Bases completas en:**
 - www.valencia.es/mujereseigualdad y
 - www.valencia.es/donesiigualtat

Enamorar-se, respetar-se

A través de diferentes actividades las personas que participen aprenderán a establecer relaciones sinceras y promover la toma de decisiones libres y en el momento más oportuno, defendiendo los derechos propios de forma socialmente adecuada. Para ello, en cada sesión se trabajarán habilidades sociales (conceptos como empatía y asertividad, resolución de conflictos) teniendo en cuenta que son conductas por las que se aprende a expresar adecuadamente sus ideas, sentimientos, opiniones y a respetar los deseos de la otra persona y a resistir las presiones e influencias de amistades. Esto favorecerá la mejora de la propia autoestima y las relaciones interpersonales.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 13, 16 y 20 de octubre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 20:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7168.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Inmaculada Iserte Soriano. Licenciada en Psicología
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Octubre 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Habilidades para hacer nuevas amistades

Caer bien, socializar, formar parte de grupos... No sólo son cosas que nos hacen sentirnos bien, sino que nos permite una mejor adaptación y ser más felices. En este curso conoceremos mejor nuestros puntos fuertes y cómo aumentar nuestra sociabilidad. Constará de clases teóricas y prácticas, se realizarán muchas actividades donde practicaremos las habilidades sociales con diferentes ejercicios dinámicos y participativos.

Octubre 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 14, 17 y 21 de octubre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 21:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7168.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Antoni Martínez Monzó. Licenciado en Psicología
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Autoprotección y defensa personal femenina

El objetivo es dotar de herramientas básicas a las mujeres para la protección propia en situaciones de riesgo tales como agresiones sexuales, delitos de violencia de género, robos... Con estas técnicas se podrán minimizar los riesgos e incluso poder llegar a evitarlos. Conviene destacar el componente de prevención que tienen las técnicas a estudiar durante el curso, ya que servirá a las asistentes para poder prevenir distintas situaciones de riesgo.

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- > **¿Qué tengo que traer?** Una toalla
- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Mujeres de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 3, 6, 10, 17, 20 y 24 de noviembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 16:45 a 19:45 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Patraix. C/ Salabert, 13- 4ª planta. 46018 Valencia.
Tel.: 963 525 478 ext. 7912 - 7913. **EMT:** Líneas 11- 71- 72- 73 **Metro:** Líneas 1- 5
- > **¿Cuántas plazas?** 14
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito

> **Fecha de inscripción**

Consulta calendario en la web

> **Inscríbete en**

www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades

> **¿Quién lo imparte?**

César Rodríguez Carrillo. Instructor de Defensa Personal y colaborador del IVASPE

> **¿Quién lo organiza?**

Concejalía de Juventud

> **+ Info:**

963 525 478 ext. 7168



Alfabetización mujeres jóvenes de Malvarrosa

Destinado a mujeres del barrio de la Malvarrosa de 18 a 25 años, con bajo nivel de alfabetización y estudios, que hayan abandonado el sistema de educación formal a temprana edad, madres jóvenes o con cargas familiares, en riesgo de exclusión social, derivadas tanto del Centro de Día de la Malvarrosa (TAPIS) como del centro de Servicios Sociales.

Partiendo de la vida cotidiana como base de la alfabetización, abordaremos las diferentes dimensiones relacionadas con la adquisición de conocimientos y mejora de habilidades comunicativas y sociales, con el fin de que estas mujeres comprendan mejor su entorno, los recursos que tienen y puedan desarrollar una vida más plena y autónoma en el barrio de la Malvarrosa.

> **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Mujeres de 18 a 25 años

> **¿Cuándo?** De noviembre de 2014 a mayo de 2015

> **¿A qué hora?**

> **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Malvarrosa. C/ Berenguer de Montoliu, 7- bajo. 46011 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 2594 - 2595. **EMT:** Líneas 19 - 31

Metro: Línea 4

> **¿Cuántas plazas?** 5 - 10

> **¿Qué cuesta?** Gratuito

> **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web

> **Inscríbete en** En el CMJ Malvarrosa. Tel.: 963 525 478 ext. 2594 - 2595

> **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud

> **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

> **+Info:** 963 525 478 **ext.** 7168

**De noviembre de 2014
a mayo de 2015**

I Taller de castellano para jóvenes migrantes. Nivel I

Taller de castellano para jóvenes migrantes entre 18 y 35 años. Se abordarán los contenidos gramaticales y de vocabulario que correspondan al nivel A1, a lo largo de las sesiones de las que consta el taller.

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Diciembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Enero 2015

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** Lunes y miércoles. 3, 5, 10, 12, 19, 24 y 26 de noviembre; 1, 3, 10, 15 y 17 de diciembre de 2014; 12, 14, 19, 21, 26 y 28 de enero de 2015
- > **¿A qué hora** De 18:00 a 19:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Trafalgar. C/ Trafalgar, 34. 46023 Valencia.
Tel.: 963 525 478 ext. 2722. **EMT:** Líneas 2 - 4
- > **¿Cuántas plazas?** 10 en cada convocatoria
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el Tel.: 963 525 478 ext. 2722
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7168

Taller de castellano para personas extranjeras nivel básico

Curso básico de castellano para personas extranjeras que vivan en el barrio de la Malvarrosa.

De noviembre de 2014
a mayo de 2015

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** De Noviembre de 2014 a Mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** Jueves de 19:00 a 20:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Malvarrosa. C/ Berenguer de Montoliu, 7- bajo 46011 Valencia. **Telf.** 963 525 478 ext. 2594 - 2595. **EMT:** Líneas 19 - 31
Metro: Línea 4.
- > **¿Cuántas plazas?** 5 plazas ampliables a un segundo grupo de 5, si hay demanda
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** El propio centro de juventud. Información en el Telf: 963 525 478 ext. 2594
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7168

**25 de noviembre, Día Internacional
de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer**

La celebración de esta efemérides, declarada por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1999, tiene la finalidad de concienciar a la población de la gravedad del fenómeno de la violencia de género y realizar una condena pública de toda la sociedad. Los objetivos son sensibilizar a la población sobre este grave problema social y favorecer la modificación de actitudes, pautas sociales y culturales de comportamiento basadas en la idea de la inferioridad de la mujer, la atribución de roles estereotipados por género y el uso de la violencia como modo de resolución de conflictos.

- > **¿Quiénes pueden participar?** Dirigido a toda la población. Se realizará un folleto informativo que será distribuido en los Centros Municipales de Juventud, Juntas de Distrito, Centros Municipales de Servicios Sociales, bibliotecas, escuelas de la Universidad Popular, asociaciones y el Centro Municipal de la Mujer-CMIO.
- > **¿Cuándo?** Durante el mes de noviembre tendrán lugar diversas actividades, que serán publicadas en la Web municipal www.valencia.es/mujereseigualdad
- > **¿A qué hora?** Consulta la web Mujeres e Igualdad
- > **¿Dónde se realiza?** Se organizan diversas actividades en diferentes centros e instituciones (consultar web municipal)
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Puedes informarte en:** www.valencia.es/mujereseigualdad y www.valencia.es/donesiigualtat
- > **¿Quién lo organiza?** Impulsa la Concejalía de Bienestar Social e Integración en coordinación con diversas concejalías:
 - Alcaldía
 - Concejalía de Juventud
 - Concejalía de Cultura
 - Concejalía de Educación y Universidad Popular
 - Fundación Deportiva Municipal
 - Concejalía de Sanidad



Aprendizaje y educación en igualdad a través de la representación de la mujer en el cine

Mediante este taller de cine reforzaremos la prevención y reconocimiento de situaciones de violencia de género, así como la sensibilización contra esta forma de violencia, potenciando las campañas ya existentes. También examinaremos los valores difundidos por el cine, mediante el visionado de proyecciones y su posterior análisis.

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 17, 18, 19, 20 y 24 de noviembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 20:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ San Isidro. C/ José Andreu Alabarta, 32.
46014 Valencia. **Tel.:** 962 061 146. **EMT:** Líneas 72 - 73. **Metro:** Líneas 1 - 5
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Francisco Mares Aliaga. Profesor, redactor y realizador de guiones de películas y literarios
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7168

SEGUNDO TRIMESTRE

II Taller de castellano para jóvenes migrantes. Nivel 1

HABLA
ESPAÑOL?



Taller de castellano para jóvenes migrantes entre 18 y 35 años.

Se abordarán los contenidos gramaticales y de vocabulario que correspondan al nivel A1, a lo largo de las sesiones de las que consta el taller.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** Lunes y miércoles. 2, 4, 9, 10, 11, 16, 18, 23 y 25 de febrero; 2, 4, 9, 11, 23, 25 y 30 de marzo; 15, 20, 22, 27 y 29 de abril de 2015
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 19:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Trafalgar. C/ Trafalgar, 34, 46023 Valencia.
Tel.: 963 525 478 ext. 2722. **EMT:** Líneas 2 - 4
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** El propio centro de juventud. Información en el Tel.: 963 525 478 ext. 2722
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7168

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzo 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Multiplica tus citas

El objetivo general del taller es dotar a las personas jóvenes de las habilidades necesarias para tener más citas y que estas sean más exitosas. Aprenderán una serie de recursos para relajarse antes de una cita y desenvolverse mejor durante la misma, surtirlos de posibilidades de cara a tener planes originales y enseñarles a afrontar un rechazo ante una cita.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 9, 11 y 13 de febrero de 2015
- > **¿A qué hora?** De 17:45 a 20:45 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7168.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Jorge López Fresco. Licenciado en Psicología
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Hambre y pobreza: los males de nuestro tiempo

A lo largo del curso se profundizará sobre el hambre y la pobreza: las diferentes visiones que existen de cada uno, las diferencias y las vinculaciones entre ambos fenómenos, herramientas de medición de los mismos o el impacto del hambre en las personas.... Se analizarán las herramientas de Naciones Unidas en relación a estos dos fenómenos, así como los Objetivos de Desarrollo del Milenio y la vinculación de los mismos con el fin del hambre.

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 25, 27 de febrero; 4, 6, 11 y 13 de marzo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 19:00 a 21:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7168.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5

Marzo 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Asociación Internacional Antares
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Teatro por la igualdad: "la mujer sola"

"La mujer sola" de Dario Fo y Franca Rame es un montaje teatral desde el punto de vista social. Constituye una sátira social, historia tragicómica de una mujer marginada, utilizada y reprimida por su marido y demás familiares, que intenta alcanzar sus deseos y mantener vivos sus recuerdos, pero éstos van apagándose en un entorno cotidiano y asfixiado por la soledad.

Marzo 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- > **¿Quiénes pueden asistir?** Jóvenes de 13 a 35 años. Las personas inscritas en esta actividad pueden venir en compañía de una o dos personas mayores de 35 años, siempre y cuando manden un correo a ojuventud@valencia.es indicando nombre, apellidos y DNI de la/las persona/s acompañante/s
- > **¿Cuándo?** 6 de marzo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 19:00 a 20:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el salón de actos del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7168.

EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5

- > **¿Cuántas plazas?** 100
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Ana Plaza Garrido. Licenciada en periodismo y actriz
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Carrera 8 de marzo: Día de la Mujer... ¡deportista!

La carrera está dirigida a todas las mujeres que quieran iniciarse en la práctica deportiva y también a las corredoras habituales. Así mismo están invitadas también todas las personas que quieran acercarse a animar, compartir y disfrutar de la experiencia de este evento deportivo y social. Se recorrerá una distancia de 6 km aproximadamente.

Marzo 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- > **¿Quiénes pueden participar?**
Mujeres mayores de 16 años
- > **¿Cuándo?**
8 de marzo de 2015
- > **¿A qué hora?**
A las 09:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?**
Pistas de atletismo del río Turia
- > **¿Cuántas plazas?**
Información en la página web de Nosotras deportistas
- > **¿Qué cuesta?**
Información en la página web de Nosotras deportistas
- > **Inscríbete en:**
<http://www.carrera8demarzo.com/>
- > **Organiza:**
Nosotras Deportistas con la colaboración de la Fundación Deportiva Municipal y la Sección de Mujeres e Igualdad de la Concejalía de Bienestar Social e Integración



XIV Certamen de narrativa breve "Mujeres Mayores, Grandes Mujeres"

El objeto de este certamen es la redacción de una narración breve, original, inédita y no premiada en concursos anteriores, cuyo contenido verse sobre reconocimiento social a las mujeres mayores como depositarias de experiencia y saber, la superación de situaciones de desigualdad que han vivido, entendiendo el envejecimiento como proceso dinámico, de crecimiento personal y modelo para las siguientes generaciones.

Cada autora o autor podrá concursar sólo con una obra. La extensión de las narraciones no excederá de 90 líneas, dos folios DIN-A4 cada uno, por una cara y en fuente Times New Roman y cuerpo 12, con un interlineado sencillo redactadas en valenciano o castellano.

Se establecerán tres premios: un primer premio de 1500 €, un segundo premio de 750 € y un tercer premio de 500 €. Se publicarán los mejores trabajos presentados.

- > **¿Quiénes pueden hacer esta actividad?** Personas mayores de 18 años en la fecha en que finaliza el plazo de presentación. Podrán presentarse personas de forma individual, en grupo o asociaciones de mujeres legalmente constituidas
- > **¿Cuándo?** El plazo de admisión de trabajos comienza el 9 de marzo y finalizará el 8 de mayo de 2015. Las bases podrán ser consultadas en su integridad en la página Web del Ayuntamiento de Valencia www.valencia.es/mujereseigualdad
- > **¿Quién organiza?** La Concejalía de Bienestar Social e Integración. Sección Mujeres e Igualdad



Taller de habilidades personales

A través de este taller se definirán y trabajarán conceptos como autoconocimiento, motivación y automotivación, fijación de objetivos personales y maestría emocional. Aprenderemos a conocer mejor nuestras cualidades y defectos, a ver la importancia que tiene para la consecución de objetivos la automotivación y la puesta en marcha de un plan de acción y veremos la relación existente entre pensamiento, emociones y conductas.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 24 y 26 de marzo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 20:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7168.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Asociación Desata tu Potencial
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Marzo 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

TERCER TRIMESTRE

Apostar por una relación de pareja de calidad

Conoceremos las condiciones básicas de una relación de pareja positiva e igualitaria y aprenderemos a reconocer las características de una relación de pareja negativa y desigual. También conoceremos el concepto, clasificación y efectos de los micromachismos, evaluaremos los que se dan en la vida cotidiana y fomentaremos una actitud positiva ante este tipo de conductas.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 14, 16 y 21 de abril de 2015
- > **¿A qué hora?** De 17:45 a 20:45 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ San Isidro. C/ José Andreu Alabarta, 32.
46014 Valencia. **Tel.:** 962 061 146. **EMT:** Líneas 72 - 73. **Metro:** Líneas 1 - 5
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Maximina Horcas Padilla. Licenciada en Psicología, con experiencia en talleres de igualdad
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7168

"Risarrollo" personal: crecimiento personal a través del humor y la risoterapia

Taller de desarrollo personal basado en el sentido del humor fomentando una actitud proactiva para afrontar mejor la vida, transformando la forma de ver las cosas hacia una perspectiva positiva y así sacar más partido a las distintas oportunidades y acontecimientos que nos ofrece la vida.

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 15, 20, 22, 27 y 29 de abril de 2015
- > **¿A qué hora?** De 17:45 a 19:45 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Natzaret. C/ Algemesí. 3 - 2ª planta. 46024 Valencia. **Tel.:** 963 672 260. **EMT:** Líneas 3 - 4 - 30
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Nova Prevenció, ONL
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7168



Carrera de la Mujer de Valencia

El objetivo es fomentar la práctica deportiva femenina, además de concienciar a la sociedad sobre la importancia de prevenir el cáncer de mama recaudando fondos para la Asociación Española de Lucha Contra el Cáncer (AECC).

- > **¿Quiénes pueden hacer esta actividad?** Mujeres, mayores de 12 años, siempre y cuando estén correctamente inscritas, tanto en tiempo como en forma
- > **¿Cuándo?** 19 de abril de 2015
- > **¿A qué hora?** A las 10:00 h.
- > **¿Dónde?** Por distintas calles de la ciudad. El recorrido es de 6,5 Km
- > **¿Cuántas plazas?** Participación hasta cubrir 12.000 inscripciones, información en: www.carreradelamujer.com. Individual y modalidades por equipos: hermanas, parejas de hecho, madre e hija, abuela-madre-nieta, suegra-nuera, cuñadas, tía-sobrina, gimnasios, empresas, colegios, asociaciones de mujeres.
- > **Puedes inscribirte en** la web de la carrera: www.carreradelamujer.com
- > **¿Quién organiza?** Runner's World y Sport Life. Colaboran la Sección de Mujeres e Igualdad (Concejalía de Bienestar Social e Integración) y Fundación Deportiva Municipal

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			





PLAN
JOVENDE
LACIUDAD
DE VALENCIA
2014-2018

Favorecer y fomentar el desarrollo de modelos de ocio positivo, potenciar las políticas culturales y deportivas dirigidas a la infancia, la adolescencia y la juventud.

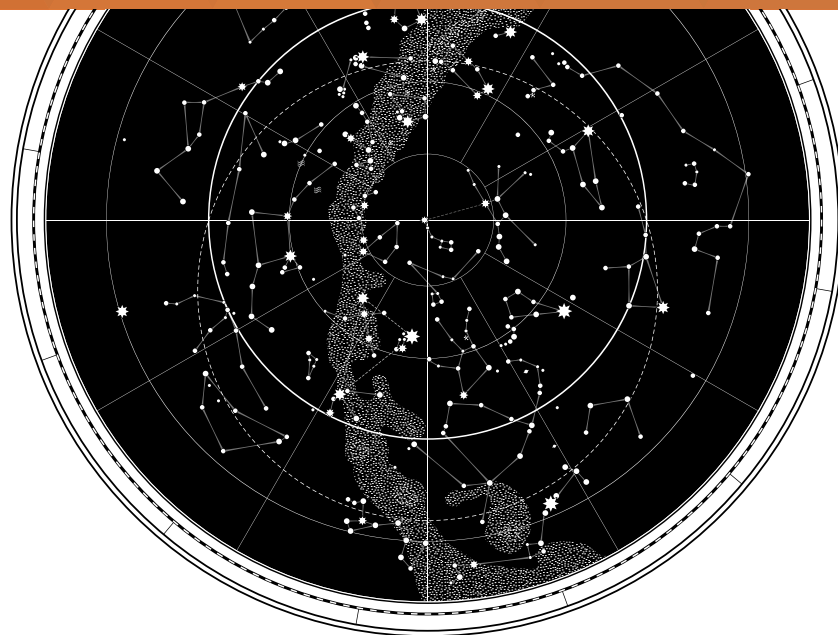
OCIO
Y NATURALEZA

PRIMER TRIMESTRE

> Taller sobre iniciación a la astronomía y observación del cielo nocturno	136
> Senderismo interpretativo: "La Vall de la Murta: la mina de agua y la Creu del Cardenal"	137
> Ruta en barca por la Albufera y visita al puerto de Catarroja y el Tancat de la Pipa	138
> Entre el cielo y el mar "Cumbres de la Comunidad Valenciana": el Peñagolosa	139
> Gastronomía saludable: ruta de la chufa a la horchata	140
> Senderismo interpretativo: "La ruta de las fuentes"	141
> Safari fotográfico en el Bioparc de Valencia	142
> Bio-Oficina	143
> Observatori del canvi climàtic	143

SEGUNDO TRIMESTRE	144
> Ruta de los mercados	144
> Gymkhana fotográfica por el casco histórico de la ciudad de Valencia	145
> Senderismo interpretativo: "La cresta del Benicadell"	146

TERCER TRIMESTRE	147
> Descubre tu Camino de Santiago... Peregrínate...	147
> Entre el cielo y el mar "Cumbres de la Comunidad Valenciana": el Mondúver	149
> Taller práctico sobre fotografía lunar con cámara digital y/o teléfono móvil	150
> Viajar a Japón	151
> Senderismo interpretativo: "Las calas de la Serra d'Irta"	152



PRIMER TRIMESTRE

Taller sobre iniciación a la astronomía y observación del cielo nocturno

La actividad está diseñada para jóvenes que sientan curiosidad y atracción con lo relacionado con el cosmos y la observación del firmamento. Pretende acercar el conocimiento de la astronomía y el universo, proporcionando unas nociones básicas sobre astronomía, orientación nocturna y conocimiento de la bóveda celeste.

Octubre 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

> **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años

> **¿Cuándo?** 18 de octubre de 2014

> **¿A qué hora?** De 18:00 a 24:00 h.

> **¿Dónde se realiza?** En el Casal d'Esplai El Saler

> **¿Dónde tienes que acudir?**

Salida: a las 18:00 h. desde el aparcamiento del Mestalla en la Avda. de Suecia

Regreso: a las 24:00 h. al mismo punto

> **Cuántas plazas?** 40

> **¿Qué cuesta?** Gratuito

> **Material necesario:** Agua, cena y algo para compartir

> **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web

> **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades

> **¿Quién lo imparte?** Jordi Cornelles Arán. Miembro del equipo de divulgación de la Asociación Valenciana de Astronomía. Experiencia en cursos y talleres de astronomía, especialista en fotografía planetaria

> **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

> **+ Info:** 963 525 478 ext. 7117

Senderismo interpretativo: "La Vall de la Murta: la mina de agua y la Creu del Cardenal"

El Paraje Natural Municipal de la Vall de La Murta está situado en el término municipal de Alzira, a escasos kilómetros de la ciudad de Valencia. Se trata de un pequeño valle encajado entre dos sierras, la de la Murta y la del Cavall Bernat. Su morfología y orientación confiere a este lugar una belleza paisajística y natural difícil de superar.

Pero no sólo destaca por su vegetación y sus vistas desde la cima de la Creu del Cardenal, donde se puede observar el Mar Mediterráneo y la Albufera de Valencia, también se puede disfrutar de un importante legado cultural: un nevero de transición, un horno de cal, el Monasterio de los Jerónimos, la Ermita de Santa Ana y una mina de agua que abastecía a los monjes.

> ¿Quiénes pueden hacer esta actividad?

Jóvenes de 18 a 35 años

> ¿Cuándo? 26 de octubre de 2014

> ¿A qué hora? De 09:00 a 17:00 h.

> ¿Dónde tienes que acudir?

Salida: a las 09:00 h. desde el aparcamiento del Mestalla en la Avda. de Suecia

Regreso: a las 17:00 h. al mismo punto

> ¿Cuántas plazas? 40

> **Nuestro programa será:** Traslado desde Valencia hasta Alzira, explicación de la ruta, almuerzo, inicio de la subida a la Creu del Cardenal, comida en la cima o en el monasterio (según el horario), descenso, regreso al autobús, despedida y regreso a Valencia

> Dificultad de la ruta: Media

> **Material necesario:** Ropa cómoda, botas o zapatillas de montaña, agua, comida y almuerzo

> ¿Qué cuesta? 5 €

> ¿Cómo pago la actividad?

Descargando los **datos bancarios** que aparecen en "mis inscripciones"

> Fecha de inscripción

Consulta calendario en la web

> Insíbete en

www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades

> ¿Quién lo imparte? Asociación Geoinnova

> ¿Quién lo organiza? Concejalía de Juventud

> + Info: 963 525 478 ext. 7117

Octubre 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Ruta en barca por la Albufera y visita al puerto de Catarroja y el Tancat de la Pipa

El Parque Natural de la Albufera es un ecosistema único en la península y muy próximo a nuestra ciudad que constituye uno de los humedales costeros más representativos y valiosos de la cuenca mediterránea. Con esta ruta conoceremos: su origen, evolución, la economía que se desarrolla en su entorno, la vida que fluye bajo y sobre la superficie de sus aguas. Pero el objetivo principal es disfrutar con la visita en una gran barca y poder compartir esta experiencia única con el resto de asistentes al curso.

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **Cuándo?** 8 de noviembre de 2014
- > **A qué hora?** De 09:00 a 18:00 h.
- > **Cuántas plazas?** 20
- > **Nuestro programa será:** Quienes participen deberán acudir a las 09:00 h. a la estación central de trenes de Valencia (debajo del reloj de su fachada principal) para coger el tren de las 09:23 h con destino a Catarroja y a su puerto, donde visitaremos el lugar de construcción y reparación de barcas típicas, visita en barca a la Albufera recorriendo la "Ruta azul", marjal del norte, visita guiada por el "Tancat de la Pipa", comida y regreso a la estación de tren de Catarroja para coger el tren de las 17:25 h. y llegada a Valencia a las 18:00 h.
- > **Material necesario:** Ropa, calzado cómodo, agua, comida y almuerzo
- > **Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Puedes inscribirte en:** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Patricia Ruiz-Cortina Seco. Licenciada en Ciencias Ambientales
- > **Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7117



Entre el cielo y el mar "Cumbres de la Comunidad Valenciana": el Peñagolosa

Peñagolosa es probablemente la montaña más emblemática de la Comunidad Valenciana. Subiremos a su cima desde el monasterio de San Juan de Peñagolosa, entrando desde Vistabella del Maestrazgo. En el trayecto aprenderemos qué le ha ocurrido a ese imponente escarpe que nos muestra un colorido bandeo en la faz tallada de su cumbre, encontraremos algunos fósiles que nos darán pistas sobre el ambiente en el que se originaron... Nos localizaremos en el pasado y en el presente a través de su geología. Tanto la altura del Peñagolosa como sus acusados desniveles, relieve y orientación de sus vertientes han favorecido la existencia de una gran variedad de paisajes vegetales, teniendo representación todos los pisos mediterráneos.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 15 de noviembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 08:30 a 18:30 h.
Salida: a las 08:30 h. desde el aparcamiento del Mestalla en la Avda. de Suecia
Regreso: a las 18:30 h. al mismo punto
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **Nuestro programa será:** Traslado en microbús desde Valencia hasta el monasterio de San Juan de Peñagolosa en Vistabella del Maestrazgo, explicación del programa, almuerzo y comienzo del itinerario durante el cual haremos varias paradas para entender un poco más la historia geológica de este imponente coloso y los bosques que le rodean. Haremos cumbre y contemplaremos el paisaje desde la segunda cumbre más alta de la Comunidad acercándonos a su imponente abismo. Descenso y llegada al punto de partida. Traslado a Valencia
- > **Dificultad de la ruta:** Media
- > **Material necesario:** Ropa cómoda, botas de montaña, sombrero, crema solar, libreta y lápiz. Agua, comida y almuerzo para todo el día. Recomendable bastones de trekking y cámara de fotos. Abrigo según el tiempo previsto (cortavientos o chubasquero, guantes, bufanda, gorro...)
- > **¿Qué cuesta?** 5 €
- > **¿Cómo pago la actividad?** Descargando los **datos bancarios** que aparecen en "mis inscripciones"
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Elisabeth Díaz Losada. Licenciada en Geología
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7117

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Gastronomía saludable: ruta de la chufa a la horchata

La horchata de chufa es, además de un delicioso refresco, una bebida nutritiva y saludable de origen completamente vegetal que contribuye a disminuir el colesterol y los triglicéridos por su alto índice de ácido oleico. Y, más aún, es un producto genuinamente valenciano.

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 22 de noviembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 10:00 a 13:00 h.
- > **¿Dónde tienes que acudir?** A las 10:00 h. en la puerta de acceso exterior de la estación de metro de Alboraya-Peris Aragó. Línea 3 (subir en metro dirección a Rafelbuñol, no en Alboraya-Palmaret que finaliza en la estación anterior) y finalizaremos en el mismo punto
- > **Nuestro programa será:**
En esta visita conoceremos todo el ciclo de la chufa a la horchata; desde que se planta (recorriendo los campos de chufas), hasta su secado (visitando un auténtico secadero de chufas). Además tomaremos una horchata artesanal con fartons en una horchatería situada en medio de la huerta de Alboraya. Para finalizar realizaremos un taller de horchata para aprender a hacerla en casa de manera sencilla con utensilios que tenemos a nuestro alcance
- > **¿Cuántas plazas?** 40
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción**
Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en**
www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?**
Miquel Àngel Minguet Cuartero.
Diplomado en Turismo. Guía habilitado especializado en la Huerta de Valencia
- > **¿Quién lo organiza?**
Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7117



Senderismo interpretativo: "La ruta de las fuentes"

Nuestro itinerario tiene lugar en el municipio castellonense de Eslida, en el corazón de la Sierra de Espadán y donde se localiza el centro de visitantes del Parque Natural. Proponemos una ruta donde las protagonistas serán las fuentes del municipio (Castro, Matilde, Escaletes, Figuera, Fonillet, Sant Josep y Fosues) las cuales nos acompañarán durante todo el recorrido. Cruzaremos barrancos como el de Castro y densos bosques de alcornoques y pino rodeno, mientras realizamos pequeñas paradas para interpretar todo lo que nos rodea y entender mejor este fascinante lugar que es la Sierra de Espadán.

> ¿Quiénes pueden hacer esta actividad?

Jóvenes de 18 a 35 años

> ¿Cuándo? 29 de noviembre de 2014

> ¿A qué hora? De 08:30 h. a 18:00 h.

> ¿Dónde tienes que acudir?

Salida: a las 08:30 h. desde el aparcamiento del Mestalla en la Avda. de Suecia

Regreso: a las 18:00 h. al mismo punto

> ¿Cuántas plazas? 40

> Nuestro programa será:

Traslado desde Valencia hasta Eslida, explicación de la ruta, visita al Centro de Interpretación del Parque Natural, almuerzo y comida en ruta, regreso a Eslida donde cogeremos el autobús para regresar a Valencia

> Dificultad de la ruta: Alta

> Material necesario:

Ropa cómoda, botas o zapatillas de montaña, agua, comida y almuerzo

> ¿Qué cuesta? 5 €

> ¿Cómo pago la actividad?

Descargando los **datos bancarios** que aparecen en "mis inscripciones"

> Fecha de inscripción Consulta calendario en la web

> Insíbete en www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades

> ¿Quién lo imparte? Asociación Geoinnova

> ¿Quién lo organiza? Concejalía de Juventud

> + Info: 963 525 478 ext. 7117



Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Safari fotográfico en el Bioparc de Valencia

Quienes participen recorrerán las diez hectáreas del parque captando los momentos más impresionantes de la naturaleza salvaje. Entrar como fotógrafos y fotógrafas al Bioparc va a dar un punto de vista, si cabe, más atractivo, a la par que enriquecedor con la mirada personal de cada participante. Con este taller pretendemos que la persona aficionada a la fotografía de naturaleza adquiera unos conocimientos que le permitan captar mejores imágenes, que resulten impactantes, vistosas y equilibradas.

Y que comprendan que pueden dar una opinión muy personal del mundo que les rodea gracias a la herramienta que es la cámara de fotos. El desarrollo del taller será práctico con una instrucción teórica sobre fotografía de naturaleza, uso del equipo y buenas prácticas en el medio natural.

Diciembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- > **¿Qué tengo que traer?** Cámara de fotos
- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 21 de diciembre de 2014
- > **¿A qué hora?** de 10:00 a 14:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el Bioparc. Avda. Pío Baroja, 3. 46015 Valencia
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?**
Pablo Chacón Sanchis.
Fotógrafo profesional
- > **¿Quién lo organiza?**
Concejalía de Juventud
- > **+ Info:**
963 525 478
ext. 7117



Bio-Oficina

La Bio-Oficina de Valencia ofrece información ambiental a los ciudadanos y ciudadanas, especialmente sobre aspectos relacionados con la sostenibilidad, el cambio climático y la protección del medio ambiente urbano.

- > **¿Quiénes pueden hacer esta actividad?** Para todas las edades
- > **¿Cuándo?** Abierto todo el año. De lunes a viernes
- > **¿A qué hora?** Mañanas: de 10:00 a 14:00 h. y tardes: de 16:00 a 19:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** Plaza de la Almoina, 4. 46003 Valencia
- > **¿Cuántas plazas?** Las visitas pueden realizarse de forma libre o en grupo, no pudiendo superar los grupos las 15 personas
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Inscríbete en** el teléfono 963 220 429 y en la dirección email bio_oficina@valencia.es
- > **¿Quién lo imparte?** Fundació Observatori Valencià del Canvi Climàtic
- > **¿Quién lo organiza?** Área de Medio Ambiente y Desarrollo Sostenible

Abierto todo el año

Observatori del canvi climàtic

Se pretende que, de una manera didáctica, los ciudadanos y las ciudadanas en general, conozcan las causas y consecuencias del cambio climático, asumiendo como propios los principios de la sostenibilidad urbana.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Para todas las edades.
Se puede visitar individualmente o en grupo
- > **¿Cuándo?** Abierto todo el año
- > **¿A qué hora?** Mañanas: de lunes a sábado de 10:00 a 14:00 h. y tardes: de lunes a viernes de 16:00 a 19:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** C/ Doctor Lluch, 60. 46001 Valencia (Barrio del Cabanyal)
- > **¿Cuántas plazas?** Las visitas a la exposición permanente pueden realizarse de forma libre o en visita guiada, no pudiendo superar los grupos las 15 personas
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Inscríbete en** el teléfono 961 335 071 y en la dirección canviclimatic@valencia.es
- > **¿Quién lo imparte?** Fundació Observatori Valencià del Canvi Climàtic
- > **¿Quién lo organiza?** Área de Medio Ambiente y Desarrollo Sostenible

Abierto todo el año

SEGUNDO TRIMESTRE

Ruta de los mercados



Con la ruta de los mercados se pretende descubrir Valencia de una manera diferente, didáctica, amena, divertida y ¡exquisita! Los tres mercados que se van a visitar se integran en un recorrido donde podremos descubrir, entre otras cosas, la bella arquitectura valenciana, sus magníficos edificios modernistas de los años 20, y sus edificios civiles y religiosos más emblemáticos que se encuentran próximos a los mercados. Por otra parte, conoceremos los manjares valencianos que nos ofrecen sus mercados en los que, por supuesto, degustaremos jamoncito del bueno en el Mercado de Ruzafa con un vinito y una horchata valenciana en el Mercado Central.

Enero 2015

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 31 de enero de 2015
- > **¿A qué hora?** De 09:30 a 13:30 h.
- > **¿Dónde tienes que acudir?** A las 09:30 h a la Plaza de Toros de Valencia, delante de la estatua de Manuel Granero. El itinerario será Mercado Ruzafa, calle del Conde Altea, Mercado Colón, Plaza Rey Don Jaime, Avenida de la Paz, Iglesia Santa Catalina, La Lonja, Mercado Central, Plaza de la Virgen, Plaza de la Reina y finalizaremos sobre las 13:30 h. en la Plaza del Ayuntamiento
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Juan Vicente Ruiz Sanz. Ingeniero de Caminos, Canales y Puertos
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7117

Gymkhana fotográfica por el casco histórico de la ciudad de Valencia

Es importante conocer parte de la historia de nuestra ciudad para valorar el patrimonio que en ella tenemos. Con esta actividad se pretende que quienes participen descubran algunos rincones escondidos de la ciudad de Valencia, que destacan por su historia y su peculiaridad. Se trata de una actividad lúdica en equipo, que fomenta el compañerismo y el gusto por el arte de la fotografía.

Al principio de la gymkhana se formarán varios equipos, y con las compañeras y los compañeros habrá que ir descubriendo y fotografiando más de 25 lugares y detalles que se os pedirá que busquéis. Finalmente, dentro de un tiempo límite, entregaréis las fotografías y unos días más tarde se os comunicará cuáles han sido las fotografías elegidas que serán expuestas en una sala de la ciudad, y se premiarán las tres mejores.

Recorreremos lugares muy conocidos como las Torres de Serranos, la Lonja de la Seda (s. XV, Patrimonio de la Humanidad) o la Catedral, pero vistos desde una perspectiva muy especial, es decir, desde las curiosidades y los misterios que han acompañado a estos lugares a lo largo de los siglos.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 21 de marzo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 10:00 a 14:00 h.
- > **¿Dónde tienes que acudir?** A las 10:00 h en la plaza Redonda, donde se te darán las instrucciones
- > **¿Qué hay que llevar?** Reloj y cámara de fotos digital con posibilidad de fotografiar en formato 3:2. Calzado cómodo, protección solar, y muchas ganas de pasarlo bien. ¡Ah!, el almuerzo corre por nuestra cuenta
- > **¿Cuántas plazas?** 25
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en**
www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Juan Vicente Ruiz Sanz y Patricia Ruiz-Cortina Seco. Con licenciatura en ingeniería y mucha creatividad
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7117

Marzo 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Senderismo interpretativo: "La cresta del Benicadell"

En La Vall d'Albaida y haciendo de frontera natural entre las provincias de Valencia y Alicante se encuentra la Sierra del Benicadell (Paraje Natural Municipal), una de las sierras más bellas y con mayor patrimonio natural y cultural de la Comunidad Valenciana.

Marzo 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

> ¿Quiénes pueden hacer esta actividad?

Jóvenes de 18 a 35 años

> ¿Cuándo? 28 de marzo de 2015

> ¿A qué hora?

De 08:30 a 18:30 h.

> ¿Dónde tienes que acudir?

Salida: a las 08:30 h.

desde el aparcamiento

del Mestalla en la

Avda. de Suecia

Regreso: a las 18:30 h.

al mismo punto

> ¿Cuántas plazas? 40

> Nuestro programa será:

Traslado desde Valencia hasta el pueblo de Atzaneta d'Albaida donde dará comienzo nuestra ruta después de un buen almuerzo. Recorreremos la Sierra del Benicadell por su cresta, desde Atzaneta hasta la cima (1.104 m) y descendiendo a Beniatjar para finalizar. Durante el recorrido encontraremos neveros, hornos de cal, castillos y corrales abandonados que nos hablarán de la importancia de estas tierras en otros tiempos, y todo esto acompañados de unas vistas espectaculares.

> Dificultad de la ruta: Alta

> Material necesario: Ropa cómoda, botas o zapatillas de montaña, agua, comida y almuerzo

> ¿Qué cuesta? 5 €

> ¿Cómo pago la actividad? Descargando los **datos bancarios** que aparecen en "mis inscripciones"

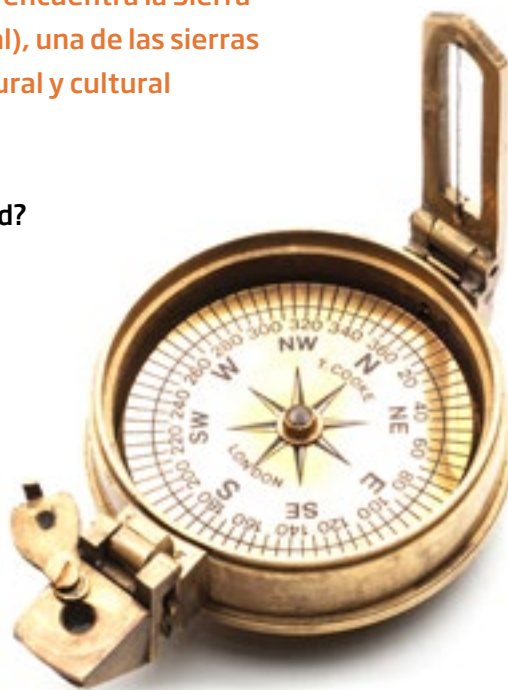
> Fecha de inscripción Consulta calendario en la web

> Insíbete en www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades

> ¿Quién lo imparte? Asociación Geoinnova

> ¿Quién lo organiza? Concejalía de Juventud

> + Info: 963 525 478 ext. 7117



TERCER TRIMESTRE

Descubre tu Camino de Santiago... Peregrínate...

Desconecta... piensa... reconfórtate... escucha... observa... busca...
descubre... vive...

¿Has hecho alguna vez el Camino de Santiago? Si uno de tus sueños es hacerlo... si quieres vivir una experiencia única... si solo quieres preocuparte de caminar, observar, conocer, disfrutar... te ofrecemos las facilidades para llevar a cabo esta aventura mágica... El Camino de Santiago al alcance de tu mano... ¡y de tu bolsillo!

> **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años con ganas de conocer, descubrir y vivir la experiencia del Camino de Santiago, y que les guste la naturaleza, caminar, y conocer gente.

> **¿Cuándo?** Del 5 al 12 de abril de 2015

- Domingo, 5 de abril: Desplazamiento desde Valencia hasta la localidad de Sarria (Lugo).
- Lunes, 6 de abril: Primera etapa. Sarria-Portomarin 22 km
- Martes, 7 de abril: Segunda etapa. Portomarin-Palas de Rei 23 km
- Miércoles, 8 de abril: Tercera etapa: Palas de Rei-Melide 15 km
- Jueves, 9 de abril: Cuarta etapa: Melide-Arzúa 15 km
- Viernes, 10 de abril: Quinta etapa: Arzúa-Pedrouzo 18 km
- Sábado, 11 de abril: Pedrouzo-Santiago 19 km
- Domingo, 12 de abril: Desplazamiento desde Santiago hasta Valencia

> **¿Dónde se realiza?**

En Galicia, en el llamado Camino Francés, entre las localidades de Sarria (Lugo) y Santiago de Compostela. Los últimos 115 km del Camino de Santiago

> **¿Cuántas plazas?** 8-20

> **¿Qué cuesta?** 275€ / persona. En el momento de formalizar la inscripción se dispone de 48 horas para aportar el justificante bancario por correo electrónico: copia de la ficha de inscripción firmada, justificante bancario, fotocopia del DNI de quien participa, fotocopia de la tarjeta SIP o equivalente y volante médico.

Incluye:

- Alojamiento 7 noches en albergue privado previamente reservado, incluida la noche en Santiago
- Desayunos del lunes 6 de abril al 12 de abril, ambos incluidos
- Comidas del lunes 6, al 12 de abril, ambos incluidos
- Seguro de viaje
- Credencial del peregrino y de la peregrina

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- Atención 24 horas por guías con titulación y con amplia experiencia en el Camino de Santiago
 - Asesoramiento previo al viaje en aspectos relacionados con el viaje, como preparación, material y cuestiones similares
 - Rutómetro del Camino, todas las etapas, perfiles y pueblos a visitar
 - Desplazamiento ida y vuelta en autobús
- > **¿Cómo pago la actividad?** Descargando los **datos bancarios** que aparecen en **“mis inscripciones”**
- > **Fecha de inscripción** Desde octubre hasta la reserva definitiva del alojamiento por la organización
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Alfredo Martínez Martín. Director Gerente de Peregrinate. www.peregrinate.es
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7117



Entre el cielo y el mar "Cumbres de la Comunidad Valenciana": el Mondúver

La sierra del Mondúver cierra por el sur la depresión geográfica valenciana. La subida al pico más alto, una de las atalayas de nuestras orillas mediterráneas, supone un bello reto. Recorreremos los terrenos de este Lugar de Importancia Comunitaria (LIC) y disfrutaremos, tanto de sus impresionantes vistas como de sus formaciones rocosas, Els Frarets. Comenzaremos en el municipio de Simat de la Valldigna e iremos remontando hasta alcanzar la emblemática cima, para después descender tranquilamente hacia Xeresa, mientras disfrutamos de espectaculares panorámicas a las marjales y a la sierra de las Agujas. El trayecto puede resultar algo exigente, pero bien merece la pena. Observaremos el paso del tiempo en el paisaje y los efectos de la erosión y las fallas, pues sus rocas tienen una antigüedad de más de 100 millones de años.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 18 de abril de 2015
- > **¿A qué hora?** De 08:30 a 18:30 h.
Salida: a las 08:30 h. desde el aparcamiento del Mestalla en la Avda. de Suecia
Regreso: a las 18:30 h. al mismo punto
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **Nuestro programa será:** Traslado en autobús desde Valencia hasta Les Foies (Simat de la Valldigna), explicación del programa, almuerzo y comienzo del itinerario durante el cual haremos diversas paradas para entender la historia geológica de nuestro entorno. Comeremos en la cima e iniciaremos un vertiginoso descenso de más de 800 m parando en varios lugares, entre los que destaca Els Frarets. Llegada al punto de recogida en Xeresa y vuelta a Valencia
- > **Dificultad de la ruta:** Media-alta
- > **Material necesario:** Ropa cómoda, botas de montaña, sombrero, crema solar, libreta y lápiz. Agua, comida y almuerzo para todo el día. Recomendable bastones de trekking y cámara de fotos. Abrigo según el pronóstico del tiempo (cortavientos o chubasquero, guantes, buff, gorro...)
- > **¿Qué cuesta?** 5 €
- > **¿Cómo pago la actividad?** Descargando los **datos bancarios** que aparecen en "mis inscripciones"
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Elisabeth Díaz Losada. Licenciada en Geología
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7117

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Taller práctico sobre fotografía lunar con cámara digital y/o teléfono móvil

Acercar el conocimiento de la astronomía y el universo a la juventud. Conocer el origen y características físicas de nuestro satélite natural. Proporcionar unas nociones básicas sobre astronomía, orientación nocturna, instrumental y técnicas necesarias para introducirse en la fotografía astronómica. Aprender a reconocer las estrellas y constelaciones más importantes del cielo nocturno. Mostrar la importancia de la astronomía como la madre de las ciencias, por su antigüedad y multiplicidad de aplicaciones, tanto en el pasado como en el presente y futuro de la humanidad.

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 18 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 25 de abril de 2015
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 24:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el Casal d'Esplai El Saler
- > **¿Dónde tienes que acudir?**
Salida: a las 18:00 h. desde el aparcamiento del Mestalla en la Avda. de Suecia
Regreso: a las 24:00 h. al mismo punto
- > **¿Cuántas plazas?** 40
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Material necesario:** Agua, cena y algo para compartir
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Jordi Cornelles Arán. Miembro del equipo de divulgación de la Asociación Valenciana de Astronomía. Experiencia en cursos y talleres de astronomía, especialista en fotografía planetaria
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7117



Viajar a Japón



Japón es un precioso país con cientos de sitios que descubrir y actividades que realizar, aunque planificar un viaje puede ser complicado por el idioma y el desconocimiento del inglés en el país. ¿Quieres descubrir el Japón más clásico? ¿O prefieres vibrar con el Japón más moderno y actual? ¿Quieres conocer mejor las costumbres y curiosidades de Japón? Mediante este programa conocerás el país asiático preferido como destino turístico, así como trucos y guías en el caso de que quieras viajar a Japón. Asimismo, descubrirás curiosidades y costumbres de la forma de ser japonesa, además de anécdotas y curiosidades. ¡Disfruta descubriendo uno de los países más hermosos del mundo!

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 16 a 35 años
- > **¿Cuándo?** 14 y 15 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 20:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7117 - 7109.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Iván Cuello Guillemes. Licenciado en economía y viajero habitual
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Mayo 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Senderismo interpretativo: "Las calas de la Serra d'Irta"

Proponemos un itinerario para conocer los contrastes que encierra la Serra d'Irta: playas de arena y roca, sus montañas litorales y las calas esculpidas por la fuerza del mar, la vegetación de montaña y vegetación litoral. Todo ello lo veremos en un itinerario que recorre la sierra, primero por la montaña y luego por las calas que se hunden en el mar.

Mayo 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

> **¿Quiénes pueden hacer esta actividad?** Jóvenes de 18 a 35 años

> **Cuándo?** 30 de mayo de 2015

> **A qué hora?** De 09:00 h. a 18:00 h.

> **Dónde tienes que acudir?**

Salida: a las 09:00 h. desde el aparcamiento del Mestalla en la Avda. de Suecia

Regreso: a las 18:00 h. al mismo punto

> **Cuántas plazas?** 40

> **Nuestro programa será:** Traslado desde Valencia hasta Alcossebre, explicación de la ruta, almuerzo y comienzo de la ruta, comida en ruta o en Alcossebre, dependiendo del ritmo, tiempo libre en Alcossebre y regreso a Valencia

- > **Dificultad de la ruta:** Media
- > **Material necesario:** Ropa cómoda, botas o zapatillas de montaña, agua, comida y almuerzo
- > **¿Qué cuesta?** 5 €
- > **¿Cómo pago la actividad?** Descargando los **datos bancarios** que aparecen en "mis inscripciones"
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades. Información en el Tel.: 963 525 478 ext. 7117
- > **¿Quién lo imparte?** Asociación Geoinnova
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7117





PLAN
JOVENDE
LACIUDAD
DEVALENCIA
2014-2018

Favorecer y fomentar el desarrollo de modelos de ocio positivo, potenciar las políticas culturales y deportivas dirigidas a la infancia, la adolescencia y la juventud.

VIU LA NIT

Con esta nueva área, la Concejalía de Juventud pretende fomentar actividades de ocio alternativo y positivo, que promuevan la salud y la buena comunicación entre las/los jóvenes de la ciudad.

Su diseño e implementación está en consonancia con el espíritu del Plan Joven de la ciudad de Valencia para el período 2014-2018. En este sentido, las políticas orientadas a fomentar las prácticas culturales y de ocio han de tener presente la importancia de fomentar la socialización de la juventud basada en la igualdad y el respeto.

El programa de actividades 'Viu la nit' representa una alternativa frente al ocio nocturno convencional, por lo que supone una opción mucho más saludable y enriquecedora para la población joven del municipio.

A lo largo del curso iremos ofreciendo actividades en horario de tarde y noche para los fines de semana, tales como:

- 'Introducción a la técnica del monólogo café teatro'
- 'Taller de makis'
- 'Cenas temáticas'
- 'Bollywood'
- 'Espectáculo de cuentos para jóvenes'
- 'Escenario abierto'
- 'Broadway must go on'
- 'Coro gospel y música moderna'

Si tienes más de 18 años la Concejalía de Juventud te ayuda a descubrir nuevos lugares donde pasarlo bien y en buena compañía. No olvides consultar nuestra web antes de hacer planes para el fin de semana.

Estaremos encantados de recibir vuestras sugerencias para 'Viu la nit' en ojuventud@valencia.es

MENORES DE 12 AÑOS

Diviértete aprendiendo idiomas / 160

Actúa, exprésate y diviértete / 170

Mini Chefs / 190

Talleres de Navidad / 198

Talleres de Pascua / 206





PLAN
JOVENDE
LA CIUDAD
DE VALENCIA
2014-2018

*Garantizar una educación de calidad
y en igualdad de oportunidades*

DIVIÉRTETE
APRENDIENDO
IDIOMAS

Cantar y jugar en ruso

En este taller se aprenderá el alfabeto y a leer en ruso de manera lúdica y amena. Esta actividad incluye juegos de desarrollo musical y juegos articulatorios que permiten el desarrollo de la dicción.

Los niños y las niñas se familiarizarán con canciones y letras sencillas, adquiriendo vocabulario y descubriendo el ritmo de las palabras y las expresiones populares, mientras despiertan el gusto por la música clásica. Además, aprenderán a trabajar en equipo y, a partir de la realización de juegos rítmicos y percusión con palabras, desarrollarán la memoria y la coordinación de movimientos.

De octubre de 2014
a mayo de 2015

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niños y niñas de 3 a 8 años
- > **¿Cuándo?** Lunes. 13, 20 y 27 de octubre; 3, 10, 17 y 24 de noviembre; 1 y 15 de diciembre de 2014; 12, 19 y 26 de enero; 2, 9, 16 y 23 de febrero; 2, 9, 23 y 30 de marzo; 20 y 27 de abril; 4, 11, 18 y 25 de mayo de 2015.
- > **¿A qué hora?** De 17:30 a 19:30 h. en dos turnos de 45 minutos, según el nivel que se les asigne el primer día de clase
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud. C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7168.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 24 plazas (12 por turno)
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Asociación cultural Estrella del Norte. Natalia Kudryashova
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Inglés para duendes

Este taller está destinado al aprendizaje y al conocimiento del idioma inglés. Los contenidos están pensados para desarrollar diferentes habilidades del niño y la niña y facilitar el estudio del idioma en toda su extensión, así como la realización de actividades prácticas en clase con ayuda de dibujos. Los objetivos del taller son: adquirir habilidades, a través del conocimiento del vocabulario del idioma, reproducir y producir las formas de comunicación básica en inglés, practicar mediante mínimas conversaciones y juegos, relacionarse y disfrutar con el aprendizaje.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niños y niñas de 5 a 8 años
- > **¿Cuándo?** Martes. 14, 21 y 28 de octubre; 4, 11, 18 y 25 de noviembre; 2, 9 y 16 de diciembre de 2014; 13, 20 y 27 de enero; 3, 10, 17 y 24 de febrero; 3, 10, 24 y 31 de marzo; 14, 21 y 28 de abril; 5, 12, 19 y 26 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 17:30 a 19:30 h. en dos turnos, según el nivel asignado el primer día.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7168.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 24 plazas (12 por turno)
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción**
Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en:**
www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?**
Analeidys Machado García. Licenciada
Pedagoga en Lengua y Literatura Inglesa
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

De octubre de 2014
a mayo de 2015



Alemán, un juego de niños y niñas

Se pretende iniciar a las/los niñas/niños participantes en un vocabulario de al menos 150 palabras a través de juegos, vídeos y canciones, así como la recreación de situaciones contextuales como saludos, presentaciones en familia, etc.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niños y niñas de 4 a 6 años
- > **¿Cuándo?** Miércoles. 15, 22 y 29 de octubre; 15, 12, 19 y 26 de noviembre; 3, 10 y 17 de diciembre de 2014; 7, 14, 21 y 28 de enero; 4, 11, 18 y 25 de febrero; 4, 11, 18 y 25 de marzo; 1, 15, 22 y 29 de abril; 6, 13, 20 y 27 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 17:30 a 18:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7168.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 12
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Enseñanza y formación. Profesoras de alemán
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

De octubre de 2014
a mayo de 2015

Francés para niños y niñas a través de cuentos, canciones y leyendas

Los cuentos y las leyendas son invenciones que siempre han formado parte del imaginario cultural. En este aspecto, los cuentos y las leyendas cumplen una función educativa, al mismo tiempo que suponen una iniciación al placer de la lectura. En este taller se pretende enseñar y desarrollar competencias básicas de iniciación a la lengua y cultura francesa de forma lúdica.

De octubre de 2014
a mayo de 2015

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niños y niñas de 5 a 10 años
- > **¿Cuándo?** Jueves. 16, 23 y 30 de octubre; 6, 13, 20 y 27 de noviembre; 4, 11 y 18 de diciembre de 2014; 8, 15 y 29 de enero; 5, 12, 19 y 26 de febrero; 5, 12 y 26 de marzo; 16, 23 y 30 de abril; 7, 14, 21 y 28 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 17:30 a 18:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7118.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 12
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** M^a Isabel Vallecillo Juan. Licenciada en Filología Francesa.
Profesora de francés nativa bilingüe
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Aprende rumano jugando

Clases de lengua y civilización rumana con cuentacuentos, manualidades y otros juegos instructivos que favorecerán la integración sociocultural y transmitirán actitudes, normas y valores de convivencia, trabajo en equipo, solidaridad y respeto a la diversidad. De manera que las personas rumanas serán conscientes de sus costumbres culturales y las personas españolas conocerán la realidad de otras culturas desde un punto de vista cognitivo y también emocional.

De octubre de 2014
a mayo de 2015

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niños y niñas de 7 a 13 años
- > **¿Cuándo?** Viernes. 17, 24 y 31 de octubre; 7, 14, 21 y 28 de noviembre; 5, 12 y 19 de diciembre de 2014; 9, 16, 23 y 30 de enero; 6, 13, 20 y 27 de febrero; 6 y 27 de marzo; 17 y 24 de abril; 8, 15, 22 y 29 de mayo de 2015

- > **¿A qué hora?** De 17:30 a 19:30 h. (una hora de lengua y otra de tradición)
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7168.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 12
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** AROVA (Asociación Rumana de Valencia)
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Art & English



Con este taller se pretende favorecer el aprendizaje de la lengua extranjera en un contexto real y práctico, y, al mismo tiempo, desarrollar la creatividad a través del arte y la expresión artística.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niños y niñas de 3 a 5 años
- > **¿Cuándo?** Viernes. 17, 24 y 31 de octubre; 7, 14, 21 y 28 de noviembre;
5, 12 y 19 de diciembre de 2014; 9, 16, 23 y 30 de enero; 6, 13, 20 y 27 de febrero;
6 y 27 de marzo; 17 y 24 de abril; 8, 15, 22 y 29 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 17:30 a 18:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Portal Nou. Plaza Portal Nou, n.º 1 - bajo. 46003 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 4129 - 4130. **EMT:** Líneas 5 - 28 - 80 - 95
- > **¿Cuántas plazas?** 8
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Pizarra inquieta. Espacio idiomas-talleres
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7168

De octubre de 2014
a mayo de 2015

Taller de aprendizaje de chino ¡nos vamos a China!

El aprendizaje del chino mandarín, además de mejorar la formación y el acceso al mercado de trabajo, estimula el desarrollo temprano de actividades cognitivas. Debido a la complejidad del idioma chino nos basaremos en un sistema de aprendizaje lúdico, con profesorado nativo, mediante juegos, canciones, recursos y dramatizaciones en las que el alumnado participa de manera activa y adquiere campos léxicos, tanto a nivel de comprensión, como de expresión oral. El nivel y horario de cada participante se asignará el primer día de clase.

De octubre de 2014
a mayo de 2015

- > **¿Qué tienes que traer?** El material se indicará el primer día de clase
- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niños y niñas de 6 a 11 años
- > **¿Cuándo?** Sábados. 18 y 25 de octubre; 8, 15, 22 y 29 de noviembre; 13 y 20 de diciembre de 2014; 10, 17, 24 y 31 de enero; 7, 14, 21 y 28 de febrero; 7 y 28 de marzo; 18 y 25 de abril; 9, 16 y 23 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** Entre las 10:00 y las 13:00 h. en tres grupos de una hora, según el nivel que se asigne a cada persona
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Ruzafa. C/ Puerto Rico, 42. 46006 Valencia.
Tel.: 963 324 730. **EMT:** Líneas 7 - 8. **Metro:** líneas 4 - 5
- > **¿Cuántas plazas?** 36 plazas
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Instituto Iberochino
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7168

Pascua en Rocafort

Programa de inmersión lingüística en régimen de internado. Con esta estancia de cuatro días, a través del juego y otras actividades educativas, el alumnado participará de unas clases de inglés más creativas e innovadoras. Aprender esta lengua y disfrutar de la convivencia son los objetivos principales de esta actividad.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niños y niñas de 8 a 12 años
- > **¿Cuándo?** Del 7 al 10 de abril de 2015, durante 4 días y 3 noches
- > **¿Dónde?** Casal d'Esplai Rocafort. C/ Blasco Ibáñez, 13. 46111 Rocafort (Valencia)
- > **Salidas y regresos:** Salida: día 7 de abril, a las 09:00 h., junto a la puerta

principal del Mestalla en Avda. de Suecia. Regreso: día 10 de abril, a las 17:30 h. al mismo punto

- > **¿Cuántas plazas?** 42 por turno: 18 para chicas y 24 para chicos
- > **¿Qué cuesta?** 75 €
- > **¿Cómo pago la actividad?** Descargando los **datos bancarios** que aparecen en "mis inscripciones"
- > **Inscríbete en:** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **Fecha de inscripción:** A partir de febrero. En el momento de realizar la inscripción se dispone de **48 horas** para realizar el **pago**.
- > **Documentación:** Justificante bancario, figurando el código de inscripción, nombre de quien participa, actividad y turno. Mandar por correo electrónico a ojuventud@valencia.es indicando en el asunto: PASCUA EN ROCAFORT
- > **Aviso:** el 1^{er} día de la actividad deberás entregar a la persona encargada del grupo la FICHA de INSCRIPCIÓN FIRMADA y llevar contigo la TARJETA SANITARIA o SEGURO PRIVADO. En caso contrario, no podrás subir al autobús.
- > **¿Qué tengo que llevar?** Ropa cómoda, zapatillas, mochila... Consulta la lista en nuestra web
- > **Reunión informativa** PARA MADRES, PADRES O REPRESENTANTE LEGAL
El **martes 31 de marzo a las 19:00 h.** en el salón de actos del edificio de la Concejalía de Juventud. **No se recogerá documentación**
- > **¿Quién lo imparte?** Grup de Treball Social Reed 21
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7168

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			





PLAN
JOVENDE
LA CIUDAD
DE VALENCIA
2014-2018

*Garantizar una educación de calidad
y en igualdad de oportunidades*



*Favorecer y fomentar el desarrollo
de modelos de ocio positivo,
potenciar las políticas culturales
y deportivas dirigidas a la infancia,
la adolescencia y la juventud.*

ACTÚA,
EXPRÉSATE
Y DIVIÉRTETE

PRIMER TRIMESTRE 174

- > Iniciación a la guitarra 174
- > Relajación y yoga para niños y niñas 174
- > Taller de funky infantil 175
- > Taller de biodanza 175
- > Pequeñ@s con arte I 176
- > Taller de clown "enclowntado de conocerme" 176
- > Arquitectures menudes 177
- > Al museo en pijama 178
- > Taller de animación con "stop motion" 178
- > Taller de artes plásticas 179
- > Aeromodelismo en brick 180
- > Cuentoterapia. Jugando con cuentos (de 3 a 5 años) 180
- > Cuentoterapia. Jugando con cuentos (de 6 a 9 años) 181

SEGUNDO TRIMESTRE 181

- > Escuela de valientes: aprendiendo a defendernos 181
- > Pequeñ@s con arte II 182
- > Imagina i volaràs: taller de foment de la lectura 183
- > Cuentoterapia. Jugando con cuentos (de 6 a 9 años) 184
- > Taller: Valencia en una caja 184
- > Cuentacuentos "El caballero de las siete estrellas" 185
- > Cuentoterapia. Jugando con cuentos (de 3 a 5 años) 185

TERCER TRIMESTRE 186

- > Taller de manualidades recicladas. Desarrolla tu ingenio 186
- > Pequeñ@s con arte III 186
- > Cuentos para volar 187
- > Una mañana en la Edad Media: gymkhana medieval 188
- > Bio diversidad ¿bio qué? 188

PRIMER TRIMESTRE

Iniciación a la guitarra

Iniciación en el uso de la guitarra, su aprendizaje y correcto manejo.

De octubre de 2014
a mayo de 2015

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes de 8 a 12 años
- > **¿Cuándo?** Miércoles. De octubre de 2014 a mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 17:00 a 18:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Campanar. C/ Valle de la Ballestera, 66. 46015 Valencia. **Tel.:** 963 465 748. **EMT:** Líneas 17 - 95
- > **¿Cuántas plazas?** 8
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el Tel.: 963 465 748
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Relajación y yoga para niños y niñas

En esta actividad se iniciará a las/los participantes en el yoga en algunas de sus posturas más importantes y en técnicas básicas de relajación.

Octubre 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Diciembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niños y niñas de 7 a 10 años
- > **¿Cuándo?** Martes. De octubre a diciembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 19:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Campanar. C/ Valle de la Ballestera, 66. 46015 Valencia. **Tel.:** 963 465 748. **EMT:** Líneas 17 - 95
- > **¿Cuántas plazas?** 8
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el Tel.: 963 465 748
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7117

Taller de funky infantil

La actividad consiste en llevar a cabo un taller de funky, dotando a niños y niñas de diferentes estrategias de coordinación a la hora de interpretar una coreografía, así como enseñar un gran número de pasos para crear un amplio repertorio en esta disciplina.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niños y niñas de 8 a 12 años
- > **¿Cuándo?** Martes. Del 7 de octubre de 2014 al 28 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 19:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** CMJ Trinitat. C/ Almazora, 30. 46010 Valencia.
Tel.: 963 617 099. **EMT:** Líneas 6 - 18 - 13 - 14. **Tranvía:** Línea 4
- > **¿Cuántas plazas?** 15
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el Tel.: 963 617 099
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

De octubre de 2014
a mayo de 2015



Taller de biodanza

La biodanza es una actividad psicopedagógica y artística que permite promover la afectividad, la creatividad y la vitalidad como valores fundamentales. Es una danza libre que mediante la música, el movimiento y la voz facilita la expresión de los instintos, las emociones y las necesidades vitales para favorecer el desarrollo personal y la integración en grupo.

- > **¿Qué tengo que traer?** Ropa cómoda
- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niñas y niños de 3 a 6 años
- > **¿Cuándo?** 13, 16, 20, 23, 27 y 30 de octubre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 19:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Patraix. C/ Salabert, 13 - 4ª planta. 46018 Valencia.
Tel.: 963 525 478 ext. 7912 - 7913. **EMT:** Líneas 11- 71- 72- 73 **Metro:** Líneas 1 - 5
- > **¿Cuántas plazas?** 12
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Marina Benito Portolés. Profesora de danza
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7109

Octubre 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Pequeñ@s con arte I

Octubre 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Diciembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Actividades artísticas para niñas y niños con el fin de potenciar su creatividad y su carácter expresivo, educando en valores y en actitudes.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niñas y niños de 3 a 6 años
- > **¿Cuándo?** Miércoles. 15, 22 y 29 de octubre; 5, 12, 19 y 26 de noviembre; 3, 10 y 17 de diciembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 17:30 a 18:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7109
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 12
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Cruz Roja
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Taller de clown "enclowntado de conocerme"

El objetivo del taller es conseguir el acercamiento y el autodescubrimiento, a través de improvisaciones individuales, juegos y pautas de actuación que propondrá la persona que imparte el taller.

Octubre 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- > **¿Qué tengo que traer?** Vestuario divertido
- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niñas y niños de 6 a 12 años
- > **¿Cuándo?** 24 de octubre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 17:30 a 19:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7109.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 15
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Francisco Segundo Vila Rodríguez. Actor
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Arquitectures menudes

Es un proyecto lúdico y didáctico con el que se pretende despertar el interés de las niñas y niños que participan por la arquitectura, la ciudad y el paisaje. Desarrolla la creatividad, a través de dinámicas que les permiten imaginar, pensar, construir y personalizar los espacios cotidianos de la ciudad. El taller se realizará en valenciano.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niñas y niños de 6 a 9 años
- > **¿Cuándo?** 25 de octubre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 11:00 a 12:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7109.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Associació A peu de carrer, Anna Escrig Escrig, Arquitecta
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Octubre 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Al museo en pijama

Las niñas y los niños que participen en esta actividad podrán vivir una auténtica aventura en la que tendrán que descubrir pistas con ayuda de sus linternas, mientras realizan un recorrido por el Museo de Ciencias Naturales. Finalmente dormirán con los ejemplares de grandes mamíferos de la colección Rodrigo Botet.

Octubre 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- > **¿Qué tengo que traer?** Un bocadillo o *tupper* para la cena, pijama, muda limpia, bolsa de aseo, saco de dormir, esterilla, linterna, cojín y prenda de abrigo
- > **¿Qué incluye la actividad?** El desayuno y mucha diversión
- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niñas y niños de 8 a 11 años
- > **¿Cuándo?** 25 de octubre
- > **¿A qué hora?** De 20:30 del sábado a 08:30 h. del domingo
- > **¿Dónde se realiza?** En el Museo de Ciencias Naturales. C/ General Elio, 1 (Jardines del Real. Viveros)
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo realiza?** Museo de Ciencias Naturales y Didacultural
- > **¿Quién lo organiza?** Museo de Ciencias Naturales y Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7109

Taller de animación con "stop motion"

El "stop motion" es una técnica de animación que consiste en aparentar el movimiento por medio de una serie de fotografías. Cada persona modelará un personaje y obtendremos el movimiento mediante la modificación vsucesiva y tomando fotos. El movimiento final se obtendrá montando las fotografías a través de un programa informático especializado. Se aprenderá a trabajar en equipo, ya que realizaremos un corto.

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Diciembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niñas y niños de 8 a 12 años
- > **¿Cuándo?** 4, 11, 18 y 25 de noviembre; 2 y 9 de diciembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 17:30 a 19:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud. C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7109. **EMT:** Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 10

- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en:**
www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?**
Asociación socio cultural Arcoiris
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud



Taller de artes plásticas

Aprendizaje de nuevos procesos creativos y metodologías de expresión (dibujo, pintura...), mediante trabajo en grupo y potenciando la escucha activa, la concentración y la motivación.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niñas y niños de 8 a 12 años
- > **¿Cuándo?** 6, 13, 20 y 21 de noviembre; 4 y 11 de diciembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 19:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Malvarrosa. C/ Berenguer de Montoliu, 7 - bajo 46011 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 2594 - 2595. **EMT:** Líneas 19 - 31
Metro: Línea 4
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el Tel.: 963 525 478 ext. 2594
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7109

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Diciembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Aeromodelismo en brick

Es una actividad manual donde se realizará un avión con materiales que habitualmente desechamos, como bricks de zumo o leche. Mejora la psicomotricidad y colateralidad, a la vez que promueve la creatividad y el intelecto espacial, inculcando el valor de reutilizar materiales en beneficio del medio ambiente y la capacidad de jugar con elementos simples. El modelo construido volará en espacios abiertos.

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niños y niñas de 8 a 12 años
- > **¿Cuándo?** 7 y 8 de noviembre de 2014
- > **¿A qué hora?** Viernes: de 17:30 a 19:30 h.; sábado de 10:00 a 13:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7109.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 15
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Alberto Torres Barchino. Maestro Industrial
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Cuentoterapia. Jugando con cuentos (de 3 a 5 años)

A través de los cuentos, como instrumento de crecimiento personal, se trabajarán distintas habilidades: facilitar la expresión emocional, transformar las emociones negativas, desarrollo de habilidades lectoras, creativas e imaginativas.

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?**
Niñas y niños de 3 a 5 años
- > **¿Cuándo?** 10 y 14 de noviembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 17:30 a 18:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Campanar.
C/ Valle de la Ballestera, 66. 46015 Valencia.
Tel.: 963 465 748. **EMT:** Líneas 17 - 95
- > **¿Cuántas plazas?** 12
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?**
Consulta calendario en la web



- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Capacita cooperativa
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7109

Cuentoterapia. Jugando con cuentos (de 6 a 9 años)

A través de los cuentos, como instrumento de crecimiento personal, se trabajarán distintas habilidades: facilitar la expresión emocional, transformar las emociones negativas, desarrollo de habilidades lectoras, creativas e imaginativas.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niñas y niños de 6 a 9 años
- > **¿Cuándo?** 17 y 21 de noviembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 17:30 a 18:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Benimaclet. C/ Arquitecto Arnau, 63. 46020 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 4397 - 4398. **EMT:** Línea 10. **Metro:** Línea 4
- > **¿Cuántas plazas?** 15
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Capacita cooperativa
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7109

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

SEGUNDO TRIMESTRE

Escuela de valientes: aprendiendo a defendernos

Con este taller pretendemos fomentar la autoestima y la asertividad en las niñas y niños. Aprenderán alternativas a la agresión física y verbal ante un ataque, desarrollarán técnicas de resolución de conflictos. También se mejorará la comunicación familiar como elemento protector ante la violencia escolar e identificarán situaciones de *bullying* escolar.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niñas y niños de 6 a 10 años
- > **¿Cuándo?** 9, 16, 23, 30 de enero; 6 de febrero de 2015
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 19:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.

Enero 2015

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7109.

EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5

- > **¿Cuántas plazas?** 15
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** María Romero Galán. Psicóloga con experiencia en menores
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Pequeñ@s con arte II

Actividades artísticas para niñas y niños con el fin de potenciar su creatividad y su carácter expresivo, educando en valores y en actitudes.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niñas y niños de 3 a 6 años
- > **¿Cuándo?** 12, 19 y 26 de enero; 2, 9, 16 y 23 de febrero; 2, 9, 23 y 30 de marzo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 17:30 a 18:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Natzarret. C/ Algemesí. 3 - 2ª planta. 46024 Valencia. **Tel.:** 963 672 260. **EMT:** Líneas 3 - 4 - 30
- > **¿Cuántas plazas?** 12
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Cruz Roja
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7109

Enero 2015

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzo 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



Imagina i volaràs: taller de foment de la lectura



Potenciar el amor por la lectura y la escritura, trabajando al mismo tiempo la creatividad y la imaginación, mientras realizan en conjunto la edición de un libro. También aprenderán los elementos que forman una historia o cuento: tiempo, espacio, estructura, argumento y personajes. El taller se realizará en valenciano.

- > **¿Qué tengo que traer?** Una fotografía tamaño carnet
- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niñas y niños de 6 a 10 años
- > **¿Cuándo?** Un grupo el 24 de enero de 2015 de 11:00 a 12:30 h., y otro el 13 de febrero de 2015 de 17:30 a 19:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?**
 - El 24 de enero en las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud. C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7109. **EMT:** Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
 - El 13 de febrero en el CMJ San Isidro. C/ José Andreu Alabarta, 32. 46014 Valencia. **Tel.:** 962 061 146. **EMT:** Líneas 72 - 73. **Metro:** Líneas 1 - 5
- > **¿Cuántas plazas?** 15 por grupo
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Laura Guardiola Guardiola. Gestora de proyectos.
Marc Guardiola Guardiola. Animador del proyecto
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Enero 2015

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Cuentoterapia. Jugando con cuentos (de 6 a 9 años)

A través de los cuentos como instrumento de crecimiento personal se trabajarán distintas habilidades: facilitar la expresión emocional, transformar las emociones negativas, desarrollo de habilidades lectoras, creativas e imaginativas.

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niñas y niños de 6 a 9 años
- > **¿Cuándo?** 4 y 11 de febrero de 2015
- > **¿A qué hora?** De 17:30 a 18:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Malvarrosa. C/ Berenguer de Montoliu, 7 - bajo. 46011 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 2594 - 2595. **EMT:** Líneas 19 - 31. **Metro:** Línea 4
- > **¿Cuántas plazas?** 15
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Capacita cooperativa
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7109

Taller: Valencia en una caja

En este taller conoceremos, a través del juego, la historia de Valencia y sus principales monumentos. Finalizaremos la actividad con la realización de una pequeña caja decorada con los monumentos de Valencia.

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niñas y niños de 6 a 10 años
- > **¿Cuándo?** 7 de febrero de 2015
- > **¿A qué hora?** De 10:30 a 12:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud. C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7109. **EMT:** Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Ana Belén García. Licenciada en Historia del Arte y Diseñadora Gráfica
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Cuentacuentos "El caballero de las siete estrellas"

Taller literario de animación que nos muestra las aventuras del caballero más grande que ha existido y de qué forma, a través de sus virtudes, ha ido consiguiendo las estrellas hasta llegar a ser "El caballero de las siete estrellas". Se estimulará el interés por la lectura y se fomentará el desarrollo de modelos de ocio positivo en la infancia.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niños y niñas de 6 a 12 años
- > **¿Cuándo?** 20 de febrero de 2015
- > **¿A qué hora?** De 17:30 a 18:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Nazaret. C/ Algemesí. 3 - 2ª planta. 46024 Valencia. **Tel.:** 963 672 260. **EMT:** Líneas 3 - 4 - 30
- > **¿Cuántas plazas?** 15
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Carlos Lirola Mollá. Técnico de Animación Sociocultural
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7109

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Cuentoterapia. Jugando con cuentos De 3 a 5 años

A través de los cuentos como instrumento de crecimiento personal se trabajarán distintas habilidades: facilitar la expresión emocional, transformar las emociones negativas, desarrollo de habilidades lectoras, creativas e imaginativas.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niñas y niños de 3 a 5 años
- > **¿Cuándo?** 3 y 6 de marzo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 17:30 a 18:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Trafalgar. C/ Trafalgar, 34. 46023 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 2722. **EMT:** Líneas 2 - 4
- > **¿Cuántas plazas?** 12
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Capacita cooperativa
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7109

Marzo 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

TERCER TRIMESTRE

Taller de manualidades recicladas. Desarrolla tu ingenio

Las niñas y niños realizarán manualidades con materiales reciclados desarrollando y potenciando así su libertad creadora a través del trabajo dirigido. Aprenderán a trabajar individual y colectivamente a través del arte.

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mayo 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niñas y niños de 4 a 7 años
- > **¿Cuándo?** 15, 20, 22, 27 y 29 de abril; 4, 6, 11 y 13 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 17:30 a 18:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Benimaclet. C/ Arquitecto Arnau, 63.
46020 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 4397 - 4398. **EMT:** Línea 10. **Metro:** Línea 4
- > **¿Cuántas plazas?** 12
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Tomival, S.L. Promociones y Servicios Socioeducativos en el Tiempo Libre
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7109

Pequeñ@s con arte III

Actividades artísticas para niñas y niños con el fin de potenciar su creatividad y su carácter expresivo, educando en valores y en actitudes.

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mayo 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?**
Niñas y niños de 3 a 6 años
- > **¿Cuándo?** Sábados. 18 y 25 de abril; 9, 16, 23 y 30 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?**
De 11:00 a 12:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?**
En el CMJ Orriols. C/ Santiago Russinyol, 3.
46019 Valencia.



- > **Tel.:** 963 369 862. **EMT:** Líneas 11 - 36. **Tranvía:** Línea 6
- > **¿Cuántas plazas?** 12
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Cruz Roja
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7109

Cuentos para volar

Durante una hora se contarán cuentos sobre diferentes especies de aves de la Comunidad Valenciana. ¿Cómo han llegado siete pájaros a una jaula gigante en una casa en el monte? ¿Por qué el águila Hada ya no puede volar? Conoceremos las aventuras viajeras de la golondrina Martina. Con cuentos para volar descubrirás el misterio de la jaula y muchos otros. ¡Despliega tus alas!

> ¿Quiénes pueden hacer estos cursos?

Niñas y niños de 4 a 9 años

- > **¿Cuándo?** 15 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 17:00 a 18:00 h.
se realizará el cuento y de 18:00 a 19:00 h.
visita a la Alquería Félix
- > **¿Dónde se realiza?** En la Alquería Félix que
está situada en el Parque de Marxalenes,
entrada por C/ Francisco Tárrega.
Tel.: 963 274 083, puedes acceder al parque
con **tranvía** o con las líneas de
EMT: 6, 16, 26 y 36
- > **¿Cuántas plazas?** 15
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta
calendario en la web
- > **Inscríbete en:**
www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Calderona Viva
- > **¿Quién lo organiza?**
Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7109

Mayo 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Una mañana en la Edad Media: gymkhana medieval

Viaja hasta la Edad Media donde tendrás que superar mil y un obstáculos y pruebas. Mejorarás tu puntería, aprenderás la forma de vida de la época..., pero sobre todo ¡Te lo pasarás genial! ¡Que empiecen los juegos!

Mayo 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niñas y niños de 6 a 12 años
- > **¿Cuándo?** 16 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 11:00 a 13:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7109.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 15
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Sandra Villanueva Pérez. Animadora juvenil
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Bio diversidad ¿bio qué?

Taller para trabajar temas de interés ambiental y adquirir hábitos respetuosos con el medio ambiente y sus habitantes, "animales y plantas", basados en tres pilares: sensibilizar, concienciar y actuar.



- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niñas y niños de 8 a 12 años
- > **¿Cuándo?** 22 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 11:00 a 12:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En la Alquería Félix que está situada en el Parque de Marxalenes, entrada por C/ Francisco Tárrega. **Tel.:** 963 274 083. Puedes acceder al parque con **tranvía** o con las líneas de **EMT:** 6, 16, 26 y 36
- > **¿Cuántas plazas?** 15
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Juana Desamparados Bou García. Educadora medioambiental
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7109

Mayo 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31





PLAN
JOVENDE
LA CIUDAD
DE VALENCIA
2014-2018

Promover la salud integral de la infancia, la adolescencia y la juventud, tanto con acciones preventivas como de rehabilitación que presten una especial atención a los grupos más vulnerables, así como impulsar a modo de prevención un uso crítico de las tecnologías de la información y la comunicación.

MINI CHEFS

Haz tus propios dorayakis (Doraemon no podría resistirse)

Favorecer y fomentar el desarrollo de un modelo de ocio positivo acercando a quienes participen a la repostería de forma divertida. El dorayaki es uno de los dulces o pasteles típicos en Japón. En la serie manga Doraemon aparece como la comida favorita de su protagonista.

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niños y niñas de 7 a 13 años
- > **¿Cuándo?** 15 de noviembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 10:30 a 13:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7117.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 12
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Dolores Rodríguez Hidalgo y Marisa Martínez Sabater
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Cocina creativa: decoración de cupcakes

Primera aproximación al mundo de la repostería creativa centrándonos en los cupcakes, su preparación, relleno, almíbar y, en especial, en su decoración utilizando diferentes técnicas, herramientas e ingredientes. Quienes participen tomarán contacto con esta tendencia en repostería y la terminología específica relacionada, manipularán las herramientas de cocina, decoración, los ingredientes y concluirán degustando el resultado de su trabajo.

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niñas y niños de 6 a 12 años
- > **¿Cuándo?** 28 de noviembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 20:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7117.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades

- > **¿Quién lo imparte?** Lorena Cuenca.
Licenciada en Derecho y aficionada a la repostería
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Diviértete cocinando

Elaboración de distintos platos típicos de la época del año en la que nos encontremos y otros platos de países diferentes.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niños y niñas de 8 a 12 años
- > **¿Cuándo?** 10 y 15 de diciembre de 2014; 14, 21 y 28 de enero; 4, 11, 18 y 25 de febrero; 4, 11 y 25 de marzo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 19:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Benimaclet. C/ Arquitecto Arnau, 63. 46020 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 4397 - 4398. **EMT:** Línea 10. **Metro:** Línea 4
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el Tel.: 963 525 478 ext. 4397
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7117

De diciembre de 2014
a marzo de 2015



Cocina creativa: galletas con fondant

Primera aproximación al mundo de la repostería creativa centrándonos en la decoración de galletas de mantequilla, utilizando diferentes técnicas y herramientas. Quienes participen tomarán contacto con esta tendencia en repostería y la terminología específica relacionada, manipularán las herramientas de cocina, decoración, los ingredientes y concluirán degustando el resultado de su trabajo.

Enero 2015

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niños y niñas 6 a 12 años
- > **¿Cuándo?** 17 de enero de 2015
- > **¿A qué hora?** De 11:00 a 13:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7117.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Lorena Cuenca. Licenciada en Derecho y aficionada a la repostería
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Taller de cocina para niñas/os en Pascua

Actividad lúdica, educativa y saludable sobre cocina tradicional y buenos hábitos alimentarios.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niños y niñas de 8 a 12 años
- > **¿Cuándo?** 9 de abril de 2015



- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 20:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Ruzafa.
C/ Puerto Rico, 42. 46006 Valencia.
Tel.: 963 324 730. **EMT:** Líneas 7 - 8.
Metro: Líneas 4 - 5
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** el propio centro de juventud. Información en el Tel.: 963 324 730
- > **¿Quién lo imparte?** Personal del Centro Municipal de Juventud
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+Info:** 963 525 478 ext. 7117

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			





PLAN
JOVENDE
LACIUDAD
DEVALENCIA
2014-2018

Apoyar a las familias en el cuidado y desarrollo de sus hijas e hijos, especialmente en los casos de exclusión social, y fortalecer la atención e intervención en situaciones de desprotección de la infancia.

TALLERES
DE NAVIDAD





Las vacaciones de Navidad son un momento ideal para disfrutar en familia. Los niños y las niñas llevan todo el año esperando que llegue esta época del año, llena de magia y fantasía. Pero también son un buen momento para que vivan nuevas experiencias en los Talleres de Navidad que ofrece la Concejalía de Juventud especialmente programados para estos días en que los niños y las niñas menores de 12 años dispondrán de tiempo libre. 'Merry Christmas', 'Navidades con arte' y 'Navidades de risa' son las tres propuestas para que elijas la que más se ajuste a tus necesidades en función de la edad o el lugar donde se imparten.

Además de estos talleres en la Guía puedes encontrar otras actividades programadas para estos días. [Consulta el área EN FAMILIA.](#)

Merry Christmas

Durante dos mañanas los niños y las niñas que asistan a este taller seguirán el siguiente programa:

10:15 - 11:30 h.: sesión de canciones navideñas en inglés para adquirir vocabulario en esta lengua de una manera amena y divertida

11:30 - 12:00 h.: almuerzo

12:00 - 13:15 h.: una sesión de manualidades donde pequeños y pequeñas disfrutarán experimentando distintas técnicas: estampación, collage...

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niños y niñas de 3 a 6 años
- > **¿Cuándo?** 29 y 30 de diciembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 10:15 a 13:15 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Ruzafa. C/ Puerto Rico, 42. 46006 Valencia.
Tel.: 963 324 730. EMT: Líneas 7 - 8. Metro: Líneas 4 - 5
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Miriam Ortuño. Grado en Comunicación Audiovisual.
Certificado Advance de Cambridge; Amanda Moreno. Licenciada en Bellas Artes
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7109

Diciembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Navidades con arte

Durante dos mañanas los niños y las niñas que asistan a este taller seguirán el siguiente programa:

10:15 - 11:30 h.: taller de reciclaje con materiales reciclados para realizar unos muñecos de cartón muy especiales

11:30 - 12:00 h.: almuerzo

12:00 - 13:15 h.: una sesión de ilustración de cuentos donde pequeños y pequeñas podrán plasmar su imaginación y creatividad mediante el dibujo y la pintura

Diciembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niños y niñas de 6 a 12 años
- > **¿Cuándo?** 29 y 30 de diciembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 10:15 a 13:15 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el edificio de la Concejalía de Juventud. C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7109. **EMT:** Líneas 1 - 31 - 32 - 81.
Metro: Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Sara Isabel Ramos Bono. Licenciada en Bellas Artes;
Hugo Román Ballesteros. Licenciado en Periodismo
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud



Navidades de risa

Durante dos mañanas los niños y las niñas que asistan a este taller seguirán el siguiente programa:

10:15 - 11:30 h.: taller de malabares

11:30 - 12:00 h.: almuerzo

12:00 - 13:15 h.: una sesión de risoterapia

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niños y niñas de 6 a 12 años
- > **¿Cuándo?** 29 y 30 de diciembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 10:15 a 13:15 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Campanar. C/ Valle de la Ballestera, 66. 46015 Valencia. **Tel.:** 963 465 748. **EMT:** Líneas 17 - 95
- > **¿Cuántas plazas?** 20
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Palacín. Monitor de tiempo libre
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7109

Diciembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				





PLAN
JOVENDE
LA CIUDAD
DE VALENCIA
2014-2018

Apoyar a las familias en el cuidado y desarrollo de sus hijas e hijos, especialmente en los casos de exclusión social, y fortalecer la atención e intervención en situaciones de desprotección de la infancia.

TALLERES
DE PASCUA

Las vacaciones de Pascua son un momento ideal para descansar de la rutina del curso escolar y hacer actividades nuevas. Los Talleres de Pascua que ofrece la Concejalía de Juventud presentan propuestas muy atractivas para las/los menores de 12 años, que dispondrán de tiempo libre durante estos días: 'Juegos y más juegos', '¡Luces, cámara, acción! Participa en un rodaje' y 'Arte y pensamiento. Taller infantil'. Elige la que más se ajuste a tus necesidades en función de la edad o el lugar donde se imparten. Además de estos talleres en la Guía puedes encontrar otras actividades programadas para estos días. Consulta el área **DIVIÉRTETE APRENDIENDO IDIOMAS** y **MINICHEFS**.

Juegos y más juegos

Durante cuatro mañanas los niños y las niñas que asistan alternarán dos talleres: "Jocs tradicionals valencians" y "Jocs gegants sorprenents". Por un lado, harán un recorrido por los juegos de calle más populares de la cultura valenciana y, por otro lado, podrán practicar los juegos de mesa tradicionales, pero de forma diferente...

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niños y niñas de 6 a 12 años
- > **¿Cuándo?** 7, 8, 9 y 10 de abril de 2015
- > **¿A qué hora?** De 10:15 a 13:15 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Campanar. C/ Valle de la Ballestera, 66. 46015 Valencia. **Tel.:** 963 465 748. **EMT:** Líneas 95 - 17
- > **¿Cuántas plazas?** 30
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** D'Aire Animació
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7168

¡Luces, cámara, acción! Participa en un rodaje

Durante cuatro mañanas los niños y las niñas que asistan a este taller realizarán un corto de ficción. Deberán elegir un puesto (cámara, dirección, actor o actriz, decorados...) y trabajarán en equipo durante el rodaje de la película. La participación de todo el alumnado será imprescindible para lograr un buen resultado.



> **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?**

Niños y niñas de 6 a 12 años

> **¿Cuándo?** 7, 8, 9 y 10 de abril de 2015

> **¿A qué hora?** De 10:00 a 13:00 h.

> **¿Dónde se realiza?** En el edificio de la Concejalía de Juventud. C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia.

Tel.: 963 525 478 ext. 7168.

EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81.

Metro: Línea 5

> **¿Cuántas plazas?** 12

> **¿Qué cuesta?** Gratuito

> **Fecha de inscripción**

Consulta calendario en la web

> **Inscríbete en:**

www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades

> **¿Quién lo imparte?** Miriam Ortuño.

Grado en Comunicación Audiovisual

> **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Arte y pensamiento. Taller infantil

Durante cuatro mañanas los niños y las niñas que asistan realizarán dos talleres: "Un mundo de color" y "El arte de pensar". A través de imágenes y arte contemporáneo los niños y las niñas experimentarán con colores, desarrollarán la creatividad y reflexionarán sobre el mundo que les rodea.

> **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niños y niñas de 3 a 6 años

> **¿Cuándo?** 7, 8, 9 y 10 de abril de 2015

> **¿A qué hora?** De 10:15 a 13:15 h.

> **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Ruzafa. C/ Puerto Rico, 42. 46006 Valencia.

Tel.: 963 324 730. **EMT:** Líneas 7 - 8. **Metro:** Líneas 4 - 5

> **¿Cuántas plazas?** 20

> **¿Qué cuesta?** Gratuito

> **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web

> **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades

> **¿Quién lo imparte?** Johanna Moreno Caplliure. Licenciada en Historia del Arte; Sheila Gallego Martínez. Licenciada en Bellas Artes

> **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

> **+ Info:** 963 525 478 ext. 7168

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ENFAMILIA





PLAN
JOVENDE
LACIUDAD
DEVALENCIA
2014-2018

Favorecer y fomentar el desarrollo de modelos de ocio positivo, potenciar las políticas culturales y deportivas dirigidas a la infancia, la adolescencia y la juventud.

EN FAMILIA

PRIMER TRIMESTRE

> Dani Miquel: el cantacançons	218
> Ruta en barca por La Albufera, visita al puerto de Catarroja y al Tancat de la Pipa	218
> Abuel@s y niet@s: ayuda y placer	219
> Aula móvil - Valencia y@: secretos de internet. Navegación segura.	220
> Cocina de Navidad para compartir en familia	221
> Concierto kids Jazz Session	221
> Comtes de les 1001 nits en Escalante Centre Teatral	222
> Clowntacuentos	222
> El banco de tiempo familiar	223

SEGUNDO TRIMESTRE	224
> Cuento contigo	224
> Music Experience	224
> Cyrano de Bergerac en Escalante Centre Teatral	225
> English Experience	225
> Jazzeando con peques	226
> Modelamos con plastilina casera ¡no tóxica!	226
> Decoración de cupcakes	227
> Taller: "Artista faller@ por un día"	228
> Ruta teatralizada al yacimiento íbero del Puntal dels Llops (Olocau)	228
> Music Experience Session	229
 TERCER TRIMESTRE	 230
> Cakepoops en familia	230
> DOT en Escalante Centre Teatral	230
> La magia de la artesanía	231
> Taller de pastelería en familia	232
> Galletas con fondant	233

PRIMER TRIMESTRE

Dani Miquel: el cantacançons

“Musiquerías”, se trata de un puñado de canciones, juegos y propuestas creativas que tienen la singularidad de tener la raíz clavada en nuestra tierra, en nuestra cultura. Canciones que de forma directa o indirecta forman parte de nuestro carácter, de nuestro talante, de nuestra forma de vivir y entender la vida.

Octubre 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niños y niñas de 3 a 12 años
- > **¿Cuándo?** 18 de octubre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 11:30 a 12:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el salón de actos del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478. Ext. 7117.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 100
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito. Recogida de entradas una hora antes en el hall del edificio
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Puedes inscribirte en:** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Dani Miquel. Cantacançons
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Ruta en barca por La Albufera, visita al puerto de Catarroja y al Tancat de la Pipa

El Parque Natural de la Albufera es un ecosistema único en la península y muy próximo a nuestra ciudad, y constituye uno de los humedales costeros más representativos y valiosos de la cuenca mediterránea. Conocer su origen, evolución, la economía que se desarrolla en su entorno, la vida que fluye bajo y sobre la superficie de sus aguas. Disfrutar con la visita en una gran barca y poder compartir esta experiencia única con el resto de asistentes al curso.

Octubre 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niñas y niños de 3 a 12 años, en compañía de una o dos personas adultas
- > **¿Cuándo?** 26 de octubre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 09:00 a 14:00 h.
- > **¿Dónde tienes que acudir?**
 - **Salida:** A las 09:00 h. desde el aparcamiento del Mestalla en la Avda. de Suecia
 - **Regreso:** A las 14:00 h. al mismo punto

- > **¿Dónde se realiza?** En el Parque Natural de la Albufera
- > **¿Cuántas plazas?** 15-50
- > **Nuestro programa será:** Salida en autobús hacia el puerto de Catarroja. Visitaremos el lugar de construcción y reparación de barcas típicas. Visita en barca a La Albufera recorriendo la "Ruta azul", marjal del norte, Tancat de la Pipa. Continuaremos nuestra ruta y regreso al puerto de Catarroja y vuelta en autobús a Valencia
- > **Material necesario:** Ropa, calzado cómodo, una gorra, protección solar, agua y almuerzo
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Puedes inscribirte en:** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Patricia Ruiz-Cortina Seco. Licenciada en Ciencias Ambientales
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7117

Abuel@s y niet@s: ayuda y placer

Con este novedoso taller pretendemos poner en valor ante los nietos y las nietas la figura del abuelo y de la abuela, transmitirles qué pueden esperar y qué no. Y, por otro lado, dotar a los abuelos y abuelas de instrumentos cognitivos y conductuales para alcanzar los objetivos de participación en la educación de los nietos y de las nietas, apoyo a la conciliación y a las familias monoparentales y monomarentales.



- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niñas y niños de 4 a 8 años
- > **¿Cuándo?** 22 y 29 de noviembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 10:30 a 12:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud. C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7117. **EMT:** Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 20 menores, acompañados de su abuelo o de su abuela
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Irene Estrada Ena. Licenciada en Psicología. Trabajadora Social y Escritora. Cuentacuentos a cargo de la Compañía Trotacuentos
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Aula móvil - Valencia y@: secretos de internet. Navegación segura



Niñas y niños a menudo usan sus smartphones, ordenadores y tablets para navegar por Internet, sin conocer los riesgos que esta acción puede suponer. Pensando en su seguridad, hemos diseñado este taller para que, acompañados por un adulto (padre o madre) puedan aprender a protegerse en la Red.

Noviembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

¿Quiénes pueden hacer estos cursos? Niñas y niños de 8 a 12 años, en compañía de una persona adulta

¿Cuándo? 22 y 29 de noviembre de 2014

¿A que hora? De 10:30 h a 12:30 h.

¿Dónde se realiza? En el CMJ San Isidro. C/ José Andreu Alabarta, 32. 46014 Valencia. **Tel.:** 962 061 146. **EMT:** líneas 72 - 73 **Metro:** líneas 1 - 5.

¿Cuántas plazas? 8

¿Qué cuesta? Gratuito

Fecha de inscripción consulta calendario en la web

Inscríbete en: www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades

¿Quién lo organiza? Concejalía de Innovación y Concejalía de Juventud

+ Info: 963 525 478 ext. 7117

Cocina de Navidad para compartir en familia

Quienes participen aprenderán a cocinar sano y a preparar, con la ayuda de sus padres o de sus madres, una comida o cena de Navidad para compartir con toda la familia, incidiendo en la decoración de los platos haciéndolos muy llamativos y sabrosos.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niñas y niños de 8 a 12 años
- > **¿Cuándo?** 12 y 13 de diciembre de 2014
- > **¿A qué hora?**
 - Primer grupo: viernes, día 12: de 17:30 a 20:30 h.
 - Segundo grupo: sábado, día 13: de 10:30 a 13:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud, C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7117.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 24 (12 menores por grupo, acompañados de un solo adulto)
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Emilio J. Alonso Ebri. Formador de Hostelería
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Diciembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Concierto kids Jazz Session

¡Aprender a ritmo de jazz! Un concierto navideño especialmente diseñado para las niñas y los niños en clave de jazz con música en vivo y en directo que incluye juegos y sorpresas. Disfrútalo en familia.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niños y niñas de 3 a 10 años
- > **¿Cuándo?** 20 de diciembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 11:30 a 12:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el salón de actos del edificio de la Concejalía de Juventud, C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7117.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 100
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito. Recogida de entradas una hora antes en el hall del edificio
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Little Ones Kingdom
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Diciembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Comtes de les 1001 nits en Escalante Centre Teatral

Aladí, Ali Babá y Simbad son los tres cuentos más famosos de las *Mil i una noches*, una recopilación de cuentos árabes, indios, chinos, etc. Entre los casi cuatrocientos cuentos reunidos, hay muchos que se han transmitido oralmente a nuestra cultura: la historia del gigante con un solo ojo (*Polifemo*), el durmiente despierto (*La vida es sueño*), el príncipe del agua (las leyendas de encontrados en el río -Moisés-)...

En nuestra propuesta diez intérpretes dan vida a setenta personajes para adentrarnos en una docena de los cuentos más atractivos y representativos, narrados por la heroica Sherezade, que finalmente conseguirá hacer de Shariar, el enloquecido sultán, un hombre afectuoso. En valenciano.

Diciembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- > **¿Quiénes pueden asistir?** Niños y niñas de 6 a 12 años acompañados
- > **¿Cuándo?** 21 de diciembre de 2014
- > **¿A qué hora?** A las 18:00 h. (Recogida de entradas desde las 16:00 hasta las 17:00 h. en la taquilla del teatro)
- > **¿Dónde se realiza?** Escalante Centre Teatral. C/ Landerer, 5 baix. 46003 Valencia
- > **¿Cuántas plazas?** 25
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito para los menores. Precio de la entrada por cada acompañante 5 €
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Escalante Centre Teatral (Valencia)
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7117

Clowntacuentos

Espectáculo de improvisación en el que Opaco narra un cuento clásico "A su manera". Los niñas y niños participan en la creación de la versión libre de un cuento clásico: proponen argumento, personajes, situaciones, ambientes, banda sonora e intervienen en la teatralización.

Diciembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niñas y niños de 3 a 6 años
- > **¿Cuándo?** 23 de diciembre de 2014
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 19:00 h.

> **¿Dónde se realiza?**

En el salón de actos del edificio de la Concejalía de Juventud.

C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia.

Tel.: 963 525 478 ext. 7117.

EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81.

Metro: Línea 5

> **¿Cuántas plazas?** 100

> **¿Qué cuesta?** Gratuito.

Recogida de entradas una hora antes en el hall del edificio

> **Fecha de inscripción**

Consulta calendario en la web

> **Inscríbete en**

www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades

> **¿Quién lo imparte?**

Paco Vila Rodríguez. Actor

> **¿Quién lo organiza?**

Concejalía de Juventud



El banco de tiempo familiar

Pondremos las bases para que cada familia aprenda a gestionar su tiempo para el uso individual y colectivo. Se realizarán juegos y actividades ficticias donde se aprenderá a intercambiar el tiempo de cada miembro de la familia, ayudando a entenderse mejor y valorando tu tiempo y el del resto de la familia.

> **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niñas y niños de 6 a 12 años

> **¿Cuándo?** 29 y 30 de diciembre de 2014

> **¿A qué hora?** De 17:30 a 19:30 h.

> **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.

C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7117.

EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5

> **¿Cuántas plazas?** 15 - 30

> **¿Qué cuesta?** Gratuito

> **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web

> **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades

> **¿Quién lo imparte?** Andrea Mompó Calvo

> **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Diciembre 2014

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SEGUNDO TRIMESTRE

Cuento contigo

Desarrollar el vínculo entre los padres y las madres con sus hijos e hijas mediante la creatividad y el trabajo en grupo es el principal objetivo de este taller en familia, fomentando así el equilibrio en las relaciones de la misma. El juego y la creatividad serán la herramienta para conseguirlo.

Enero 2015

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niños y niñas de 6 a 12 años
- > **¿Cuándo?** 10 de enero de 2015
- > **¿A qué hora?** De 10:30 a 12:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud. C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7117. **EMT:** Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 10
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** María Pastor García. Licenciada en Bellas Artes
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Music Experience

Taller de estimulación musical en familia. Todas las niñas y todos los niños "llevan la música dentro". Desarrollar el sentido del ritmo y la psicomotricidad, aprender canciones, expresarse musicalmente, experimentar con nuevos instrumentos y divertirse sin parar, son algunas de las cosas que se proponen en este taller.

Enero 2015

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niños y niñas de 3 a 6 años
- > **¿Cuándo?** 13, 15, 20, 27 y 29 de enero de 2015
- > **¿A qué hora?** De 17:30 a 18:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Patraix. C/ Salabert, 13 - 4ª planta. 46018 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7912 - 7913. **EMT:** Líneas 11 - 71 - 72 - 73. **Metro:** Líneas 1 - 5
- > **¿Cuántas plazas?** 12 menores, acompañados de una sola persona adulta
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Little Ones Kingdom
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Cyrano de Bergerac en Escalante Centre Teatral

Os convidamos a vivir una aventura que mezcla presente y pasado, sorprendentes efectos audiovisuales con el acero de las espadas, el amor más romántico con la comedia más enloquecida... Ocho actores representan una versión actualizada de Cyrano de Bergerac que os hará vibrar de principio a fin. En valenciano.

- > **¿Quiénes pueden asistir?** Niños y niñas de 6 a 12 años acompañados
- > **¿Cuándo?** 25 de enero de 2015
- > **¿A qué hora?** A las 18:00 h. (Recogida de entradas desde las 16:00 hasta las 17:00 h. en la taquilla del teatro)
- > **¿Dónde se realiza?** Escalante Centre Teatral. C/ Landerer, 5 baix. 46003 Valencia
- > **¿Cuántas plazas?** 25
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito para los menores. Precio de la entrada por cada acompañante 5 €
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** L'Horta Teatre (Valencia)
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7117

Enero 2015

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

English Experience

Aprende inglés de una manera natural y divertida y... ¡en familia! En este taller tenemos tres consignas: disfrutar, comunicarse y conocer, no sólo una nueva lengua, sino una nueva cultura (imprescindible para hablar un nuevo idioma. Usaremos juegos, canciones, música, cuentos y algunas sorpresas más.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niños y niñas de 3 a 6 años
- > **¿Cuándo?** 5, 10, 12, 17, 19 y 24 de febrero de 2015
- > **¿A qué hora?** De 17:30 a 18:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud. C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7117.
- EMT:** Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 12 menores, acompañados de una sola persona adulta
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Little Ones Kingdom
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Jazzeando con peques

La música constituye un estímulo multisensorial que precisa diferentes procesos que afectan al conjunto del sistema nervioso: motores, cognitivos, sensoriomotrices y emocionales. Requiere así mismo, la capacidad de apreciar las notas, el ritmo, los tonos, las secuencias, los silencios, espacios que hay que escuchar y recordar con atención. Experiencia que disfrutarán quienes participen junto con los padres y las madres.

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

> ¿Quiénes pueden hacer estos cursos?

Niños y niñas de 3 a 12 años con sus familias

> ¿Cuándo? 14 de febrero de 2015

> ¿A qué hora? De 11:30 a 12:30 h.

> ¿Dónde se realiza? En el salón de actos del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478. Ext. 7117.

EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5

> ¿Cuántas plazas? 100

> ¿Qué cuesta? Gratuito. (Recogida de entradas una hora antes en el hall del edificio)

> ¿Fecha de inscripción? Consulta calendario en la web

> Puedes inscribirte en: www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades

> ¿Quién lo imparte? Sedajazz, S.L.

> ¿Quién lo organiza? Concejalía de Juventud

Modelamos con plastilina casera ¡no tóxica!

Padres y madres podrán realizar manualidades con sus hijos e hijas en un taller conjunto, lo pasarán bien y, al mismo tiempo, las menores y los menores desarrollarán la motricidad fina y sus capacidades creativas plásticas.



- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niños y niñas de 3 a 8 años
- > **¿Cuándo?** 21 de febrero de 2015
- > **¿A qué hora?** De 10:30 a 12:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Orriols. C/ Santiago Russinyol, 3. 46019 Valencia.
Tel.: 963 369 862. **EMT:** Líneas 11 - 36. **Tranvía:** Línea 6
- > **¿Cuántas plazas?** 12 menores, acompañados de una sola persona adulta
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** David Luján Adrián. Animador juvenil
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Decoración de cupcakes



Padres, madres, hijos e hijas aprenderán sobre la preparación, relleno, almíbar y, en especial, decoración de cupcakes, utilizando diferentes técnicas, herramientas e ingredientes. Al finalizar podrán degustar sus elaboraciones.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niñas y niños de 6 a 12 años
- > **¿Cuándo?** 27 de febrero de 2015
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 20:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7117.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 10 menores, acompañados de una sola persona adulta
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Lorena Cuenca. Licenciada en Derecho y aficionada a la repostería
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Febrero 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Taller: "Artista faller@ por un día"

El objetivo del taller es acercar a la juventud la cultura de nuestra ciudad mediante la promoción de actividades culturales con el objetivo de introducir a quienes participan en la técnica del cartón-piedra y de los materiales necesarios para crear una figura (*ninot*) y una falla.

Marzo 2015

L	M	X	J	V	S	D
					7	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niñas y niños de 4 a 12 años
- > **¿Cuándo?** 7 de marzo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 10:00 a 12:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** Centro de Artesanía de la Comunidad Valenciana.
C/ Del Hospital, nº 7. 46001 Valencia. **Tel.:** 963 513 090 / 963 520 520.
email: info@centroartesianiacv.com
- > **¿Cuántas plazas?** 10 - 30
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Centro de Artesanía de la Comunitat Valenciana
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7117

Ruta teatralizada al yacimiento íbero del Puntal dels Llops (Olocau)

El poblado ibérico del Puntal dels Llops es un asentamiento del siglo V a.C. ubicado en una de las estribaciones meridionales de la Sierra Calderona. Está situado en el término municipal de Olocau. Se realizará una ruta teatralizada (Titulada: "Hace más de 2.000 años en un fortín...") desde el cementerio de Olocau hasta el yacimiento íbero del Puntal dels Llops, durante la cual, padres, madres, hijas e hijos compartirán unas horas en la naturaleza lejos de sus quehaceres cotidianos, lo que les permitirá desconectar de su rutina diaria y disfrutar de su mutua compañía.

Marzo 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niñas y niños de 8 a 12 años, en compañía de una o dos personas adultas
- > **¿Cuándo?** 21 de marzo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 16:00 a 20:00 h.
- > **¿Dónde tienes que acudir?**
 - **Salida:** A las 16:00 h. desde el aparcamiento del Mestalla en la Avda. de Suecia
 - **Regreso:** A las 20:00 h. al mismo punto

- > **¿Dónde se realiza?** En el poblado ibérico del Puntal dels Llops (Olocau)
- > **¿Cuántas plazas?** 10 - 30
- > **Nuestro programa será:** Se realizará una ruta teatralizada desde el cementerio de Olocau hasta el yacimiento íbero del Puntal dels Llops y luego se volverá al punto de inicio
- > **Material necesario:** Ropa, calzado cómodo, una gorra, protección solar, agua y merienda
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Puedes inscribirte en:** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Sonia Calero Cervera. Licenciada en Ciencias Ambientales
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7117

Music Experience Session

Taller de estimulación musical en familia. Todas las niñas y todos los niños "llevan la música dentro". Desarrollar el sentido del ritmo y la psicomotricidad, aprender canciones, expresarse musicalmente, experimentar con nuevos instrumentos y divertirse sin parar, son algunas de las cosas que se proponen en este taller.

Marzo 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

> ¿Quiénes pueden hacer estos cursos?

Niños y niñas de 3 a 6 años

> ¿Cuándo?

27 de marzo de 2015

> ¿A qué hora?

De 17:30 a 18:30 h.

> ¿Dónde se realiza?

En el CMJ Nazaret. C/ Algemesí, 3 - 2ª planta. 46024 Valencia.

Tel.: 963 672 260. **EMT:** Líneas 3 - 4 - 30

> ¿Cuántas plazas?

12 menores, acompañados de una sola persona adulta

> ¿Qué cuesta?

Gratuito

> Fecha de inscripción

Consulta calendario en la web

> Insíbete en

www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades

> ¿Quién lo imparte?

Little Ones Kingdom

> ¿Quién lo organiza?

Concejalía de Juventud



TERCER TRIMESTRE

Cakepoops en familia

Cocinar y aprender a crear los propios alimentos en familia se convertirá en una divertida actividad durante la que elaboraremos cakepoops, unos divertidos chupachups de distintos bizcochos que serán un sustituto original para las meriendas y cumpleaños, fortaleciendo lazos familiares mientras se elaboran.

Abril 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niñas y niños de 3 a 8 años
- > **¿Cuándo?** 24 y 25 de abril de 2015
- > **¿A qué hora?**
 - Viernes 24:
 - Primer grupo: de 17:30 a 19:00 h.
 - Segundo grupo: de 19:00 a 20:30 h.
 - Sábado 25:
 - Primer grupo: de 10:30 a 12:00 h.
 - Segundo grupo: de 12:00 a 13:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Telf.:** 963 525 478 ext. 7117.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?** 48 (12 menores por grupo, acompañados de una sola persona adulta)
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Emilio J. Alonso Ebri. Formador de Hostelería
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

DOT en Escalante Centre Teatral

Un espectáculo sorprendente en el que la danza, el teatro, la música y las nuevas tecnologías se combinan para ofrecernos un rompecabezas mágico: la transformación de una pared gigante y blanca en un espacio lleno de color. En valenciano.

- > **¿Quiénes pueden asistir?** Niños y niñas de 6 a 12 años acompañados
- > **¿Cuándo?** 3 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** A las 18:00 h. (Recogida de entradas desde las 16:00 hasta las 17:00 h. en la taquilla del teatro)

- > **¿Dónde se realiza?** Escalante Centre Teatral. C/ Landerer, 5 baix.
46003 Valencia
- > **¿Cuántas plazas?** 25
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito para los menores. Precio de la entrada por cada acompañante 5 €
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Maduixa Teatre (Valencia)
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7117

Mayo 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

La magia de la artesanía

Conseguir acercar a la juventud la cultura de nuestra ciudad mediante la promoción de actividades culturales con el objetivo de que los alumnos y las alumnas descubran cuánta magia cabe en el proceso de producción artesanal en el que partiendo de materiales sencillos, y con instrumentos tan singulares como las manos de nuestros maestros artesanos y maestras artesanas, se crean verdaderas obras de arte.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niñas y niños de 4 a 12 años
- > **¿Cuándo?** 9 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 10:00 a 12:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** Centro de Artesanía de la Comunidad Valenciana.
C/ Del Hospital, nº 7. 46001 Valencia. **Tel.:** 963 513 090 / 963 520 520.
email: info@centroartesianiacv.com
- > **¿Cuántas plazas?** 10 - 30
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Centro de Artesanía de la Comunitat Valenciana
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 525 478 ext. 7117

Mayo 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Taller de pastelería en familia



Cocinar y aprender a crear los propios alimentos en familia se convertirá en una divertida actividad, durante la que elaboraremos: galletas, brochetas, magdalenas y mazapanes, creando nuestros propios postres, fortaleciendo los lazos familiares a través de la pastelería.

Mayo 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niñas y niños de 3 a 8 años
- > **¿Cuándo?**
8 y 9 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?**
Viernes 8:
- Primer grupo: de 17:30 a 19:00 h.
- Segundo grupo: de 19:00 a 20:30 h.
Sábado 9:
- Primer grupo: de 10:30 a 12:00 h.
- Segundo grupo: de 12:00 a 13:30 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En las aulas del edificio de la Concejalía de Juventud.
C/ Campoamor, 91. 46022 Valencia. **Tel.:** 963 525 478 ext. 7117.
EMT: Líneas 1 - 31 - 32 - 81. **Metro:** Línea 5
- > **¿Cuántas plazas?**
48 (12 menores por grupo, acompañados de una sola persona adulta)
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Emilio J. Alonso Ebri. Formador de Hostelería
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Galletas con fondant

Padres, madres, hijos e hijas aprenderán a decorar galletas de mantequilla con fondant, utilizando diferentes técnicas y herramientas decorativas. Al finalizar podrán degustar sus elaboraciones o llevárselas.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niños y niñas 6 a 12 años
- > **¿Cuándo?** 29 de mayo de 2015
- > **¿A qué hora?** De 18:00 a 20:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En el CMJ Nazaret. C/ Algemesí. 3 - 2ª planta. 46024 Valencia. **Tel.:** 963 672 260. **EMT:** Líneas 3 - 4 - 30
- > **¿Cuántas plazas?** 10 menores, acompañados de una sola persona adulta
- > **¿Qué cuesta?** Gratuito
- > **Fecha de inscripción** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.juventud-valencia.es/guia-de-actividades
- > **¿Quién lo imparte?** Lorena Cuenca. Licenciada en Derecho y aficionada a la repostería
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud

Mayo 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31





ACTIVIDADES DEPORTIVAS





Promover la salud integral de la infancia, la adolescencia y la juventud, tanto con acciones preventivas como de rehabilitación que presten una especial atención a los grupos más vulnerables, así como impulsar a modo de prevención un uso crítico de las tecnologías de la información y la comunicación.

ACTIVIDADES
DEPORTIVAS

> Actividades acuáticas	240
> Escuelas Deportivas Municipales	241
> Escuela Municipal de Vela Marina Real Juan Carlos I	241
> Juegos Deportivos Municipales	243
> X Circuito de Carreras Populares de la Ciudad de Valencia	243

Actividades acuáticas

Natación para personas adultas, natación escolar, aquagym, cursos de waterpolo, natación terapéutica, aquafitness, natación pre-postparto, aquapilates, natación para la rehabilitación y otras.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niños y niñas a partir de 8 años
- > **¿Cuándo?** Durante toda la semana
- > **¿A qué hora?** De 08:00 a 23:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** Instalaciones Deportivas Municipales
- > **¿Cuántas plazas?** Individualmente y por grupos
- > **¿Qué cuesta?** En función de la actividad, horas semanales y temporada (piscina cubierta o al aire libre) consultar web
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** las instalaciones donde se realice la actividad
- > **¿Quién lo imparte?** Monitoras/es titulados
- > **¿Quién lo organiza?** Fundación Deportiva Municipal de Valencia
- > + **Info:** 963 548 300 www.deportevalencia.com



Escuelas Deportivas Municipales

Bádminton, baloncesto, balonmano, esgrima, pelota, fútbol femenino, gimnasia, hockey, fútbol sala, béisbol, karate, patinaje, deportes adaptados, halterofilia, rugby, voléibol, atletismo, tenis de mesa, ajedrez, actividades físicas de base y predeporte.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niños, niñas y jóvenes de 4 a 18 años
- > **¿Cuándo?** Entre semana
- > **¿A qué hora?** Horario extraescolar
- > **¿Dónde se realiza?** Centros educativos de la ciudad, Infantil, Primaria y Secundaria y en Instalaciones Deportivas Municipales
- > **¿Cuántas plazas?** Grupos de entre 8 y 20 personas
- > **¿Qué cuesta?** Entre 96 € y 190 € por curso escolar o temporada (en función de la carga horaria y el deporte)
- > **Fecha de inscripción** Hasta el 15 de octubre
- > **Inscríbete en** el mismo centro educativo o en la federación deportiva
- > **¿Quién lo imparte?** Monitores y monitoras titulados/as
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > + **Info:** 963 548 300 www.deportevalencia.com

Escuela Municipal de Vela Marina Real Juan Carlos I

La Escuela Municipal de Vela es una apuesta del Ayuntamiento de Valencia y la Federación de Vela de la Comunitat Valenciana para promocionar la práctica de este deporte y acercar la vela a la ciudad de Valencia y sus visitantes. Vela ligera, windsurfing, crucero, remo y piragüismo son las modalidades que puedes elegir.



> **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?**

Adultos, niños y niñas (a partir de 6 años), colegios y familias

> **¿Cuándo?**

De lunes a domingo, según actividad

> **¿A qué hora?**

Consultar horario en la web: www.escolamunicipalvelavalencia.es

> **¿Dónde se realiza?**

En la Marina Real Juan Carlos I. Dársena Norte

> **¿Cuántas plazas?**

A determinar

> **¿Qué cuesta?**

En función de la actividad, horas semanales y temporada (consultar web)

> **Fecha de inscripción**

Consulta calendario en la web

> **Inscríbete en**

tecnicos@escolamunicipalvalencia.es o Facebook EscolaVelaVLC

> **¿Quién lo imparte?** Monitores y monitoras titulados/as

> **¿Quién lo organiza?** Escuela Municipal de Vela de Valencia

> **+ Info:** Tel.: 963 534 332 info@escolamunicipalvalencia.es



Juegos Deportivos Municipales

Baloncesto, balonmano, hockey, fútbol sala, voleibol, béisbol-sóftbol, rugby, ajedrez, atletismo, bádminton, esgrima, patinaje, rugby.

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Niños, niñas y jóvenes de 4 a 18 años
- > **¿Cuándo?** Sábados
- > **¿A qué hora?** De 09:00 a 14:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** Centros educativos de la ciudad y en Instalaciones Deportivas Municipales
- > **¿Cuántas plazas?** Individualmente o por equipos, en función de la modalidad deportiva
- > **¿Fecha de inscripción?** Hasta la primera semana de octubre
- > **Inscríbete en** La Fundación Deportiva Municipal
- > **¿Quién lo imparte?** Monitores y monitoras titulados/as
- > **¿Quién lo organiza?** La Fundación Deportiva Municipal de Valencia
- > **+ Info:** 963 548 300 www.deportevalencia.com

X Circuito de Carreras Populares de la Ciudad de Valencia

10 carreras populares

- > **¿Quiénes pueden hacer estos cursos?** Jóvenes a partir de 13 años
- > **¿Cuándo?** Fines de semana
- > **¿A qué hora?** A partir de las 09:00 h.
- > **¿Dónde se realiza?** En diferentes barrios de la ciudad de Valencia (recorrido urbano)
- > **¿Cuántas plazas?** Indefinidas
- > **¿Qué cuesta?** 12,25 € el circuito entero y 2,55 € la carrera individual
- > **¿Fecha de inscripción?** Consulta calendario en la web
- > **Inscríbete en** www.deportevalencia.com
- > **¿Quién lo imparte?** Diferentes entidades y asociaciones
- > **¿Quién lo organiza?** Concejalía de Juventud
- > **+ Info:** 963 548 300 o en las sedes de los organizadores

PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA CENTROS EDUCATIVOS

Visita a la Concejalía de Juventud / 250
Visita tu Centro Municipal de Juventud (CMJ) / 250
Oferta de talleres en centros educativos / 251
Oficina Impulsa Joven / 256
Educación ambiental / 258





PLAN
JOVEN DE
LA CIUDAD
DE VALENCIA
2014-2018

PROGRAMA
DE ACTIVIDADES
PARA CENTROS
EDUCATIVOS

> > Visita a la Concejalía de Juventud	250
> > Visita tu Centro Municipal de Juventud	250
> > Oferta de cursos y talleres en Centros Educativos	251
> Cuentacuentos: ¿Y dónde está Pipín?	251
> Taller de psicomotricidad vivencial en Educación Infantil	251
> Meriendas saludables y divertidas	252
> ¡Que si guau... que si miau!	252
> Educación en el uso del dinero	253
> Enamorar-se, respetar-se	253
> Prevenir e intervenir ante el discurso de odio en redes sociales	254
> Non Smoking Area 1.0	254
> Decibelios: cuida tus oídos. No ensucies con tu ruido	255

>> Visita a la Concejalía de Juventud

- > **Objetivo de la visita:** Dar a conocer los recursos, programas y actividades de la Concejalía de Juventud, así como sus instalaciones del edificio sito en C/ Campoamor, 91, sede de la Concejalía
- > **Destinatarios:** Alumnado de ESO, Bachillerato, Ciclos Formativos y Escuelas de Personas Adultas, con un máximo de 30 personas por grupo
- > **Programa:**
 - 08:30 h. Bienvenida en el salón de actos
 - 09:00 h. Charla **Impulsa Joven**
 - 09:30 h. Recorrido por el edificio
 - 10:15 h. Almuerzo
 - 10:45 h. **Taller: Rico y sano. Recetas saludables**
 - 12:15 h. Descanso
 - 12:00 h **Taller de cocina: La vuelta al mundo en ensaladas**
 - 13:30 h. Despedida en el salón de actos
- > **Objetivos de los talleres:**
 - Fomentar el desarrollo de los conocimientos básicos referentes a la nutrición, sus beneficios para la alimentación saludable y adquirir una actitud crítica y consciente ante tendencias consumistas y hábitos no saludables
 - Aprender a cocinar platos sencillos, saludables y sabrosos
- > **Período de realización:** A partir de enero de 2015
- > **Inscripciones:** A partir del 1 de octubre de 2014, llamando al 963 525 478 ext. 7128

>> Visita tu Centro Municipal de Juventud

- > **Objetivo:** Dar a conocer los recursos, programas y actividades de los Centros Municipales de Juventud
- > **Destinatarios:** Alumnado de ESO, Bachillerato, Ciclos Formativos y Escuelas de Personas Adultas, con un máximo de 30 personas por grupo
- > **Programa:**
 - 10:00 h. Bienvenida y presentación del CMJ
 - 10:30 h. Charla **Impulsa Joven**
 - 11:15 h. Almuerzo
 - 11:45 h. **Cuentacuentos para jóvenes. Objetivos:**
 - Fomentar la tradición de contar cuentos en todas las edades
 - Descubrir cuentos de más de 200 años con inquietudes vigentes hoy en día
 - 12:45 h. Despedida
- > **Período de realización:** A partir de enero de 2015
- > **Inscripciones:** A partir del 1 de octubre de 2014, llamando al 963 525 478 ext. 7128

>> Oferta de cursos y talleres en Centros Educativos

La Concejalía de Juventud ofrece varios talleres para realizar en los centros educativos que lo soliciten. Profesorado colaborador de la Concejalía se desplazará hasta los colegios o institutos para impartir los talleres. En función de la edad de las/los participantes, se pueden elegir las siguientes propuestas:

Cuentacuentos: ¿Y dónde está Pipín?

> Objetivos:

- Concienciar sobre la tenencia responsable de animales
- Promover y potenciar la empatía y el cuidado de los animales de compañía
- Adquirir hábitos respetuosos con el medio ambiente y sus habitantes, animales y plantas, basados en tres pilares: sensibilizar, concienciar y actuar

> **Destinatarios:** Alumnado de E. Infantil. Máximo: 30 personas por grupo

> **Duración:** 1 sesión de 1 hora

> **Lugar y hora de realización:** El propio centro educativo. De 09:30 a 10:30 o por las tardes

> **Docente:** Juana Bou. Educadora medioambiental

> **Período de realización:** A partir de enero de 2015

> **Inscripciones:** A partir del 1 de octubre, llamando al 963 525 478 ext. 7128

Taller de psicomotricidad vivencial en Educación Infantil

> Objetivos:

- Favorecer la madurez psicológica del alumnado de infantil a partir del movimiento y el juego espontáneo
- Desarrollar la comunicación potenciando las relaciones socioafectivas de las niñas y niños
- Favorecer el placer del movimiento, el placer de descubrir y crear y el placer de intercambiar y hablar

> **Destinatarios:** Alumnado de E. Infantil. Máximo: 30 personas por grupo

> **Duración:** 2 sesiones de 1 hora

> **Lugar y hora de realización:** El propio centro educativo. Horario lectivo

> **Docente:** Ana Granell Triguero. Educadora Social y Psicomotricista

> **Período de realización:** A partir de enero de 2015

> **Inscripciones:** A partir del 1 de octubre de 2014, llamando al 963 525 478 ext. 7128

Meriendas saludables y divertidas

> **Objetivos:**

- Promover el hábito de realizar meriendas saludables que favorezcan un adecuado crecimiento y desarrollo, a la vez que colaboren la prevención de la obesidad infantil y demás problemas relacionados con el ámbito de nutrición de la infancia.
- Incentivar el consumo de frutas y vegetales en la población infantil

> **Destinatarios:** Alumnado de E. Infantil. Máximo: 30 personas por grupo

> **Duración:** 1 sesión de 1 hora

> **Lugar y hora de realización:** El propio centro educativo. Horario lectivo

> **Docente:** Melisa Gómez Allue. Diplomada en Nutrición y Dietética

> **Período de realización:** A partir de enero de 2015

> **Inscripciones:** A partir del 1 de octubre, llamando al 963 525 478 ext. 7128

¡Que si guau... que si miau!

> **Objetivos:**

- Concienciar sobre la tenencia responsable de animales
- Promover y potenciar el respeto y amor por los animales de compañía
- Adquirir hábitos respetuosos con el medio ambiente y sus habitantes, animales y plantas, basados en tres pilares: sensibilizar, concienciar y actuar

> **Destinatarios:** Alumnado de E. Primaria. Máximo: 30 personas por grupo

> **Duración:** 1 sesión de 90 minutos

> **Lugar y hora de realización:** El propio centro educativo.
De 09:00 a 10:30 h. o por las tardes

> **Docente:** Juana Bou. Educadora medioambiental

> **Período de realización:** A partir de enero

> **Inscripciones:** A partir del 1 de octubre de 2014,
llamando al 963 525 478 ext. 7128





Educación en el uso del dinero

> **Objetivos:**

- Fomentar en las/los jóvenes el uso responsable del dinero, así como ayudarles a administrar sus ahorros

> **Destinatarios:** Alumnado de E. Primaria y ESO. Máximo: 30 personas por grupo

> **Duración:** 1 sesión de dos horas

> **Lugar y hora de realización:** El propio centro educativo. Horario lectivo

> **Docente:** Mar Sánchez Marchori. Directora del Instituto Valenciano de Pedagogía Creativa

> **Período de realización:** A partir de enero de 2015

> **Inscripciones:** A partir del 1 de octubre de 2014, llamando al 963 525 478 ext. 7128

Enamorar-se, respetar-se

> **Objetivos:**

- Transmitir valores y fomentar la comunicación eficaz y el entendimiento a través de la comunicación afectiva
- Fomentar el desarrollo de habilidades para la mejora de las relaciones interpersonales desde una actitud positiva, y promover la educación afectiva y la prevención de enfermedades de transmisión sexual
- Distinguir entre conceptos como atracción, amor y amistad

> **Destinatarios:** Alumnado de ESO. Máximo: 30 personas por grupo

> **Duración:** 1 sesión de 90 minutos

> **Lugar y hora de realización:** El propio centro educativo. Horario lectivo

> **Docente:** Inmaculada Iserte Soriano. Psicóloga.

> **Período de realización:** A partir de enero de 2015

> **Inscripciones:** A partir del 1 de octubre de 2014, llamando al 963 525 478 ext. 7128

Prevenir e intervenir ante el discurso de odio en redes sociales

> **Objetivos:**

- Fomentar el uso crítico de las Tecnologías de Información y Comunicación entre la población joven
- Conocer las diferentes webs y otros instrumentos de las redes sociales que son difusores de un discurso de discriminación y de odio hacia el diferente
- Plantear acciones prácticas para su prevención, intervención y denuncia ante ello, así como para el desarrollo de prácticas positivas

> **Destinatarios:** Alumnado de ESO. Máximo: 30 personas por grupo

> **Duración:** 1 sesión de dos horas

> **Lugar y hora de realización:** El propio centro educativo. Horario lectivo

> **Docente:** Sara Serra Latorre. Licenciada en Ciencias de la Información

> **Período de realización:** A partir de enero de 2015

> **Inscripciones:** A partir del 1 de octubre de 2014, llamando al 963 525 478 ext. 7128

Non Smoking Area 1.0

> **Objetivos:**

- Informar sobre la naturaleza del tabaco y de los porros, de sus propiedades adictivas y de los riesgos que para la salud implica su consumo
- Concienciar a la juventud y convertirla en agente preventivo de las conductas de riesgo de sus familias y personas queridas, incluso de sí mismo/a

> **Destinatarios:** Alumnado de 2º Ciclo de ESO, Ciclos Formativos, Bachiller.

Máximo: 30 personas por grupo

> **Duración:** 1 sesión de 90 minutos

> **Lugar y hora de realización:**

El propio centro educativo. Horario lectivo.

> **Docente:**

José Gutiérrez Sánchez. Arquitecto Superior

> **Período de realización:**

A partir de enero de 2015

> **Inscripciones:**

A partir del 1 de octubre de 2014, llamando al 963 525 478 ext. 7128





Decibelios: cuida tus oídos. No ensucies con tu ruido

➤ **Objetivos:**

- Dar a conocer aspectos de la acústica fisiológica y la propagación del sonido
- Concienciar a la juventud de cómo puede afectar la contaminación acústica a nuestra calidad de vida y a la de nuestro vecindario. Convertirla en agente preventivo de las conductas de riesgo de sus familias y personas queridas, incluso de sí mismo/a

➤ **Destinatarios:** Alumnado de ESO, Ciclos Formativos, Bachiller.

Máximo: 30 personas por grupo

➤ **Duración:** 1 sesión de 90 minutos

➤ **Lugar y hora de realización:** El propio centro educativo. Horario lectivo

➤ **Docente:** José Gutiérrez Sánchez. Arquitecto Superior

➤ **Período de realización:** A partir de enero de 2015

➤ **Inscripciones:** A partir del 1 de octubre de 2014, llamando al 963 525 478 ext. 7128

>> Oficina Impulsa Joven

La Oficina Impulsa Joven orienta, informa y asesora a jóvenes estudiantes, en desempleo y emprendedores/as sobre salidas profesionales, itinerarios académicos, posibilidades de empleo, complementos de formación reglada y no reglada y emprendimiento.

Impulsa Joven, asegura, así, que la población joven ocupe un puesto de trabajo o una plaza de educación complementaria, o cree empresa, o participe en alguna medida de activación, tras acabar los estudios o quedar en situación de desempleo.

Estos son los servicios que ofrece:

> Emprendimiento

- Test de emprendedurismo
- Asesoramiento general, jurídico, fiscal y financiero
- Desarrollo de planes de empresa
- Subvenciones existentes para la creación de empresas, así como la consolidación y participación en proyectos europeos
- Información de créditos financieros para la apertura del negocio, para la consolidación y crecimiento
- Gestión de puntos PAIT
- Punto PI+D+I. Información sobre líneas de Innovación e Internacionalización
- Participación en el Programa Erasmus para jóvenes emprendedores/as
- Participación en el proyecto Operación Emprende
- Mentorización de tu negocio durante 1 año
- Premios para emprendedores y emprendedoras
- Cursos de emprendedurismo del Ayuntamiento de Valencia
- Formación en gestión empresarial

> Formación

- Test vocacional
- Información sobre obtención del Graduado Escolar
- Oferta de formación del Ayuntamiento de Valencia (obtención de certificados de profesionalidad, programas de cualificación profesional inicial, cursos, talleres, jornadas, idiomas, etc.).
- Orientación sobre bachilleratos
- Información de módulos de Formación Profesional existentes en Valencia
- Información de Grados, Doctorados y Masteres existentes en Valencia
- Información sobre salidas profesionales
- Becas, ayudas y premios existentes para la mejora de la cualificación profesional
- Programas Formativos Europeos: Erasmus, Ploteus, Euroguidance, etc.

> Empleo

- Formación para mejorar la empleabilidad y las habilidades sociales
- Test de empleabilidad
- Becas para prácticas en empresas
- Prácticas en el Ayuntamiento de Valencia
- Información de interés sobre oficinas de empleo
- Desarrollo curricular, información Europass
- Información Red Eures
- Búsqueda de empleo en la web
- Ayudas municipales, nacionales y europeas
- Prácticas en Instituciones Europeas
- Oposiciones: Valencia, Nacional e Instituciones Europeas

> Infodays

Con esta modalidad te llevamos toda la información sobre **emprendimiento, formación y empleo** allá donde estés. Nos desplazamos a tu centro educativo para impartir charlas o montar stands, sólo tienes que solicitarlo.

> Contacto

Edificio de la Concejalía de la Juventud: C/ Campoamor 91, 2ª planta.

46022 Valencia. Tel.: 963 525 478 ext. 7133-7134.

Email: impulsajoven@ajevalencia.org



>> Educación Ambiental

La Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Valencia te acerca al medioambiente, al estudio de los ecosistemas y al desarrollo sostenible mediante el programa **“Escuela de Naturaleza”** que se lleva a cabo en El Casal d’Esplai El Saler, en El Casal d’Esplai de Rocafort y en el Centro de Interpretación Ambiental Alquería Félix.



> Casal d’Esplai El Saler

C/ Gola de Puchol, s/n

El Saler (Valencia)

Tel.: 961 610 936

El Casal d’Esplai El Saler es un lugar perfecto para que la población escolar conozca el Parque Natural de La Albufera: playas, dunas, mallada, albufera, marjal. Dispone de un programa educativo que permite estancias de hasta cinco días en el casal.

Plazas: 54 (en habitaciones colectivas de 4, 6 y 8 plazas)

Instalaciones: 1 aula, Sala de TV, Comedor con capacidad para 68 personas,

Acceso personas con diversidad funcional



> Casal d’Esplai Rocafort

C/ Blasco Ibáñez, 13

Rocafort (Valencia)

Tel.: 961 310 466

El Casal d’Esplai Rocafort, ubicado en un espacio urbano perteneciente a la comarca L’Horta Nord, es un espacio donde conviven el medio urbano y la huerta valenciana. Su programa ofrece a la población escolar las pautas para conseguir entre todos un desarrollo sostenible. Contempla estancias de hasta cinco días en el casal.

Plazas: 48 (en habitaciones colectivas de 6 plazas)

Instalaciones: 1 aula, Sala de TV, Comedor con capacidad para 48 personas,

Acceso personas con diversidad funcional

Además, en los casales se realizan **actividades de la Guía**: cursos de Monitor/a de Tiempo Libre, Actividades Náuticas, Campamentos de Inglés, Colonias de verano...

Los **fines de semana** ofrecemos nuestras instalaciones de los dos casales a colectivos juveniles y asociaciones prestadoras de servicios a la juventud.

> + **Info:** 963 525 478 ext. 7126

> **Alquería Félix**

Parque de Marxalenes

46009 Valencia

Tel.: 963 274 083

Desde un entorno urbano, la Alquería Félix es un homenaje a la cultura del agua, reproduciendo la laguna, el ullal que la alimenta y el ecosistema que los rodea. A través de los paneles y recursos educativos evocamos las malladas, los humedales, la flora y la fauna que los habita, y así desde su conocimiento la población escolar aprenderá a valorarlos y conservarlos. Ofrecemos **visitas guiadas a La Laguna y Talleres didácticos**.



>> ¿Qué más cursos y/o talleres ofrece el Ayuntamiento de Valencia para centros educativos?

> Concejalía de Educación: Sección Proyectos Educativos

Relación de actividades:

- Conoce Valencia paseando
- Gótico Civil Valenciano
- Gótico Civil Religioso
- Realidad y fantasía: Historia y leyendas de Valencia
- Valencia Islámica
- VALENTIA, la vida en una ciudad romana
- El Talento de los Emprendedores/as
- Vivir Creciendo
- XX Campaña "Por una Ciudad en Convivencia"
- Concurso "on-line": ¿Consumo? Sostenible sí, gracias
- Ciudad Receptora de Intercambios
- Visita al Ayuntamiento
- Mensajes Solidarios
- Taller "Juego Limpio"
- II Campaña "Bosques y Cambio climático"
- Campaña "Día Mundial de las aves migratorias"
- Rallye Natura
- La Glorieta y El Parterre
- El Parque de "Marxalenes"
- La Comarca de L'Horta
- Calles Arboladas de Nuestra Ciudad
- Basuras y Reciclado: Taller de Recuperación de Materiales
- Aves en la ciudad
- XV Encuentro Municipal de Villancicos para Escolares
- XXIII Concurso Municipal de Belenes en Centros Educativos
- XVI Concurso Municipal de Tarjetas de Navidad

> Inscripciones en : www.valencia.es/educacion "Proyectos Educativos" y "Formulario de Solicitud"

> + Info: 962 084 277

➤ **Concejalía de Sanidad: Sección Promoción de la Salud**

Alquería de Solache

Centro de Promoción de la Salud del Adolescente

Dr. Manuel Llompart

- **La Alquería de Solache** es la sede del Centro de Promoción de la Salud del Adolescente y se encuentra ubicada en la calle Río Segre, en el valenciano barrio de Benicalap.

La Concejalía de Sanidad del Ayuntamiento de Valencia ofrece, a través de este centro, asesoramiento, atención y educación sanitaria, de forma gratuita.

Este espacio oferta a los colegios, institutos y demás centros educativos de nuestra ciudad, actividades de educación para la salud, como talleres, charlas, cursos, etc.

➤ **Índice de talleres**

Alimentación

- Alimentación en la adolescencia. ¿Cómo comes? Análisis de nuestra propia dieta
- Jornada: Ven a pasar la mañana a la Alquería (Alimentación y promoción del ejercicio físico)
- Aprendo a comer y a crecer
- ¿Quieres crecer fuerte y sano?
- Comer variado es comer sano

RCP

- Resucitación cardiopulmonar básica
- Infecciones de transmisión sexual
- Enfermedades de transmisión sexual. El preservativo
- Dermatología
- Cuidarse está en tus manos. El cáncer de piel se ve
- Actividad física y ocio saludable
- Crece con estilos de vida saludable y ejercicio físico
- Educación sanitaria
- Aprende a cuidar tu espalda
- Higiene postural para el cuidado de la espalda
- Nuevas tecnologías: Uso responsable
- Conecta-DOS
- Peligros de las redes sociales (Grooming y Ciberbulling)

- **+ Info:** 962 082 378 / 962 082 380

PLA
JOVE DE
LA CIUTAT
DE VALÈNCIA
2014-2018

www.valencia.es
www.juventud-valencia.es



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA



TEXT AMB
LLENGUATGE
NO SEXISTA