



# MI MOCHILA

Te recomendamos que traigas todas tus cosas dentro de una sola mochila, para estar en un campamento suele ser más práctica que las maletas o las bolsas. Pero lo más importante, es que la prepares tú, de esta forma, sabrás que cosas contiene, y en que bolsillos. Si necesitas ayuda puedes pedírsela a tus padres, tanto para prepararla, como para revisarla antes de venir al campamento y asegurarte de que lo tienes todo.

Las cosas que debes meter en tu mochila son las siguientes:

- Saco de dormir/ **Pequeño cojín (almohada)**
- Ropa variada y suficiente para todos los días: pantalones cortos, camisetas, pantalones largos, sudaderas (ten en cuenta que por el día hace calor, pero que por la noche refresca), ropa interior y calcetines. Te aconsejamos que no traigas tu mejor ropa, porque estamos en el campo y puede estropearse.
- Crema en barra, spray, pulserita etc. ... **anti-mosquitos.**
- Bañador.
- Crema protectora solar y gorra/o.
- Dos toallas: una para la ducha y otra para la piscina.
- Útiles de aseo personal.
- Calzado deportivo, al menos dos pares, para tener de repuesto.
- Zapatillas cangrejas, escaarpines o chancletas con correas.
- Cantimplora.
- Linterna y pilas de repuesto.
- Bolsas para la ropa sucia.
- De forma **opcional** puedes llevar: cámara de fotos, baraja de cartas, tebeos, libro de lectura, brújula...
- No te aconsejamos que traigas objetos de valor, video-consolas, ni tampoco tu móvil, porque el campamento cuenta con un teléfono al que tus padres podrán llamar para hablar contigo.
- Respecto al dinero, puedes traer como mucho 10 Euros, pero no es necesario.
- Muy importante; no olvides una fotocopia de **la tarjeta del SIP**, o similar para la atención médica, y si tienes que medicarte o tomar alguna precaución médica, tráenoslo bien explicado.

