

“MASSÍS DEL MONTDÚVER” XERESA

Avenida al Mar, 46790 Xeresa, Valencia

El albergue está ubicado en Xeresa, un pequeño municipio valenciano de la Safor. Situado a los pies del Mondúver y cerca del marjal de Xeresa, que junto con la "Playa del Auir", a 4 km de la localidad, forma un paraje natural único de humedales de gran riqueza ecológica.

El albergue cuenta con unas instalaciones renovadas y adaptadas.

El alojamiento en habitaciones múltiples con literas. Cada zona de habitaciones dispone de sus baños y duchas. Agua caliente en duchas y lavabos las 24 horas del día.

Cocina totalmente equipada y servicio de comedor salón – comedor.



- Piscina municipal a 2 minutos.
- Playa del Auir a 4 km de la localidad.
- Actividades emocionantes de aventura: Yinkana, juegos nocturnos, taller de slackline, karaoke, juegos musicales, excursión, cine a la fresca, paddle surf...



Campamento en la naturaleza 2025

Ubicación: Xeresa y alrededores

Temática: Deporte y naturaleza

Duración: De lunes a viernes

- Turno 1: Del 30 de junio al 4 de julio
- Turno 2: Del 07 de julio al 11 de julio
- Turno 3: Del 21 de julio al 25 de julio
- Turno 4: Del 28 de julio al 01 de agosto



HORARIO DIARIO BASE

Hora	Actividad
08:30 - 09:00	Despertar e higiene personal
09:00 - 09:30	Almuerzo
09:30 - 11:00	Actividad por la mañana (deportiva o naturaleza)
11:00 - 12:00	Piscina municipal
12:00 - 13:30	Continuación actividad matinal / Juegos de agua
14:00 - 15:00	Comida
15:00 - 16:30	Tiempo libre y descanso
16:30 - 18:00	Actividad por la tarde
18:00 - 18:30	Merienda
18:30 - 20:00	Talleres / Juegos cooperativos / Deportes
20:00 - 21:00	Duchas y tiempo libre
21:00 - 21:30	Cena
22:00 - 23:00	Actividad nocturna (juego o velada)
23:30	Silencio

PROGRAMACIÓN SEMANAL Y FICHAS DE ACTIVIDADES

🌟 Lunes – Bienvenida y cohesión de grupo

Mañana: Dinámicas de presentación y juegos de confianza

Objetivos:

- Favorecer la integración del grupo
- Generar un ambiente positivo de convivencia

Tarde: Yincana de orientación por el pueblo

Objetivos:

- Fomentar la cooperación
- Trabajar la orientación y el descubrimiento del entorno

Descripción: Recorrido por puntos clave del pueblo con pruebas a superar

Material: Mapas, pistas, bolígrafos

Monitores: 2 de seguimiento + 3 en puntos de control

Observaciones: Hay que llevar gorra y agua

Noche: Juego nocturno "El rastro del joven perdido"

- Actividad de pistas en grupos reducidos con linternas
- Juego del pito
- Juego de los dibujantes

🏆 Martes – Deporte y cooperación

Mañana: Torneo de deportes alternativos (pichi, frisbee, kin-ball)

Objetivos:

- Potenciar la actividad física y la deportividad

Tarde: Taller de slackline y habilidades

Descripción: Pequeños circuitos con slackline y actividades de equilibrio

Material: Slackline

Monitores: 3

Observaciones: Hacerlo en zona de sombra

Noche: Velada musical: karaoke y juegos musicales

▲ Miércoles – Excursión en la montaña

Ruta: Font del Xopet / Cima del Mondúver

Distancia: 7,5 km/12,7 km

Desnivel: +160 m/ +250 m

Duración: 3 horas con paradas /4 horas con paradas

Dificultad: Fácil - media

Objetivos:

- Disfrutar de la naturaleza
- Reforzar la convivencia al aire libre

Material: Mochila, agua, gorra, almuerzo

Monitores: 1 cada 10 participantes + botiquín

Merienda: Al llegar

Noche: Cine a la fresca

🏊 Jueves – Playa y paddle surf

Ubicación: Playa de Gandía o Xeraco

Duración: 9:30 - 13:30

Actividad: Paddle surf con empresa especializada

Complementarias: Baño, juegos de playa

Material: Bañador, toalla, crema solar, chanclas, ropa de repuesto

Monitores: Equipo del campamento + monitores náuticos

Tarde: Taller creativo: arte con elementos naturales. Preparamos la fiesta

Noche: Fiesta conclusión

🎉 Viernes – Conclusión y fiesta final

Mañana: Competiciones deportivas por equipos

Piscina: Juegos acuáticos y recogida de campamento. Diplomas y despedida.

Tarde: Regreso

📋 NORMATIVA DEL CAMPAMENTO

Este campamento promueve un entorno seguro, inclusivo y sostenible para todas las personas participantes.

Valores fundamentales:

- **Respeto:** Ninguna actitud discriminatoria será permitida. Se promoverá el respeto a la diversidad cultural, de género, religioso y funcional.
- **Igualdad:** Todas las personas tienen los mismos derechos y deberes dentro del campamento.
- **Solidaridad y cooperación:** Se fomentarán actividades en grupo que favorezcan la colaboración y el apoyo mutuo.

Compromiso con los ODS y la sostenibilidad:

- Reducción de residuos y reciclaje activo.
- Ahorro de agua y energía.
- Respeto por el entorno natural durante todas las actividades.
- Consumo responsable y promoción de una alimentación saludable.

Normas básicas de convivencia:

- Escuchar y seguir las indicaciones del personal monitor.
- Mantener limpio y cuidado el espacio común.
- Respetar los horarios establecidos.
- Está prohibido llevar o consumir sustancias nocivas.

El cumplimiento de esta normativa garantiza una experiencia positiva para todo el mundo.