



GUÍA DE RECURSOS PARA  
JÓVENES

# ORIENTACIÓN LABORAL Y EMPLEO



**SIAJ** Servici d'Informació i  
Assessorament per a Joves  
i Centre de Documentació



AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA

**JOVENTUT**

# Contenido

## 1. ASESORAMIENTO PARA EL EMPLEO

- 1.1. Diagnostícate para la búsqueda de empleo
- 1.2. Búsqueda de empleo en 7 pasos
- 1.3. SIAJ – servicio de asesoramiento para jóvenes
- 1.4. Valencia Activa

## 2. ¿DÓNDE TE TIENES QUE INSCRIBIR?

- 2.1. Garantía Juvenil
- 2.2. Como demandante de empleo
- 2.3. Regístrate a Valencia Activa

## 3. FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

- 3.1. SIAJ- formaciones para la búsqueda de empleo
- 3.2. Formem
- 3.3. Competencias clave
- 3.4. Formación profesional y certificados de profesionalidad

## 4. PROGRAMAS DE EMPLEO JUVENIL

## 5. PROGRAMAS MIXTOS EMPLEO - FORMACIÓN

## 6. EURES. PORTAL EUROPEO DE MOVILIDAD PROFESIONAL

## 7. EMPRENDIMIENTO

## INFORMACIÓN PRÁCTICA

## OTROS RECURSOS



# GUÍA DE RECURSOS PARA JÓVENES

## ORIENTACIÓN LABORAL Y EMPLEO

Un empleo de calidad es una de las premisas para la emancipación juvenil y para la construcción de un proyecto vital sólido. Para mejorar la empleabilidad es importante disponer de orientación profesional, formación sobre el mercado laboral y acompañamiento en el proceso de busca de empleo.

La Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de València, mediante el Servicio de Información y Asesoramiento para Jóvenes - SIAJ, está elaborando una serie de documentos informativos que permitirán a la población joven conocer los recursos disponibles que los puedan ser de interés de manera accesible, próxima y sencilla.

Esta guía pretende apoyar y acompañar a las personas jóvenes en el proceso de la búsqueda de empleo compilando de manera sintética los diferentes recursos existentes. Para la elaboración de esta guía se ha utilizado la información de los recursos de referencia.

Este es un documento vivo, objeto de actualización periódica y que se nutre de las aportaciones y servicios existentes. Si observas que falta algún recurso, algún error o tienes alguna propuesta de contenido, ponte en contacto con [infojuventud@valencia.es](mailto:infojuventud@valencia.es) para estudiar su incorporación.

Fecha de realización: mayo 2020



**SIAJ** Servici d'Informació i  
Assessorament per a Joves  
i Centre de Documentació



**AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA**

**JOVENTUT**

# 1. ORIENTACIÓN LABORAL Y ASESORAMIENTO PARA EL EMPLEO

## 1.1. DIAGNOSTÍCATE PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

Con la colaboración de la Universitat Politècnica de València, se ha desarrollado esta herramienta de auto diagnóstico que te permitirá valorar tu grado de conocimiento y habilidades que posees respecto al trabajo de buscar ocupación. [Diagnostícate](#) y recibirás un informe con los resultados!

## 1.2. BÚSQUEDA DE OCUPACIÓN EN 7 PASOS

Cuando una persona tiene que buscar trabajo, siempre le surgen dudas sobre el qué es mejor, el qué no se debe de hacer, a quién pedir ayuda, cómo redactar el currículum, etc. Pero es normal si no lo has hecho antes, o si no has obtenido buenos resultados en el pasado. Con [la Guía para la busca de ocupación en 7 pasos](#) te animamos a pasar a la acción mediante siete pasos con los aspectos más importantes que debes conocer y con consejo para que tu búsqueda sea un éxito.

## 1.3. SIAJ – SERVICIOS DE ASESORAMIENTO

El SIAJ es el Servicio de Información y Asesoramiento para Jóvenes (hasta 35 años) que ofrece la Concejalía de Juventud. Se trata de un punto central y permanente que facilita a la juventud de València el acceso a una información completa, objetiva, comprensible y fiable teniendo en cuenta sus intereses y necesidades.

El SIAJ ofrece asesoramiento especializado en [materia de empleo](#). Con este servicio podrás mejorar tus habilidades y adquirir nuevas técnicas que te facilitarán la de búsqueda de empleo, ayudándote a afrontar los procesos de selección. A través de entrevistas individuales podrán adaptar la



orientación a tus necesidades concretas y personalizarla en función de tu perfil y del punto en el cual te encuentras en tu proceso de búsqueda de ocupación.

#### 1.4. VALENCIA ACTIVA

Si buscas orientación [Valencia Activa](#) también cuenta con personal técnico de Orientación Profesional, que te acompañará en el proceso de búsqueda de empleo a través de un itinerario personalizado ajustado a tu perfil y tus necesidades. El servicio se compone de:

- Asesoramiento y ayuda técnica adicional para la definición del currículum y la aplicación de técnicas para la búsqueda activa de ocupación
- Información y asesoramiento adicional sobre ofertas formativas y programas de movilidad para la formación y calificación europeas
- Información sobre la situación del mercado laboral, políticas activas de ocupación y ofertas de los servicios comunes y complementarios del SEPE, el SERVEF y Valencia Activa
- Intermediación laboral y seguimiento de la contratación

Para utilizar cualquier de los servicios que ofrece Valencia Activa, [te tienes que registrar en Valencia Activa](#).

#### Orientación en tu centro educativo

Todas las universidades y la mayoría de centros educativos ofrecen asesoramiento y orientación. No dejes de preguntar e informarte en tu círculo próximo, instituciones relacionadas o a tu profesorado.



## 2. ¿DÓNDE TE TIENES QUE INSCRIBIR?

### 2.1. GARANTÍA JUVENIL

[Garantía Juvenil](#) es una iniciativa europea que pretende facilitar el acceso de los jóvenes al mercado de trabajo.

Está enfocada al hecho que todos los jóvenes, con más de 16 años o menos de 30 años al momento de solicitar la inscripción, no ocupados ni integrados en los sistemas de educación o formación, puedan recibir una oferta de empleo, educación o formación, incluida la formación de aprendiz o periodo de prácticas, después de acabar la educación formal o quedar parados.

Con cuyo objeto, se crea el Sistema Nacional de Garantía Juvenil como un fichero en el cual las personas jóvenes, inscritas con carácter voluntario, pasan a constituir una lista única de demanda a disposición de las entidades responsables de proponer las ofertas concretas.

En los Centros Municipales de Juventud encontrarás toda la información relativa a Garantía Juvenil y te ayudaremos a inscribirte en Espai Jove VLC.

[Darte de alta](#) y consulta las [convocatorias vigentes para la Comunidad Valenciana](#).

*Ten en cuenta que cuando dispones de un contrato laboral, se te dará de baja del Garantía juvenil. Así que **acuérdate de volver a activar el alta** una vez finalizado.*

### 2.2. COMO DEMANDANTE DE EMPLEO

[LABORA](#) posibilita la participación activa de las personas desempleadas y las empresas en la búsqueda y cobertura de un puesto de trabajo.

La inscripción en un Espacio Labora es el paso previo que tienes que realizar para poder acceder a los diferentes servicios que se ofrecen. Infórmate



sobre los [requisitos](#), los [plazos](#) y la [documentación](#) necesaria para la inscripción, además de las [obligaciones de los demandantes de empleo](#).

En los Espacios Labora tienes la posibilidad de solicitar [cita previa para la inscripción como demandante de empleo](#).

Consulta donde están las [oficinas LABORA](#).

También tienes que saber qué es el DARDE. DARDE es el acrónimo de Documento de Alta y Renovación de la Demanda de Ocupación. Es un papel muy útil que tienes que ir renovando para beneficiarte de algunos servicios del paro. En el DARDE aparece la fecha en la cual se tiene que renovar el paro. [¿Cómo renovar el Darde?](#)

*Beneficios de la inscripción:*

- *Recibir cursos de formación*
- *Obtener certificados de profesionalidad*
- *Bolsa de empleo*
- *Mayor facilidad para ser contratados*
- *Algunos descuentos para parados*
- *Asesoramiento y orientación laboral*
- *Ayudas a emprendedores*

### 2.3. REGÍSTRATE A VALENCIA ACTIVA

Para acceder a cualquiera de los servicios de Valencia Activa, ya sea de formación para el empleo, asesoramiento o bien de su agencia de colocación tendrás que registrarte en su plataforma. Es un proceso sencillo, aquí encontrarás un tutorial y el acceso en [la plataforma de registro](#).



## 3. FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

### 3.1. SIAJ-TALLERES DE EMPLEO

En el Servicio de Información y Asesoramiento para Jóvenes encontrarás talleres para mejorar tu CV, tus habilidades para la búsqueda de empleo, mejorar tu marca personal, el uso de nuevas tecnologías aplicadas en la búsqueda de empleo y a la generación de un perfil profesional. [Consulta la programación de talleres.](#)

### 3.2. FORMEMI

- Cursos [Valencia Activa Express](#) para mejorar las competencias clave y profesionales y aprender informática e idiomas
- Certificados profesionales para la realización de acciones formativas, dirigidas a los parados con posibilidad de contratación
- [Cursos intensivo de inglés](#) gratuitos (nivel B1, B2 y C1) para jóvenes parados y empadronados en València
- Ayudas municipales [Valencia Activa Joven: Formación Idiomas](#) para ayudarte a pagar las tasas de los exámenes de idiomas con certificación oficial
- Mediante la Red [Reconoce](#) podrás reconocer tus competencias para una mejor empleabilidad de la juventud que practican acciones voluntarias.
- Si eres estudiante, puedes optar a las becas [La Dipu te Beca](#) y [Eurodisea](#).



### 3.3. COMPETENCIAS CLAVE

Las [Competencias Clave](#) son requisitos formativos que te aseguran que tienes los conocimientos necesarios para cursar los cursos correspondientes a los Certificados de Profesionalidad.

Puedes demostrar que tienes estas competencias de diferentes maneras:

- Para los certificados de nivel 2, con el título de ESO, y para los certificados de nivel 3, con el título de bachillerato.
- Con un Certificado de Profesionalidad del mismo nivel o, de un nivel inferior, siempre que este sea de la misma familia o área profesional.
- Superando las pruebas de Competencias Clave a través de las pruebas que va publicando el SEPE. Si quieres más información sobre estas pruebas periódicas, te recomendamos que te acerques a tu Oficina de Empleo y preguntes. Te informarán de las fechas, lugares y temario que necesitas saber antes de ir al examen.
- Realizando formación específica en Competencias Clave

### 3.4. FORMACIÓN PROFESIONAL Y CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD

Un [Certificado de profesionalidad](#) es un documento que acredita un trabajador/a en una cualificación profesional del [Catálogo Nacional de las Calificaciones Profesionales](#).

Adquirir este certificado supone, sin duda, incrementar sustancialmente tu currículum profesional, puesto que al ser un documento oficial, se valora en cualquier proceso de selección que convoque la Administración Pública y, te acredita profesionalmente frente la empresa privada.



## 4. PROGRAMAS DE EMPLEO JUVENIL

### 4.1. AVALEM JOVES

[Avaletm Joves](#) es el plan integral de ocupación y formación de la Generalitat para jóvenes 2016/2020. Está gestionado por [LABORA](#) y dirigido a mejorar la empleabilidad de la juventud de la Comunidad Valenciana. Está dirigido a jóvenes entre 16 y 30 años, que se acaban de graduar y personas sin formación reglada o la formación de la cual no se ajusta a las demandas del mercado laboral.

- [ECOJUP - 2020. Ayudas a la contratación en prácticas de personas jóvenes cualificadas -AVALAMOS JÓVENES- Garantía Juvenil](#)
- [ECOGJU - 2020. Ayudas a la contratación indefinida inicial de personas jóvenes. AVALAMOS JÓVENES - Garantía Juvenil](#)

Para inscribirte deberás de pedir cita en tu centro del [LABORA](#) y estar previamente inscrito al sistema nacional de [Garantía Juvenil](#).

### 4.2. EMCUJU/ENCUJU – AVALEM JOVES PLUS

Avaletm Joves Plus es un plan de subvenciones destinadas a la contratación de personas jóvenes, calificadas y no calificadas, por parte de entidades locales de la Comunidad Valenciana.

[EMCUJU](#) - Programa de empleo destinado a la contratación de personas jóvenes cualificadas por entidades locales, en el marco del Sistema Nacional de Garantía Juvenil. El Ayuntamiento de València, realiza contrataciones de personas jóvenes cualificadas mediante contrato de prácticas, a jornada completa, durante doce meses. Dirigido a personas mayores de 16 años, con calificación profesional, y además, tienen que cumplir el requisitos para la realización de un contrato temporal prácticas.

[EMPUJU](#) - Programa de subvenciones para la contratación de personas jóvenes por entidades locales, dentro del marco del Sistema Nacional de



Garantía Juvenil. El Ayuntamiento de València, realiza contrataciones de personas jóvenes un contacto temporal por obra o servicio, a jornada completa, durante doce meses. Dirigido a personas mayores de 16 años, inscritas en Garantía Juvenil en el ámbito de la Comunidad Valenciana.

## TREBALLEM!

- Contratos laborales directos para jóvenes inscritos en Garantía Juvenil de Labora para trabajar en el Ayuntamiento de València. Se ofrece un proceso de mentoring que te garantizará una inserción laboral óptima aprovechando la experiencia laboral
- Ofertas de trabajo en [Agencia de Empleo Valencia Activa](#)
- [Barris per l'Ocupació](#). Puedes recibir asesoramiento y orientación laboral de calidad y tendrás ayuda en tu proceso de busca de trabajo con la ayuda de especialistas
- Servicio de [Coaching](#) para mejorar tu marca personal y conseguir tus objetivos profesionales
- [La Lanzadera de Ocupació](#) te propone una orientación laboral actualizada, inclusiva e individualizada teniendo en cuenta las necesidades de cada cual.

## 5. PROGRAMAS MIXTOS EMPLEO-FORMACIÓN

### 5.1. TALLERES DE EMPLEO

El programa de [Talleres de Empleo](#), se configura como un programa mixto de ocupación y formación que tiene como objeto incrementar la empleabilidad de las personas desocupadas de 25 o más años, con el fin de facilitar su inserción laboral, combinando la formación con el empleo, mediante la realización de acciones formativas en alternancia con la



realización de obras o la prestación de servicios de utilidad pública o interés social.

Los Talleres de Empleo tienen una duración de doce meses equivalentes a 1.920 horas de formación en alternancia con el trabajo. Al alumnado se los contrata por la entidad municipal mediante un contrato para la formación por importe del Salario Mínimo Interprofesional vigente en cada momento.

## 5.2. ESCUELAS DE EMPLEO ET FORMEM

Las [Escuelas de empleo Et Formem](#) son programas mixtos de Empleo-Formación destinados a personas con dificultades de inserción laboral o personas pertenecientes a colectivos vulnerables, que tienen como objetivo mejorar la cualificación y facilitar la inserción laboral de sus participantes mediante la realización de obras o servicios de utilidad pública o interés social.

Están dirigidos a personas paradas mayores de 18 años y colectivos preferentes. Las Escuelas de Ocupación tienen una duración de doce meses equivalentes a 1.920 horas de formación en alternancia con el trabajo. Al alumnado se los contrata por la entidad municipal mediante un contrato para la formación por importe del Salario Mínimo Interprofesional vigente en cada momento.

## 6. EURES: PORTAL EUROPEO DE MOVILIDAD PROFESIONAL

El objetivo de la Red EURES es prestar servicios a los trabajadores, a los empresarios, y a cualquier ciudadano que desee beneficiarse del principio de la libre circulación de personas, proporcionando información y asesoramiento sobre ofertas y demandas de ocupación, situación y



evolución del mercado de trabajo y sobre condiciones de vida y trabajo de cada país. [Consulta toda la información.](#)

## 7. EMPRENDIMIENTO JUVENIL

### 7.1. PUNTO DE ATENCIÓN AL EMPRENDEDOR

[Los Puntos de Atención al Emprendedor \(PAE\)](#) se encargan de facilitar la creación de nuevas empresas, el inicio efectivo de su actividad y su desarrollo, a través de la prestación de servicios de información, tramitación de documentación, asesoramiento, formación y apoyo a la financiación empresarial.

### 7.2. FORMACIÓN PARA EMPRENDER

- Itinerario para la Creación y Consolidación de Empresas
- Cápsulas para emprender
- Curso formativo "Plano de empresa, emprende con éxito"
- Programa Inicia Joven: Itinerarios de Emprendimiento Juvenil
- Mentoring
- Factory Startup

[Consulta toda la oferta formativa](#)

### 7.3. ESPACIOS PARA EMPRENDER

- Centro de Recursos Empresariales y de Emprendimiento "Petxina"
- Co-Crea-Té
- Listado de links externos

[Consulta todos los espacios disponibles.](#)



#### 7.4. SUBVENCIONES PARA EMPRENDER

- [Subvenciones municipales Re-Activa València](#)
- [Subvenciones GVA](#)

#### 7.5. VITEMPRENDE

[VIT Emprende](#) es la red de emprendedores innovadores de Valencia, que el Ayuntamiento de Valencia ha puesto en marcha a través de Valencia Activa.

Sus miembros tienen la posibilidad de intercambiar conocimiento, colaborar en actividades de I+D+y, transferir tecnología, establecer sinergias a través del trabajo en red y mantener contacto con entidades destacadas en el ámbito del emprendimiento valenciano.

Los resultados de ese trabajo conjunto derivan en beneficio directo de la economía y de los ciudadanos fomentando la ocupación y la creación de empresas.

#### 7.6. PORTAL DEL EMPRENDEDOR- GVA

Uno de los objetivos prioritarios de la Generalitat es promover la iniciativa empresarial y la creación de ocupación a través de los emprendedores y de las microempresas y las pequeñas y medianas empresas de la Comunidad Valenciana.

[Emprendedores.gva](#) es la plataforma que la Generalitat pone a disposición de las personas que quieren emprender, en la cual se agrupa toda la información que los pueda ser útil para desarrollar y poner en marcha su idea de negocio y su proyecto empresarial.



# INFORMACIÓN PRÁCTICA

## EUROPASS

Estos cinco documentos te ayudarán a presentar sus capacidades y calificaciones de manera sencilla y fácilmente comprensible en toda Europa:

- [Curriculum vitae](#)
- [Pasaporte de lenguas](#)
- [Documento de movilidad Europass](#)
- [Suplemento en el Título de Técnico o al Certificado de Profesionalidad](#)
- [Suplemento en el Título Superior](#)

## RECONOCIMIENTO DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES ADQUIRIDAS

Si tienes experiencia laboral pero careces de acreditación oficial ahora puedes obtenerla. [¡Consulta como hacerlo!](#)

## ACREDITACIÓN DE IDIOMAS

Si quieres formarte y obtener acreditaciones oficiales sin moverte de la ciudad:

- [Escuela Oficial de Idiomas](#)
- [Centro de Idiomas de la Universitat de Valencia](#)
- [Centro de Lenguas de la Universidad Politècnica de Valencia](#)
- [Cursos FPE de idiomas](#)
- [Ayudas para la formación en Idiomas de Valencia Activa](#)

## TRABAJAR EN VERANO A EUROPA

Esta es una buena opción, a la vez que trabajas y adquieres experiencia, podrás viajar, tener nuevas vivencias y disfrutar de diferentes culturas e idiomas.

- [Guía del SEPE para trabajar en verano](#)
- [Red Eures](#)
- [Programa Eurodisea](#)



## OTROS RECURSOS

- [Guía. Europa. Oportunidades de formación y empleo. Generalitat Valenciana.](#)
- [Primeros pasos para la búsqueda de empleo. UNED](#)
- [Material de orientación profesional. UNED](#)
- [Herramientas para la búsqueda de empleo. UNED](#)
- [Herramientas para la búsqueda de empleo en el extranjero. UNED](#)
- [UVOcupació. Universitat de València](#)
- [Guía laboral para jóvenes. Ayuntamiento de Vitoria- Gasteiz](#)
- [Guía de empleo. Ayuntamiento de Madrid](#)
- [Guías para ayudarte a buscar empleo. Fundación Adecco](#)
- [Recursos para el empleo. Observatorio Universitario de Inserción Laboral. Universitat d'Alacant](#)



